

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam.....	ii
Lembar Prasyarat Gelar.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Lembar Panitia Penguji Tesis.....	v
Lembar Orisinalitas.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Abstrak.....	xi
Abstract	xii
Daftar Isi.....	xiii
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Singkatan.....	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Definisi Burnout.....	6
2.2 Proses Terjadinya Burnout.....	8
2.3 Penyebab Burnout	11
2.4 Dimensi Burnout	14
2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Burnout pada Peserta PPDS.....	15
2.6 Dampak Burnout pada Peserta PPDS	16
2.7 Pengukuran Burnout.....	17
2.8 Sumber Stres dan Dampak Stres	20
2.9 Gambaran Residen Garda Terdepan	22
2.10 Tahapan Reaksi Fisiologis Stres	24
2.11 Respon Fisiologi Tubuh Terhadap Stres	27
2.12 Hubungan antara Stres Psikologis dan Kortisol	31

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL

3.1 Kerangka Konseptual	36
3.2 hipotesis Penelitian.....	37

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Desain Penelitian.....	38
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	38
4.3 Populasi dan Sampel	38
4.4 Variabel Penelitian	40
4.5 Definisi Operasional.....	40
4.6 Instrumen Penelitian.....	42
4.7 Pemeriksaan Kortisol	43

4.8 Alur Penelitian	46
4.9 Teknik Pengolahan dan Analisa Data	46
4.10 Etika Penelitian	47
4.11 Biaya Penelitian	48
BAB 5 HASIL PENELITIAN	
5.1 Hasil Penelitian	49
5.2 Karakteristik Umum Subjek Penelitian.....	50
5.3 Sindroma Burnout pada Peserta PPDS Anestesiologi dan Terapi Intensif FK Unair RSUD Dr. Soetomo di Ruang Isolasi Khusus	51
5.4 Kelelahan Emosi pada Peserta PPDS Anestesiologi dan Terapi Intensif FK Unair di Ruang Isolasi Khusus.....	52
5.5 Depersonalisasi pada Peserta PPDS Anestesiologi dan Terapi Intensif FK Unair di Ruang Isolasi Khusus.....	53
5.6 Pencapaian Pribadi pada Peserta PPDS Anestesiologi dan Terapi Intensif FK Unair di Ruang Isolasi Khusus.....	55
5.7 Rata-Rata Skor Burnout pada Tiap Dimensi (Kelelahan Emoisional, Depersonalisasi dan Pencapaian Pribadi) pada Peserta PPDS Anestesiologi dan Terapi Intensif FK Unair di Ruang Isolasi Khusus	56
5.8 Hubungan Kadar Kortisol pada Peserta PPDS Anestesiologi dan Terapi Intensif FK Unair RSUD Dr. Soetomo terhadap Dimensi (Kelelahan Emoisional, Depersonalisasi dan Pencapaian Pribadi) di Ruang Isolasi Khusus.....	58
5.9 Gambaran Kadar Kortisol pada PPDS Anestesiologi dan Terapi Intensif FK Unair di Ruang Isolasi Khusus.....	59
5.10 Hubungan Kadar Kortisol pada Kejadian Burnout	60
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Karakteristik Subjek terhadap Burnout.....	61
6.2 Burnout.....	61
6.3 Kortisol.....	63
6.4 Kelelahan Emosi pada Peserta PPDS Anestesiologi dan Terapi Intensif FK Unair di Ruang Isolasi Khusus.....	65
6.5 Depersonalisasi pada Peserta PPDS Anestesiologi dan Terapi Intensif FK Unair di Ruang Isolasi Khusus.....	66
6.6 Pencapaian Pribadi pada Peserta PPDS Anestesiologi dan Terapi Intensif FK Unair di Ruang Isolasi Khusus.....	67
6.7 Hubungan Kadar Kortisol terhadap Kejadian Burnout.....	69
6.8 Ketidakesuaian Nilai Kortisol pada Kejadian Burnout	70
6.9 Keterbatasan Penelitian	73
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan	75
7.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema <i>General Adaptation Syndrome</i>	24
Gambar 2.2 Gambaran respon <i>General Adaptation Syndrome</i>	26
Gambar 2.3 Aksis Hipotalamus-Pituitari-Adrenal dan Respon Stres	28
Gambar 2.4 Umpan balik negatif aksis HPA	29
Gambar 2.5 Aksis HPA melepaskan kortisol ke dalam aliran darah	30
Gambar 2.6 Kadar normal kortisol saliva (variasi diurnal).....	34
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	36
Gambar 4.1 Alur Penelitian.....	46
Gambar 5.1 Sindroma <i>Burnout</i> pada peserta PPDS Anestesiologi dan terapi intensif FK Unair di ruang isolasi khusus	52
Gambar 5.2 Kelelahan emosi pada peserta PPDS Anestesiologi dan terapi intensif FK Unair di ruang isolasi khusus	53
Gambar 5.3 Depersonalisasi pada peserta PPDS Anestesiologi dan terapi intensif FK Unair di ruang isolasi khusus	55
Gambar 5.4 Pencapaian Pribadi pada peserta PPDS Anestesiologi dan terapi intensif FK Unair di ruang isolasi khusus	56
Gambar 5.5 Nilai rata-rata skor Burnout pada tiap dimensi	57
Gambar 5.6 Rata-rata kadar kortisol pada peserta PPDS Anestesiologi dan terapi intensif FK Unair di ruang isolasi khusus	59
Gambar 5.7 Rata-Rata Kadar Kortisol PPDS di RIK	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tipologi kelelahan (<i>burnout</i>) dan karakteristiknya.....	7
Tabel 2.2 Kategorisasi manifestasi kelelahan	13
Tabel 2.3 Faktor intrinsik dan ekstrinsik yang mempengaruhi kelelahan	14
Tabel 2.4 Template pengkodean standar untuk menetapkan skor kelelahan	19
Tabel 5.1 Gambaran Sosio Demografik Subjek Penelitian.....	50
Tabel 5.2 Hubungan kadar kortisol terhadap dimensi	58
Tabel 5.3 Hubungan kadar kortisol terhadap kejadian <i>burnout</i>	60

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	<i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
CD	<i>Cluster Differention</i>
COVID	<i>Corona Virus Disease</i>
CRH	<i>Cortisol Releasing Hormone</i>
FKKMK	Fakultas Kedokteran Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan
GAS	<i>General adaptation syndrome</i>
HPA	<i>Hypothalamic Pituitary Adrenal</i>
IL	<i>Interleukin</i>
ISOMAN	Isolasi Mandiri
MBI	<i>Maslach Burnout Inventory</i>
MBI-GS	<i>Maslach Burnout Inventory-General Survey</i>
RIK	Ruang Isolasi Khusus
SAU	Sindrom Adaptasi Umum
THT	Telinga Hidung & Tenggorokan
TNF	<i>Tumor Necrosis Factor</i>
UGM	Universitas Gajah Mada
WHO	<i>World Health Organization</i>