

TESIS

**PERBANDINGAN MEDIA *SOUND SLIDE* DAN LEMBAR
BALIK TERHADAP PERILAKU IBU BALITA DALAM
PENANGANAN DIARE DI KABUPATEN BIMA**



MUZIBURRAHMAN

011714253008

**PROGRAM STUDI ILMU KEDOKTERAN TROPIS
JENJANG MAGISTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

2021

TESIS

**PERBANDINGAN MEDIA *SOUND SLIDE* DAN LEMBAR
BALIK TERHADAP PERILAKU IBU BALITA DALAM
PENANGANAN DIARE DI KABUPATEN BIMA**

MUZIBURRAHMAN

011714253008

**PROGRAM STUDI ILMU KEDOKTERAN TROPIS
JENJANG MAGISTER FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
2021**

PENELITIAN TESIS INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJI

PADA TANGGAL, 22 JULI 2021

Oleh :

Pembimbing Ketua



Dr. Dominicus Husada, dr., DTMH, MCTM, Sp.A
NIP. 196708041996031006

Pembimbing Kedua



Dr. Budi Utomo dr., M.Kes.
NIP. 196505221997021001

Mengetahui
Koordinator Program Studi Program Magister
Ilmu Kedokteran Tropis



Dr. Juniastuti, dr., M.Kes
NIP. 197106241998022001

PENETAPAN PANITIA PENGUJI PENELITIAN

Penelitian ini telah diuji dan dinilai
oleh panitia penguji pada
Program Pascasarjana Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga
Pada Tanggal 22 Juli 2021

Panitia penguji,

Ketua : Dr. Juniastuti, dr., M.Kes

Anggota : 1. Dr. Dominicus Husada, dr., DTMH, MCTM, Sp.A

2. Dr. Budi Utomo dr., M.Kes.

3. Linda Dewanti, dr., M.Kes., MHsc., Ph.D

4. Dr. Makhfudli, S.Kep.Ns., M.Ked.Trop

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muziburrahman

NIM : 011714253008

Program studi : S2 Ilmu Kedokteran Tropis

Fakultas : Kedokteran

Menyatakan bahwa tulisan karya ilmiah yang saya buat dengan judul **“Perbandingan Media *Sound Slide* Dan Lembar Balik Terhadap Perilaku Ibu Balita Dalam Penanganan Diare Di Kabupaten Bima”** merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari tulisan karya ilmiah saya melakukan tindakan plagiat, saya bersedia untuk menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 05 Juni 2021



Muziburrahman

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah Yang Maha Esa, berkat rahmat serta hidayahNya penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul **“Perbandingan Media *Sound Slide* Dan Lembar Balik Terhadap Perilaku Ibu Balita Dalam Penanganan Diare Di Kabupaten Bima”**. Tesis ini merupakan syarat untuk memperoleh gelar magister (M.Ked.Trop) pada Program Studi Ilmu Kedokteran Tropis Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan tulus kepada :

1. Seluruh Ibu-ibu responden di Kecamatan Bolo dan Kecamatan Wawo Kabupaten Bima, Provinsi NTB yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
2. Dr. Dominicus Husada, dr., DTMH, MCTM, Sp.A selaku dosen pembimbing pertama dan Dr. Budi Utomo dr., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, bantuan ilmu dan motivasi serta meluangkan waktunya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan baik.
3. Prof. Mohammad Nasih, SE., M.T., AK., CMA., selaku Rektor Universitas Airlangga saat ini, Prof. Dr. Soetojo, dr., Sp. U(K) dan Prof. Budi Santoso, dr., Sp. OG(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga terdahulu dan saat ini, Prof. Dr. David S. Perdanakusuma, dr., Sp. BP-RE(K) dan Dr. Achmad Chusnu Romdhoni, dr., Sp. THT-KL(K) FICS selaku Wakil Dekan I terdahulu dan saat ini, Prof. Budi Santoso, dr., Sp. OG(K) dan Dr. Hanik Badriyah Hidayati, dr., Sp. S(K) selaku Wakil Dekan II terdahulu dan saat ini, dan Prof. Dr. Ni Made Mertaniasih dr., MS., Sp. MK(K) dan Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes selaku Wakil Dekan III terdahulu dan saat ini yang telah memberikan kesempatan dan dukungan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di S2-Ilmu Kedokteran Tropis Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
4. Dr. Juniastuti, dr., M.Kes selaku Koordinator Program Studi program magister Ilmu Kedokteran Tropis, dosen penguji proposal tesis dan dosen penguji akhir tesis, serta seluruh staf pengajar dan staf akademik atas kesempatan yang telah

