

SKRIPSI

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KESEIMBANGAN TUBUH
LANSIA**

LITERATURE REVIEW



Oleh:

KURNIA DUSA AGUSTINA
NIM. 131911123007

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021

IR- PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KESEIMBANGAN TUBUH
LANSIA**

LITERATURE REVIEW

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



**KURNIA DUSA AGUSTINA
NIM. 131911123007**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021**

**SURAT PERNYATAAN
KEASLIAN KARYA TULIS**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, Maret 2021
Yang Menyatakan,



Kurnia Dusa Agustina
131911123007

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kurnia Dusa Agustina
NIM : 131911123007
Prodi : Pendidikan Ners
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya Ilmiah : Literature Review

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Kualitas Tidur dengan Keseimbangan Tubuh Lansia : *Literature Review*

Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Tim Pembimbing/ Tim Promotor,
Yang Menyatakan,

Surabaya, April 2021



1. Dr. Retno Indarwati.,S.Kep.,Ns.,M.Kep

Kurnia Dusa Agustina

2. Sylvia Dwi Wahyuni,S.Kep.,Ners

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI
HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KESEIMBANGAN TUBUH
LANSIA
LITERATUR REVIEW

Oleh:
Kurnia Dusa Agustina
NIM. 131911123007

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL,

Oleh
Pembimbing Ketua



Dr. Retno Indarwati, S.Kep, M.Kep
NIP. 197803162008122002

Pembimbing



Sylvia Dwi W, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP. 19861026 201504 2 003

Mengetahui

a.n
Wakil Dekan


Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mb
NIP. 197806052008122002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI
HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KESEIMBANGAN TUBUH
LANSIA
LITERATUR REVIEW

Oleh:

Kurnia Dusa Agustina
NIM. 131911123007

Telah diuji
Pada tanggal 31 Maret 2021
PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Joni Hariyanto,SKp.,M.Si
NIP. 196306081991031002



Anggota :
1 Dr. Retno Indarwati,S.Kep,M.Kep
NIP. 19780316200812200



2. Sylvia Dwi W, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP. 19861026 201504 2 003



Mengetahui
a.n Dekan
Wakil Dekan 1



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mb
NIP. 197806052008122002

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Kualitas Tidur dengan Keseimbangan Tubuh Lansia”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Selama penyusunan Skripsi ini, penulis telah banyak mendapatkan bantuan dari pihak yang sangat memberikan inspirasi dan motivasi hingga terselesaikannya skripsi ini. Ucapan terima kasih dengan hati yang tulus saya sampaikan kepada :

1. Prof. Dr. Ah Yusuf, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Ners.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Ners.
3. Dr. Retno Indarwati., S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan tentang penelitian, arahan dan solusi atas semua permasalahan yang dihadapi selama proses penyusunan proposal dan hasil penelitian. Terima kasih atas kesabaran, motivasi serta dukungan atas semua pilihan yang diambil peneliti selama proses penelitian. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan ibu.
4. Sylvia Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, bantuan ilmu, motivasi dan dukungan dalam penyusunan proposal dan hasil penelitian dengan penuh kesabaran serta kesediaan dalam memberikan saran dan nasihat atas semua kesalahan baik dalam penulisan dan pelaksanaan di setiap waktu. Semoga Tuhan YME membalas segala kebaikan ibu..
5. Seluruh dosen dan staff Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan bantuan fasilitas maupun ilmu kepada saya.
6. Suami dan anak-anak saya tercinta yang senantiasa sabar atas waktu kalian yang sudah saya pinjam.
7. Kedua orang tua serta keluarga yang telah memberikan dukungan doa dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Semua teman-teman Fakultas Keperawatan angkatan 2019 B-22 khususnya teman-teman AJ-2 yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat seperjuangan saya yang telah memberikan dukungan, informasi dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Berbagai pihak lain yang secara langsung maupun tidak langsung turut membantu terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik isi maupun penulisannya, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dari pembaca.

Surabaya, Maret 2021

Kurnia Dusa Agustina