

TESIS

**PENGARUH KADAR KORTISOL TERHADAP
KEJADIAN *BURNOUT* PADA RESIDEN GARDA
TERDEPAN DALAM PENANGANAN PANDEMI
COVID-19 DI RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**



Adde Midian Putra Chafid
NIM 011618066310

**PROGRAM STUDI ILMU KEDOKTERAN KLINIK
JENJANG MAGISTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021**

TESIS

**PENGARUH KADAR KORTISOL TERHADAP
KEJADIAN *BURNOUT* PADA RESIDEN GARDA
TERDEPAN DALAM PENANGANAN PANDEMI
COVID-19 DI RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**

Adde Midian Putra Chafid

NIM 011618066310

**PROGRAM STUDI ILMU KEDOKTERAN KLINIK
JENJANG MAGISTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021**

TESIS

**PENGARUH KADAR KORTISOL TERHADAP
KEJADIAN *BURNOUT* PADA RESIDEN GARDA
TERDEPAN DALAM PENANGANAN PANDEMI
COVID-19 DI RSUD DR. SOETOMO SURABAYA**

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Magister Kedokteran Klinik
Dalam Program Studi Ilmu Kedokteran Klinik Jenjang Magister
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Adde Midian Putra Chafid
NIM 011618066310

**PROGRAM STUDI ILMU KEDOKTERAN KLINIK
JENJANG MAGISTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2021**

LEMBAR PENGESAHAN

HASIL PENELITIAN TESIS INI TELAH DISETUJUI

PADA TANGGAL 22 Maret 2021

Oleh :

Pembimbing Ketua



Prof. Dr. Nancy Margarita Rehatta, dr., SpAn., KMN., KNA
NIP. 195010031977032001

Pembimbing Kedua



Dr. Elizeus Hanindito, dr., SpAn., KIC., KAP
NIP. 195110072016116101

Pembimbing ketiga



Dr. Margarita Maria Maramis, dr., Sp.KJ(K), FISCN
NIP. 196108192016016201

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Ilmu Kedokteran Klinik Jenjang Magister
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga



Prof. Dr. Irwanto, dr., Sp.A (K)
NIP.19650227 199003 1 010

HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI HASIL TESIS

Tesis ini diajukan oleh:

Nama : Adde Midian Putra Chafid
NIM : 011618066310
Program Studi : Magister Kedokteran Klinik
Judul Tesis :

“PENGARUH KADAR KORTISOL TERHADAP KEJADIAN *BURNOUT* PADA RESIDEN GARDA TERDEPAN DALAM PENANGANAN PANDEMI COVID-19 DI RSUD DR. SOETOMO SURABAYA”

Tesis ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji pada PROGRAM STUDI ILMU KEDOKTERAN KLINIK JENJANG MAGISTER UNIVERSITAS AIRLANGGA

Pada Tanggal : 8 April 2021

PANITIA PENGUJI:

Ketua : Dr. Elizeus Hanindito, dr., SpAn., KIC., KAP
Anggota : Prof. Dr. Nancy Margarita Rehatta, dr., SpAn., KMN., KNA
: Edward Kusuma, dr., M.Kes., Sp.An., KIC
: Dr. Margarita Maria Maramis, dr., Sp.KJ(K), FISCM
: Dr. Windhu Purnomo, dr., MS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adde Midian Putra Chafid
NIM : 011618066310
Tempat / Tanggal Lahir : Ende, 29 Januari 1986
Program Studi : Magister Ilmu Kedokteran Klinik Fakultas
Kedokteran Universitas Airlangga
Judul Tesis : Pengaruh Kadar Kortisol Terhadap Kejadian
Burnout Pada Residen Garda Terdepan Dalam
Penanganan Pandemi COVID-19 di RSUD
Dr. Soetomo Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tesis saya ini adalah asli (hasil karya sendiri) bukan merupakan hasil peniruan atau penjiplakan (*Plagiarism*) dari karya orang lain. Tesis ini belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik. Dalam tesis ini tidak terdapat pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan didalam daftar pustaka. Demikian, pernyataan ini dibuat tanpa adanya paksaan dari pihak manapun, apabila pernyataan ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma dan peraturan yang berlaku di Universitas Airlangga.

