

DAFTAR ISI

Halaman Cover	i
Halaman Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	Error! Bookmark not defined.
Halaman Penetapan Panitia Penguji	Error! Bookmark not defined.
Ucapan Terima Kasih	vii
Abstrak	ix
<i>Abstract</i>	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan umum	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat teoritis	6
1.4.2 Manfaat praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	8
2.1. 1 Pengertian.....	8
2.1. 2 Manifestasi klinis	12
2.1. 3 Patofisiologi	12
2.1. 4 Komplikasi	21
2.2 Kepatuhan Diet.....	22
2.2.1 Definisi kepatuhan.....	22
2.2.2 Faktor yang memengaruhi kepatuhan	23
2.2.4 Kepatuhan diet.....	26
2.2.5 Terapi diet DM	27
2.3 Teori Health Promotion Model (HPM)	32
2.4 Keaslian Penulisan	37
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	46
3.1. Kerangka Konseptual Penelitian	46
3.2. Hipotesis Penelitian.....	48
BAB 4 METODE PENELITIAN	49
4.1 Desain penelitian	49
4.2 Populasi, sampel, dan teknik pengambilan sampel (sampling).....	49

4.2.1	Populasi	49
4.2.2	Sampel	50
4.2.3	Sampling	50
4.3	Variabel Penelitian	54
4.3. 1	Variabel <i>independent</i> (bebas)	55
4.3. 2	Variabel <i>dependent</i> (terikat)	55
4.4	Definisi Operasional	56
4.6	Instrumen Penelitian	57
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian	64
4.7	Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data	64
4.8	Cara Analisis Data	67
4.9	Kerangka Operasional	70
4.10	Masalah Etik	71
4.10.1	<i>Informed consent</i> (surat persetujuan)	71
4.10.2	<i>Autonomy</i> (kebebasan)	71
4.10.3	<i>Anonymity</i> (tanpa nama)	71
4.10.4	<i>Confidentially</i> (kerahasiaan)	71
4.10.5	<i>Justice</i> (keadilan)	71
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		73
5.1	Hasil Penelitian	73
5.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian	73
5.1.2	Karakteristik demografi responden	77
5.1.3	Data khusus	78
5.2	Pembahasan	81
5.2.1	Hubungan usia dengan hambatan diet DM tipe 2	81
5.2.2	Hubungan <i>self-esteem</i> dengan hambatan diet DM tipe 2	85
5.2.3	Hubungan motivasi diri dengan hambatan diet DM tipe 2	88
5.2.4	Hubungan tingkat pendidikan dengan hambatan diet DM tipe 2	90
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN		94
6.1	Simpulan	94
6.2	Saran	95
DAFTAR PUSTAKA		97
LAMPIRAN		102

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis Diet DM	29
Tabel 2.2 Jadwal Makan Pasien DM.....	30
Tabel 2.3 Contoh Menu Diet DM	30
Tabel 2.4 Keaslian Penulisan	37
Tabel 4.1 Pembagian Wilayah Dan Puskesmas Di Surabaya	51
Tabel 4.2 Rata-Rata Populasi Perbulan.....	52
Tabel 4.3 Definisi Operasional	56
Tabel 4.4 Uji Validitas Kuesioner Hambatan Diet	58
Tabel 4.5 <i>Blueprint</i> Kuesioner Hambatan Diet.....	58
Tabel 4.6 Uji Validitas <i>Self-Esteem</i>	59
Tabel 4.7 <i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Self-Esteem</i>	60
Tabel 4.8 <i>Interpretasi</i> Bobot Nilai Tiap Item	61
Tabel 4.9 Uji Validitas Kuesioner Motivasi Diri.....	62
Tabel 4.10 <i>Blueprint</i> Kuesioner Motivasi Diri	63
Tabel 4.11 <i>Interpretasi</i> Bobot Nilai Tiap Item	63
Tabel 5.1 Karakteristik Demografi	76
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi <i>Self-Esteem</i>	77
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Motivasi Diri	77
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Hambatan Diet.....	78
Tabel 5.5 Hubungan Self-Esteem Dan Hambatan Diet	78
Tabel 5.6 Hubungan Motivasi Diri Dan Hambatan Diet	79
Tabel 5.7 Hubungan Usia Dan Hambatan Diet.....	79
Tabel 5.8 Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Hambatan Diet.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Promosi Kesehatan	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	46
Gambar 4.1 Strategi Sampling Dan Besar Sampel	54
Gambar 4.2 Kerangka Operasional	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian	95
Lampiran 2 Lembar Persetujuan	98
Lampiran 3 Kuesioner Hambatan Diet	99
Lampiran 4 Kuesioner <i>Self-Esteem</i>	101
Lampiran 5 Kuesioner Motivasi Diri	103
Lampiran 6 Ethical Clearance	104
Lampiran 7 Surat Permohonan Fasilitas Pengambilan Data Awal	105
Lampiran 8 Surat Izin Data Awal Bakesbangpol Linmas Kota Surabaya	106
Lampiran 9 Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Surabaya...	107
Lampiran 10 Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Surabaya.	108
Lampiran 11 Surat Permohonan Izin Uji Validitas Dan Reabilitas	109
Lampiran 12 Surat Permohonan Fasilitas Pengambilan Data Penelitian	110
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Bakesbangpol Linmas Kota Surabaya	111
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Surabaya	112
Lampiran 15 Surat Keterangan Selesai Penelitian	113
Lampiran 16 Hasil Uji Statistik Distribusi Frekuensi	141
Lampiran 17 Hasil Uji Statistik Bivariat	142
Lampiran 18 Permohonan Izin Menggunakan Kuesioner	145

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus
PDAQ	: <i>Perceived Dietary Adherence Questionnaire</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IDF	: <i>Internasional Diabetes Federation</i>
ADA	: <i>The American Diabetes Association</i>
HPM	: <i>Health Promotion Model</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
NGSP	: <i>National Glycohaemoglobin Standarization Program</i>
PCOS	: <i>Polycystic Ovarysindrome</i>
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu
GDPT	: Glukosa Darah Puasa Terganggu
PAD	: <i>peripheral rrterial Diseases</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
TBC	: Tuberculosis Paru
PGDM	: Pemantauan Glukosa Darah Mandiri
TNM	: Terapi Nutrisi Medis
DMT2	: Diabetes Mellitus Tipe 2
KHNK	: Koma Hiperosmoler Non Ketotik
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
PDQ	: <i>Personal Diabetes Questionnaire</i>
PROLANIS	: Program Pengelolaan Penyakit Kronis