

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	1
DAFTAR TABEL	4
DAFTAR GAMBAR	6
DAFTAR LAMPIRAN	7
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	8
BAB I PENDAHULUAN	9
1.1 Latar Belakang	9
1.2 Identifikasi Masalah	12
1.3 Batasan dan Rumusan Masalah.....	13
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian	14
1.4.1 Tujuan umum	14
1.4.2 Tujuan khusus.....	14
1.4.3 Manfaat Penelitian.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
2.1 <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	16
2.1.1 Definisi Carpal Tunnel Syndrome	16
2.1.2 Anatomi Carpal Tunnel Syndrome	16
2.1.3 Gejala Carpal Tunnel Syndrome.....	17
2.1.4 Diagnosis <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	18
2.1.5 Pencegahan dan Pengobatan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	23
2.2 Pekerja Pemecah Batu.....	25
2.2.1 Definisi Pekerja Pemecah Batu.....	25
2.2.2 Faktor Risiko CTS pada Pekerja Pemecah Batu.....	25
2.3 Rapid Entire Body Assesment (REBA)	30
2.4 Produktivitas	39
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	41
3.1 Kerangka Konseptual	41

3.2 Hipotesis Penelitian.....	42
BAB IV METODE PENELITIAN.....	43
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	43
4.2 Populasi Penelitian.....	43
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel.....	43
4.3.1 Sampel penelitian.....	43
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	43
4.4.1 Lokasi Penelitian.....	43
4.4.2 Waktu Penelitian	44
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	44
4.5.1 Variabel Penelitian.....	44
4.5.2 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....	44
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	47
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	47
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	47
4.7 Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	48
4.7.1 Teknik Pengolahan Data	48
4.7.2 Teknik Analisis Data.....	49
BAB V HASIL PENELITIAN	50
5.1 Deskripsi Proses Kerja Pekerja Pemecah Batu di Pinggiran Sungai Kalisetail, Desa Setail, Kecamatan Genteng, Kabupaten Banyuwangi	50
5.2 Deskripsi Faktor Individu	51
5.2.1 Usia	51
5.2.2 Jenis Kelamin.....	51
5.2.3 Masa Kerja	52
5.2 Deskripsi Faktor Pekerjaan	52
5.2.1 Gerakan <i>Repetitif</i>	53
5.2.2 Postur Kerja	53
5.2.3 Lama Kerja.....	54
5.3 Identifikasi Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	54
5.4 Hubungan Usia dengan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	59
5.5 Hubungan Jenis Kelamin dengan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	59
5.6 Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	60
5.7 Hubungan Lama Kerja dengan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	60
5.8 Hubungan Gerakan <i>Repetitif</i> dengan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	61
5.9 Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	61
BAB VI PEMBAHASAN.....	62
6.1 Hubungan Gerakan <i>Repetitif</i> dengan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	62
6.2 Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	64

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	66
7.1 Kesimpulan	66
7.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Skor Bagian Leher (<i>Neck</i>)	32
2.2	Skor Bagian Punggung (<i>Trunk</i>)	32
2.3	Skor Bagian Kaki (<i>Legs</i>)	33
2.4	Skor Grup A	33
2.5	Skor Beban	34
2.6	Skor Lengan Bagian Atas (<i>Upper Arm</i>)	35
2.7	Skor Lengan Bgaian Bawah (<i>Lower Arm</i>)	36
2.8	Skor Bagian Pergelangan Tangan (<i>Wrist</i>)	37
2.9	Skor Grup B	37
2.10	Skor Pegangan	38
2.11	Skor Grup C	38
2.12	Skor Aktivitas Otot	39
2.13	Kategori Tindakan REBA	39
4.1	Variabel, definisi operasional, cara pengukuran, dan skala data	44
4.2	Interval Nilai Koefisien dan Kekuatan Hubungan	49
5.1	Distribusi Frekuensi Usia Pekerja Pemecah Batu di Pinggiran Sungai Kalisetail, Desa Setail, Kecamatan Genteng, Kabupaten Banyuwangi	51
5.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pekerja Pemecah batu di Pinggiran Sungai Kalisetail, Desa Setail, Kecamatan Genteng, Kabupaten Banyuwangi	52
5.3	Distribusi Frekuensi Masa Kerja Pekerja Pemecah Batu di Pinggiran Sungai Kalisetail, Desa Setail, Kecamatan Genteng, Kabupaten Banyuwangi	52
5.4	Distribusi Frekuensi Gerakan <i>Repetitif</i> Pekerja Pemecah Batu di Pinggiran Sungai Kalisetail, Desa Setail, Kecamatan Genteng, Kabupaten Banyuwangi	53
5.5	Distribusi Frekuensi Postur Kerja Pekerja Pemecah Batu di Pinggiran Sungai Kalisetail, Desa Setail, Kecamatan Genteng, Kabupaten Banyuwangi	53
5.6	Distribusi Frekuensi Lama Kerja Pekerja Pemecah Batu di Pinggiran Sungai Kalisetail, Desa Setail, Kecamatan Genteng, Kabupaten Banyuwangi	54
5.7	Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden yang Mengisi Kuisisioner Keluhan Subyektif <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	54
5.8	Distribusi Frekuensi Hasil Skor Kuisisioner Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	57
5.9	Distribusi Frekuensi Hasil Skor Kuisisioner Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	57
5.10	Distribusi Frekuensi Responden Hasil Kuisisioner <i>Phalen's Test</i>	57
5.11	Distribusi Frekuensi Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i> padaPekerjaPemecah Batu di Pinggiran Sungai Kalisetail, Desa Setail, Kecamatan Genteng, Kabupaten Banyuwangi	58
5.12	Hubungan Usia dengan Keluhan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	59

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

5.13	Hubungan Jenis Kelamin dengan Keluhan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	59
5.14	Hubungan Masa Kerja dengan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	60
5.15	Hubungan Lama Kerja dengan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	60
5.16	Hubungan Gerakan <i>Repetitif</i> dengan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	61
5.17	Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	61

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Anatomi <i>Carpal Tunnel Syndrome</i>	17
2.2	Postur Kerja Bagian Leher (<i>Neck</i>)	31
2.3	Postur Kerja Bagian Punggung (<i>Trunk</i>)	32
2.4	Postur Kerja Bagian Kaki (<i>Legs</i>)	33
2.5	Postur Kerja Lengan Bagian Atas (<i>Upper Arm</i>)	35
2.6	Postur Kerja Lengan Bagian Bawah (<i>Lower Arm</i>)	36
2.7	Postur Kerja Bagian Pergelangan Tangan (<i>Wrist</i>)	37

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	PSP-IC	73
2.	Kuesioner Penelitian	74
3.	Boston Carpal Tunnel Syndrome Questionnaire (BCTQ)	75
4.	Lembar Phalen's Test	77
5.	Lembar Pengukuran Gerakan Repetitif	79
6.	Lembar Penilaian REBA	80
7.	Lembar Phalen's Test	81
8.	Lembar Pengukuran Gerakan Repetitif	82
9.	Lembar Penilaian REBA	83
10.	Hasil Pengolahan SPSS	84
11.	Dokumentasi Penelitian	87

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH**Daftar Arti Lambang**

&	= dan
%	= persen
/	= atau
>	= lebih dari
<	= kurang dari
$\geq$	= lebih dari atau sama dengan
$\leq$	= kurang dari atau sama dengan

Daftar Singkatan

CTS	= Carpal Tunnel Syndrome
ILO	= International Labour Organization
MSDs	= Musculoskeletal Disorders
REBA	= Rappid Entire Body Assessment
WHO	= World Health Organization