Surabaya, 23 Maret 2021



Adde
Adde Midian Putra Chafid,
NIM:011618066310

UCAPAN TERIMA KASIH

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan tesis ini sebagai salah satu persyaratan untuk menerima gelar Magister Ilmu Kedokteran Klinik di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya.

Terima kasih tak terhingga dan penghargaan yang setinggi-tingginya saya ucapkan kepada guru-guru saya, **Prof. Dr. Nancy Margarita Rehatta, dr., Sp.An., KMN., KNA; Dr. Elizeus Hanindito, dr., Sp.An., KIC., KAP; Dr. Margarita Maria Maramis, dr., Sp.KJ(K), FISCN** yang telah membimbing saya dengan penuh kesabaran, kesungguhan dan ketelitian dalam membekali dan mengarahkan dalam pembuatan naskah usulan penelitian hingga penyelesaian tesis ini.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. **Para residen anesthesiologi dan terapi intensif**, yang terlibat dalam penelitian ini dan telah memberikan sumbangsih besar bagi penelitian ini dan bagi keilmuan kedokteran.
2. **Prof. Dr. Budi Santoso, dr., SpOG(K)**, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga dan **Prof. Dr. Soetojo, dr., SpU(K)** selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang sebelumnya, yang telah memberikan kesempatan penulis menempuh Program Magister Ilmu Kedokteran Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
3. **Dr. Joni Wahyuhadi, dr., Sp.BS(K)**, selaku Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya dan **Harsono, dr., MPH.**, selaku Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang sebelumnya, yang telah memberikan kemudahan dalam melakukan penelitian.
4. **Bambang Pujo Semedi, Sp.An KIC** selaku Ketua Departemen Program Studi PPDS-1 Anesthesiologi dan Terapi Intensif FK Unair/RSUD Dr. Soetomo dan **Dr. Hamzah, dr., Sp.An KNA, KIC** selaku Ketua Departemen Program Studi PPDS-1 Anesthesiologi dan Terapi Intensif

FK Unair/RSUD Dr. Soetomo yang sebelumnya, yang telah berkenan memberikan kesempatan kepada saya untuk menempuh pendidikan dan memperdalam pengetahuan di bidang Anestesiologi dan Terapi Intensif serta atas bimbingan dan arahannya selama saya mengikuti pendidikan keahlian saya.

5. **Dr. Anna Surgean Veterini, dr., SpAn KIC**, selaku Kepala Instalasi Departemen Anestesiologi dan Terapi Intensif RSUD Dr. Soetomo, yang telah memberikan kesempatan untuk melayani pasien untuk tindakan anestesi di RSUD Dr. Soetomo serta membimbing saya dalam memperdalam pengetahuan di bidang Anestesiologi dan Terapi Intensif.
6. **Prananda Surya Airlangga, dr., M.Kes., SpAn., KIC** selaku Ketua Program Studi PPDS-1 Anestesiologi dan Terapi Intensif FK Unair/RSUD Dr. Soetomo dan **Dr. Arie Utariani, dr., SpAn., KAP** selaku Ketua Program Studi PPDS-1 Anestesiologi dan Terapi Intensif FK Unair/RSUD Dr. Soetomo sebelumnya, yang telah memberikan kesempatan untuk belajar dan membimbing penulis dalam menempuh pendidikan dan memperdalam pengetahuan di bidang Anestesiologi dan Terapi Intensif.
7. **Prof. Dr.Irwanto, dr., Sp.A (K)**, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kedokteran Klinik Jenjang Magister dan **Dr. Aditiawarman, dr., SpOG (K)** selaku Ketua Program Studi Ilmu Kedokteran Klinik Jenjang Magister yang sebelumnya, yang telah memberikan kesempatan untuk belajar dan membimbing penulis dalam menempuh pendidikan dan memperdalam pengetahuan di jenjang magister bidang Anestesiologi dan Terapi Intensif.
8. **Prihatma Kriswidyatomo, dr., SpAn**, selaku Sekretaris Program Studi Anestesiologi dan Terapi Intensif FK Unair/RSUD Dr. Soetomo dan **Lucky Andriyanto, dr., SpAn KAP** selaku Sekretaris Program Studi Anestesiologi dan Terapi Intensif FK Unair/RSUD Dr. Soetomo sebelumnya, atas segala bimbingan selama penulis mengikuti pendidikan keahlian.

