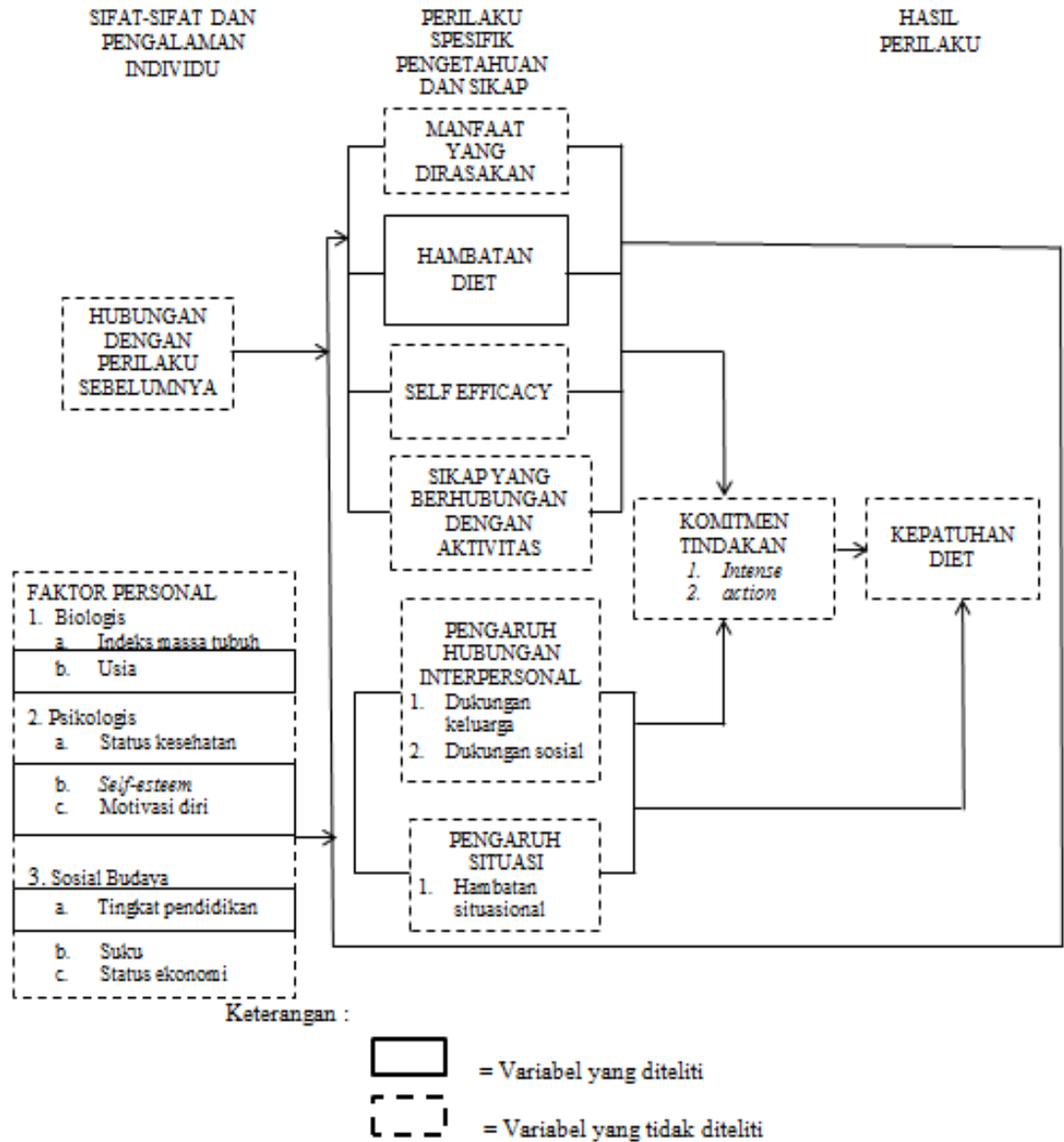


BAB 3

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1. Kerangka Konseptual Penelitian



Gambar 3.1 Kerangka konsep penelitian Analisis Faktor Personal yang Memengaruhi Hambatan Diet pada Pasien DM tipe 2.

Health Promotion Model (HPM) menjelaskan proses biopsikososial yang kompleks, yang memotivasi individu untuk berperilaku tertentu, yang ditujukan untuk meningkatkan derajat kesehatannya (Pender, 1996; Pender, 2010), dalam hal ini analisis faktor personal yang memengaruhi hambatan diet pada DM tipe 2. Dalam HPM, perilaku dalam kesehatan individu dipengaruhi oleh tiga determinan, yaitu *individual characteristic and experience (prior related behavior dan personal factor)*; *behavior specific cognitions and affect (perceived benefit, perceived barrier, interpersonal influence* (keluarga, sebaya, petugas, norma, dukungan, model) dan situasional influence.

Menurut HPM, perilaku kesehatan individu dapat timbul dan dipertahankan karena adanya komitmen untuk melakukan suatu perilaku. Komitmen individu dipengaruhi oleh *behavior specific cognition and affect (perceived benefit, perceived barrier, interpersonal influence, situation influence)*. Sementara *behavior specific cognition and affect* dipengaruhi oleh perilaku individu juga dipengaruhi oleh perilaku individu terdahulu dan faktor personal. Selain komitmen, perilaku kesehatan individu juga dipengaruhi oleh keadaan yang meunculkan keinginan individu untuk berperilaku tertentu sesuai dengan yang direncanakan, yang disebut *immediate competing demand and preference* (Ripollone, 2010). Penggunaan HPM dalam penelitian ini merupakan perspektif teori yang mengeksplorasi faktor-faktor dan hubungannya dalam mengetahui seberapa hambatan diet pasien pada DM tipe 2.

### 3.2. Hipotesis Penelitian

Hipotesis yang ditetapkan dalam penelitian ini yaitu:

1. Ada hubungan antara usia dengan hambatan diet pasien DM Tipe 2
2. Ada hubungan antara *self-esteem* dengan hambatan diet pasien DM Tipe 2
3. Ada hubungan antara motivasi diri dengan hambatan diet pasien DM Tipe 2
4. Ada hubungan antara tingkat pendidikan dengan hambatan diet pasien DM Tipe 2