

**DAFTAR ISI**

<b>SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>KERANGKA ISI SKRIPSI</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
<b>BAB 2 METODE</b> .....	<b>7</b>
2.1 Strategi Pencarian Literatur.....	7
2.1.1 Protokol dan Registrasi .....	7
2.1.2 Database Pencarian .....	7
2.1.3 Kata Kunci .....	7
2.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	8

2.3 Seleksi Studi dan Penilaian kualitas.....	10
2.3.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi.....	10
2.3.2 Penilaian Kualitas.....	11
<b>BAB 3 HASIL .....</b>	<b>13</b>
3.1 Karakteristik Studi .....	13
3.2 Karakteristik Responden .....	15
3.3 Karakteristik Desain Penelitian.....	15
3.4 Hasil Studi.....	26
3.4.1 Kualitas Tidur Lansia .....	26
3.4.2 Keseimbangan Tubuh Lansia.....	29
3.4.3 Hubungan Kualitas Tidur dengan Keseimbangan Tubuh Lansia .....	33
<b>BAB 4 PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
<b>BAB 5 KESIMPULAN .....</b>	<b>52</b>
5.1 Kesimpulan .....	52
5.2 Conflict of Interest .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1-1 Tabel Keyword Pencarian Database .....	8
Tabel 2.2-1 Tabel Kriteria Literatur .....	8
Tabel 2.2-2 Tabel Ringkasan Hasil Pencarian Literatur .....	9
Tabel 3.1-1 Jumlah Artikel Berdasarkan Karakteristik.....	13
Tabel 3.1-2 Penilaian Studi Sesuai JBI Appraisal Tools .....	14
Tabel 3.1-3 Daftar Artikel Hasil Pencarian.....	16

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.3-1 Diagram Flow Pencarian Literatur.....11

**DAFTAR SINGKATAN**

3MTW	: <i>3-Meters Tandem Walk</i>
ABC Scale	: <i>Activities-Specific Balance Confidence Scale</i>
ANOVA	: <i>Analisis Of Variance</i>
AOR	: <i>Adjusted Odds Ratio</i>
BBS	: <i>Berg Balance Scale</i>
CI	: <i>Confidence Interval</i>
DSM-5	: <i>Diagnostic and Statistics Manual-5</i>
DT	: <i>Dual Task</i>
EDS	: <i>Excessive Daytime Sleepiness</i>
ESS	: <i>Excessive Sleepiness Scale</i>
FFP	: <i>Fried Frailty Phenotype</i>
GH	: <i>Growth Hormone</i>
HADS	: <i>Hamilton Anxiety and Depression Scale</i>
IGF-1	: <i>Insulin Growth Factor type 1</i>
ISI	: <i>Insomnia Severity Index</i>
JB	: <i>Joanna Briggs Institute</i>
MeSH	: <i>Medical Subject Heading</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PBB	: <i>Persatuan Bangsa Bangsa</i>
PICOS	: <i>Problem / Population, Intervention, Comparison, Outcome, Study Design</i>
PROMIS	: <i>Patient-report outcomes measurement information system</i>
PSG	: <i>Polysomnography</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
RISKESDAS	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
SE	: <i>Sleep Efficiency</i>
SL	: <i>Sleep Latency</i>
SPPB	: <i>Short Physical Performance Battery</i>
ST	: <i>Single Task</i>
TUGT	: <i>Timed Up and Go Test</i>

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: JBI Critical Appraisal Tool for Cross-Sectional Studies.....	58
Lampiran 2: JBI Critical Appraisal Tool for Cohort Studies.....	59
Lampiran 3: Lembar Catatan Revisi 1 .....	59
Lampiran 4: Lembar Catatan Revisi 2 .....	61
Lampiran 5: Lembar Catatan Revisi 3 .....	62
Lampiran 6: Bukti Pencarian Literature.....	63

**KERANGKA ISI SKRIPSI**  
**MAHASISWA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEPERAWATAN UNAIR**

---

**BAB 1 PENDAHULUAN**

- 1.1 Latar Belakang
- 1.2 Rumusan Masalah
- 1.3 Tujuan
  - 1.3.1 Tujuan Umum

**BAB 2 METODE**

- 2.1 Strategi Pencarian Literatur
  - 2.1.1 Protokol dan Registrasi
  - 2.1.2 Database Pencarian
  - 2.1.3 Kata Kunci
- 2.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi
- 2.3 Seleksi Studi dan Penilaian kualitas
  - 2.3.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi
  - 2.3.2 Penilaian Kualitas

**BAB 3 HASIL**

- 3.1 Karakteristik Studi
- 3.2 Karakteristik Responden
- 3.3 Karakteristik Desain Penelitian
- 3.4 Hasil Studi
  - 3.4.1 Kualitas Tidur Lansia
  - 3.4.2 Keseimbangan Tubuh Lansia
  - 3.4.3 Hubungan Kualitas Tidur dengan Keseimbangan Tubuh Lansia

**BAB 4 PEMBAHASAN**

**BAB 5 KESIMPULAN**

- 5.1 Kesimpulan
- 5.2 Conflict of Interest

**DAFTAR PUSTAKA**