

**SKRIPSI**

**DETERMINAN INSOMNIA PADA LANSIA YANG TINGGAL DI  
RUMAH**

*LITERATURE REVIEW*



Oleh:

Indah Latifa

NIM. 131611133016

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2020**

**SKRIPSI**

**DETERMINAN INSOMNIA PADA LANSIA YANG TINGGAL DI  
RUMAH**

*LITERATURE REVIEW*

Untuk Memperoleh Gelar sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi  
Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga



Oleh:

Indah Latifa

NIM. 131611133016

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2020**

**SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi

Surabaya, 16 November 2020

Yang Menyatakan,



Indah Latifa

NIM. 131611133016

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indah Latifa  
NIM : 131611133016  
Program Studi : S1-Keperawatan  
Fakultas : Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul **“Determinan Insomnia Pada Lansia Yang Tinggal Di Rumah”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 16 November 2020

Yang menyatakan



Indah Latifa

NIM. 131611133016

**SKRIPSI**  
**DETERMINAN INSOMNIA PADA LANSIA YANG TINGGAL DI**  
**RUMAH**

*LITERATURE REVIEW*

Oleh:  
Indah Latifa  
NIM. 131611133016

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI  
TANGGAL, 16 NOVEMBER 2020

Oleh  
Pembimbing Ketua



Eka Misbahatul Mar'ah Has, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIP. 198509112012122001

Pemimbing



Arina Qona'ah S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198611242018032001

Mengetahui  
a.n Dekan  
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.  
NIP. 197806052008122001

**SKRIPSI**  
**DETERMINAN INSOMNIA PADA LANSIA YANG TINGGAL DI**  
**RUMAH**

*LITERATURE REVIEW*

Oleh:  
Indah Latifa  
NIM. 131611133016

Telah diuji pada tanggal, 16 November 2020

PANITIA PENGUJI

Ketua : Ferry Efendi, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D  
NIP. 19820218200812005



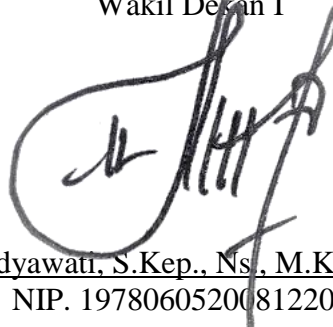
Anggota : 1. Eka Misbahatul Mar'ah Has, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIP. 198509112012122001



2. Arina Qona'ah S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 198611242018032001



Mengetahui  
a.n Dekan  
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB.  
NIP. 197806052008122001

**MOTTO**

“Hal Baik Akan Datang Pada Orang Yang Berfikiran Positif”-MissMJ

“Jangan tuntutan Tuhanmu karena tertundanya keinginanmu, tapi tuntutanlah dirimu  
karena menunda adabmu kepada Allah”

### UCAPAN TERIMAKASIH

Puji sukur kami panjatkan kepada Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Determinan Insomnia Pada Lansia Yang Tinggal Di Rumah”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Prof. Dr. Ah. Yusuf S. S.Kp., M.Kes.selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan dorongan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
2. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB\_selaku Wakil Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan Program Studi Keperawatan.
3. Eka Mishbahatul Mar’ah Has, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing I yang sudah bersedia membimbing dan memberi arahan serta memotivasi dan memberi dukungan selama menyelesaikan skripsi ini.
4. Arina Qona’ah S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang sudah bersedia membimbing dan memberi arahan serta memotivasi dan memberi dukungan selama menyelesaikan skripsi ini.
5. Ferry Efendi, S.Kep., Ns., M.Sc., PhD, selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan, saran, dan nasehat dalam perbaikan proposal ini.
6. Sylvia Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan, saran, dan nasehat dalam perbaikan proposal ini.
7. Seluruh Dosen di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu selama perkuliahan.
8. Seluruh Staf di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah membantu dalam bidang akademik maupun kemahasiswaan.
9. Kedua orang tua saya, yang tidak pernah berhenti mendukung, memfasilitasi dan menyemangati dalam penyelesaian skripsi ini.



10. Kedua orang tua saya, yang tidak pernah berhenti mendukung, memfasilitasi dan menyemangati dalam penyelesaian skripsi ini
11. Adik saya, yang membantu dan mendukung saya selama mengerjakan skripsi ini.
12. Teman-teman A16 sebimbangan Bu Eka yaitu, Novita, Ismi, dan Galang yang saling menyemangati dalam mengerjakan skripsi ini.
13. Teman-teman saya Mudrika, Elsa, Nova, Listya, yang selama pengerjaan skripsi ini menjadi pendengar dan penyemangat.
14. Seluruh teman A16 yang berjuang bersama selama berkuliah di FKp Unair..
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran pengerjaan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah mencurahkan waktu, tenaga, bantuan, dan doanya dalam penyelesaian skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan khususnya keperawatan.

Surabaya, 16 November 2020

Penulis

Indah Latifa