

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR PERSONAL YANG MEMENGARUHI  
HAMBATAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2**

***PENELITIAN CROSS-SECTIONAL***



**OLEH:**

**ANIS LUTFIANI  
131811123052**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2020**

**SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR PERSONAL YANG MEMENGARUHI  
HAMBATAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2  
PENELITIAN *CROSS-SECTIONAL***

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan  
Universitas Airlangga**



**OLEH:**

**ANIS LUTFIANI**

**131811123052**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2020**

**SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 20 Januari 2020

Yang Menyatakan



Anis Lutfiani

NIM. 131811123052

**HALAMAN PERNYATAAN**

**PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anis Lutfiani  
NIM : 131811123052  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Non – eksklusif (*Non – exclusive Royalty Free Right*) atas karya saya yang berjudul: “Analisis Faktor Personal yang Memengaruhi Hambatan Diet yang Memengaruhi Hambatan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non – eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media / format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap dicantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Januari 2020  
yang menyatakan,



Anis Lutfiani  
NIM. 131811123052

**SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR PERSONAL YANG MEMENGARUHI  
HAMBATAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Oleh:

Anis Lutfiani

NIM. 131811123052

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

Tanggal, 14 Januari 2020

Oleh

Pembimbing Ketua



Dr. Kusananto, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196808291989031002

Pembimbing II



Laily Hidayati S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198304052014042002

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga Surabaya

Wakil Dekan I



Dr. Kusananto, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196808291989031002

**SKRIPSI**

**ANALISIS FAKTOR PERSONAL YANG MEMENGARUHI HAMBATAN  
DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Oleh:  
Anis Lutfiani  
NIM. 131811123052

Telah diuji  
Pada tanggal, 20 Januari 2020

**PANITIA PENGUJI**

Ketua : Dr. Abu Bakar, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. KMB (.....)  
NIP. 198004272009121002

Anggota : 1. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes (.....)  
NIP. 196808291989031002

2. Laily Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)  
NIP. 198304052014042000

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan  
Universitas Airlangga Surabaya  
Wakil Dekan I



Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes  
NIP: 196808291989031002

**MOTTO**

**“Menjadi Baik Saja Tidak Cukup”**

**“Namun Harus Bisa Bermanfaat Bagi Orang Lain”**

## UCAPAN TERIMA KASIH

*Alhamdulillah* berkat rahmat, hidayah dan limpahan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Analisis Faktor Personal yang Memengaruhi Hambatan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2**”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Penyusunan skripsi ini tak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs. (Hons) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Ners.
2. Bapak Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes. selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga serta sebagai dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan serta bantuan ilmu sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Laily Hidayati S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah membimbing dengan sabar dan selalu memotivasi.
4. Bapak Dr. Abu Bakar, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. KMB selaku dosen ketua pengujian yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
5. Bapak Candra Panji Asmoro, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pengujian proposal yang telah memberikan masukan, motivasi dan saran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
6. Ibu Sylvia Dwi Wahyuni S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen wali yang selalu memberikan motivasi serta semangat di masa perkuliahan saya.
7. Bapak dan ibu dosen serta staf pengajar Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu selama masa perkuliahan.
8. Kepala Bakesbangpol Kota Surabaya dan Kepala Dinas Pendidikan Kota Surabaya yang telah memberikan izin penelitian di wilayah Kota Surabaya.
9. Kepala Puskesmas Menur, Puskesmas Simomulyo, Puskesmas Ketabang, Puskesmas Ngagel Rejo dan Puskesmas Kenjeran yang telah memberi izin serta memfasilitasi penelitian dari survey data awal hingga pengambilan data.
10. Seluruh responden yang telah berpartisipasi selama proses pengambilan data berlangsung.
11. Bapak Sutrisno dan Ibu Siti Damiatun selaku orang tua saya serta adik saya yang selalu memberikan cinta, kasih dan sayangnya serta memotivasi dan selalu menyebut nama saya dalam setiap doanya.
12. Kepada keluarga besar dan keluarga Indri Widayanty selaku keluarga kedua, saya ucapkan terima kasih banyak yang tidak terhingga atas semua dukungan baik moril maupun materiil serta semangat untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.



13. Mbak Siti Charidotun Nadhifah., S.Pd yang menjadi penyemangatku serta selalu memberi *support* dan mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
14. Kak Fandy, Arifa dan Fatma yang telah membantu dari awal pengambilan data sampai proses penelitian serta telah menjadi *support* sistem untuk menyelesaikan skripsi yang luar biasa ini.
15. Mbak Esti, Yosevin, kak Fandy, kak Venta, kak Marice, dll yang telah membantu dan selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. Teman-teman kost MU321 (Vina, Fatma, Arifa, Mbak Esti, Mbak Lely, Mbak Yaya, dll) yang telah memberikan semangat, canda tawa, dan selalu saling menguatkan dalam berjuang mengerjakan skripsi ini.
17. Para Sahabat PCK Squad (Erawati, Febri, Veny dan Ika) yang telah memberikan semangat dan dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
18. Seluruh teman-teman seperjuangan B21 yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan semangat.
19. Terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberi motivasi dan bantuan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan dan juga bagi penulis sendiri.

Surabaya, 14 Januari 2020

Penulis