

ABSTRAK

**ANALISIS FAKTOR PERSONAL YANG MEMENGARUHI
HAMBATAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Anis Lutfiani

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
anis.lufiani-2018@fkp.unair.ac.id

Pendahuluan: Hambatan diet pada pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2 masih tinggi. Makan diluar, keinginan makan, dan makan diluar rumah saat menghadiri acara-acara khusus menjadi hambatan diet yang paling sering. Hal ini merupakan tantangan tersendiri bagi penderita DM tipe 2. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan usia, *self-esteem*, motivasi diri dan tingkat pendidikan dengan hambatan diet pada pasien DM tipe 2. **Metode:** Desain penelitian ini adalah *cross-sectional* dengan menggunakan *random sampling* dengan sampel 151 pasien DM berusia 26-75 tahun. Variabel independent dalam penelitian ini yaitu usia, *self-esteem*, motivasi diri, tingkat pendidikan dan variabel dependent hambatan diet. Pengumpulan data menggunakan kuesioner hambatan diet, kuesioner *self-esteem*, dan kuesioner motivasi diri. Data dianalisis dengan menggunakan analisis statistik deskriptif *Spearman's Rho test*. **Hasil:** Hambatan diet pada pasien DM tipe 2 rendah (94%). Terdapat hubungan usia dengan hambatan diet ($p=0,034$ dengan $r=-0,173$). Namun, tidak terdapat hubungan *self-esteem* dengan hambatan diet ($p=0,237$), tidak terdapat hubungan motivasi diri dengan hambatan diet ($p=0,403$), dan tidak terdapat hubungan tingkat pendidikan dengan hambatan diet ($p=0,063$). **Kesimpulan:** Berdasarkan analisis, dapat disimpulkan bahwa usia memiliki hubungan dengan hambatan diet yang rendah, sedangkan *self-esteem*, motivasi diri dan tingkat pendidikan yang rendah atau tinggi belum tentu menjadi penyebab seseorang mempunyai hambatan diet yang rendah. Oleh karena itu peran perawat dan keluarga sangat dibutuhkan dalam meningkatkan manajemen diet DM tipe 2.

Kata Kunci: Hambatan Diet, Diabetes Mellitus Tipe 2, Usia, *Self-Esteem*, Motivasi Diri, Tingkat Pendidikan

ABSTRACT

**ANALYSIS OF PERSONAL FACTORS THAT INFLUENCE DIET
OBSTACLES IN DIABETES MELLITUS TYPE 2 PATIENTS**

Anis Lutfiani

Faculty of Nursing, Airlangga University
anis.lufiani-2018@fkn.unair.ac.id

Introduction: Dietary resistance in Type 2 Diabetes Mellitus (DM) patients was still high. Eating out, desire to eat, and eating out of the house while attending special events were the most frequent dietary barriers. This was a challenge for patients with type 2 diabetes. The purpose of this study was to analyze the relationship of age, self-esteem, self motivation and level of education with dietary barriers in type 2 DM patients. **Method:** The design of this study was cross-sectional using random sampling with a sample of 151 DM patients aged 26-75 years. The independent variables in this study were age, self-esteem, self-motivation, education level and the dependent variable was dietary barriers. Data collection uses a diet barriers questionnaire, self-esteem questionnaire, and self-motivation questionnaire. Data were analyzed using Spearman's Rho test descriptive statistical analysis. **Results:** Dietary resistance in type 2 DM patients was low (94%). There was a relationship between age and dietary inhibition ($p = 0.034$ with $r = -0.173$). However, there was no relationship of self-esteem with dietary obstacles ($p = 0.237$), there was no relationship of self-motivation with dietary obstacles ($p = 0.403$), and there was no relationship between education level and dietary obstacles ($p = 0.063$). **Conclusion:** Based on the analysis, we can conclude that age had a relationship with low dietary barriers, whereas self-esteem, self-motivation and low or high level of education were not necessarily triggering someone having a low dietary barrier. Therefore the role of nurses and family was needed in improving the management of type 2 DM diets.

Keywords: Diet Barriers, Type 2 Diabetes Mellitus, Age, Self-Esteem, Self Motivation, Level of Education