9. **Soni Sunarso Sulistiawan, dr., SpAn FIPM, KMN**, selaku koordinator Penelitian dan Pengembangan Departemen Anestesiologi dan Terapi Intensif FK Unair/RSUD Dr. Soetomo yang telah mendukung konsep penelitian ini sehingga tesis ini dapat terwujud serta saran dan kritik untuk perbaikan.
10. **Dr. Elizeus Hanindito, dr., SpAn., KIC., KAP; Edward Kusuma, dr., M.Kes., SpAn., KIC; Dr. Windhu Purnomo, dr., MS** selaku tim penguji, atas masukan, saran dan kritik yang sangat berharga dalam penyusunan tesis ini
11. **Dr. Tarmono, dr., Sp.U(K)**, selaku ketua Komite Koordinasi pendidikan Dokter Spesialis FK Unair/RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas selama masa menempuh pendidikan keahlian.
12. **Maulydia, dr., Sp.An., KIC** selaku dosen wali yang telah banyak membantu, membimbing dan mengarahkan selama menjalani pendidikan dokter spesialis anestesi.
13. **Seluruh staf pengajar** di Departemen Anestesiologi dan Terapi Intensif FK Unair/RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah membimbing dan membantu dalam menyelesaikan studi di bidang Anestesiologi dan Terapi Intensif.
14. Yang sangat saya cintai keluarga saya, orang tua saya, ayahanda **Achmad Chafid, dr., Sp.A** dan ibunda **Erlina Widyawati**, mertua saya bapak **Askarudin** dan ibu **Subiarti, BA**, kakak saya **Arda Pratama Putra Chafid, dr., Sp.A** dan adik saya **Ervan Aditya Putra Chafid, dr.** serta seluruh keluarga besar saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu. Saya bersyukur memiliki keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan doa agar saya diberikan kelancaran dan kemudahan sehingga dapat menyelesaikan pendidikan ini.
15. Istri saya tercinta **Liya Astisari S.KM**, kedua anak saya tersayang **Alvaro Adelio Al Chafid** dan **Dayyan Evano Kiandra Al Chafid** sekaligus teman hidup saya atas segala cinta kasih, dukungan, kesabaran,

bantuan, pengertian dan doanya yang selalu menyertai saya selama menjalani masa pendidikan.

16. **Seluruh rekan sejawat PPDS Anesthesiologi dan Terapi Intensif FK Unair/RSUD Dr. Soetomo**, terlebih utama, rekan PPDS *wild anesthesiologist* seangkatan : Andi Emier Hidayat Arsan, dr., Erik Jaya Gunawan, dr., Mara Imam Taufiq Siregar, dr., Hengki Wijaya, dr., Jody Satrio Prabowo, dr., Mohammad Satriyo Wibowo, dr., Matyn Pernama, dr., Antonius Abimasetyo Putro, dr., Diah Wahyuningsih, dr., Arinald Findari Manoppo, dr., Juanita Deifa Pricillia Tetengean, dr., Rizky Bagoes Septyawan, dr., Melissa Nathania Theda, dr., Danu Prasetyo Irawan Winoto, dr., yang telah bersama-sama dalam suka dan duka selama menempuh pendidikan magister dan spesialis anestesi, atas semua dukungan, bantuan dan semangat kebersamaan yang membuat kita kuat dan mampu menjalani semua rintangan.
17. **Seluruh paramedis** di kamar operasi dan ruang pulih sadar GBPT, kamar operasi dan ruang resusitasi IGD, pelayanan rawat jalan GDC, ICU GBPT dan RIK yang telah membantu saya selama menempuh pendidikan spesialis anestesi.
18. Semua pihak yang telah membantu saya sampai lulus pendidikan dokter spesialis anestesi yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga penelitian ini bermanfaat bagi penulis, pembaca maupun rekan-rekan yang akan melakukan pemeriksaan kesehatan mental tenaga medis dapat mengaplikasikan hasil penelitian ini. Peneliti juga berharap semoga hasil yang didapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu kedokteran dan pada akhirnya bermanfaat bagi kesehatan mental tenaga medis Indonesia. Semoga Allah senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua.

Penulis