diberikan kepada kami selama menempuh pendidikan di program studi Ilmu Kedokteran Tropis.

5. Dr. Makhfudli, S.Kep.Ns., M.Ked.Trop selaku dosen penguji proposal dan penguji akhir tesis, serta Djohar Nuswantoro, dr., MPH, selaku dosen penguji proposal penelitian dan membantu memberikan perbaikan masalah dalam naskah penelitian penulis dalam Program Magister Ilmu Kedokteran Tropis.
6. Dr. Sukmawati Basuki, dr., M.Kes, Samsriyaningsih, dr., M.Kes., M.Ed., Ph.D dan Dwiyanti Puspitasari, dr., DTMH., MCTM(TP)., Sp.A selaku dosen penguji seminar hasil tesis dan membantu memberikan perbaikan naskah hasil tesis penulis dalam Program Magister Ilmu Kedokteran Tropis.
7. Linda Dewanti, dr., M.Kes., MHsc., Ph.D selaku penguji akhir tesis dan membantu memberikan perbaikan dalam naskah penelitian penulis dalam Program Magister Ilmu Kedokteran Tropis.
8. Asmawati, S.ST., M.Si selaku Kepala Labkeda Kota Bima yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan pemeriksaan di laboratorium kesehatan daerah Kota Bima.
9. Asryadin, S.ST., M.Si selaku Koordinator Lab. Patologi klinik di Labkesda Kota Bima serta beberapa anggota tim yang telah membantu dalam proses pemeriksaan sampel di laboratorium
10. Kepala Puskesmas Bolo dan Kepala Puskesmas Wawo yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian di puskesmas tersebut.
11. Kak Maya, Kak Ulfa, Rahmah, dan seluruh tim puskesmas yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam proses penelitian ini.
12. Ayahanda tercinta Jauhari Irfani, Ibu Salmah (alm), Ibu Junari sebagai orang tua, Bapak Muhdar (mertua), Julaiha (mertua) dan Putri, Aman, Agus, Andi, Fira, Ica, Aya, Filza, Riki sebagai adik yang memberikan dukungan secara materiil, doa, motivasi, dan kasih sayangnya kepada penulis dalam menempuh pendidikan S2-Ilmu Kedokteran Tropis dan menyelesaikan tesis ini.
13. Istri tercinta Ica Kurnia Hildayanti, S.Kom., M.Eng dan Khalid Abdurrahman (anak) yang telah memberikan dukungan secara materiil, doa, motivasi, dan kasih sayangnya dalam menempuh pendidikan S2-Ilmu Kedokteran Tropis dan menyelesaikan tesis ini.

14. Teman sejawat Program Magister Ilmu Kedokteran Tropis angkatan 2017 yang telah saling mengingatkan, memberikan dukungan, bantuan, keceriaan selama proses penyusunan tesis.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam kelancaran proses penyusunan tesis dan pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, ilmu, dan juga bantuan yang lain dalam menyelesaikan tesis ini.

Peneliti menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kesempurnaan, baik isi maupun penulisannya. Semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan para pembaca pada umumnya.

Surabaya, 5 Juni 2021

Muziburrahman

RINGKASAN

Perbandingan Media *Sound Slide* Dan Lembar Balik Terhadap Perilaku Ibu Balita Dalam Penanganan Diare Di Kabupaten Bima

Muziburrahman

Penyakit diare masih menjadi masalah kesehatan dunia terutama di negara berkembang. Secara global, diare merupakan penyebab kematian kedua pada anak usia di bawah lima tahun. Insiden diare pada kelompok usia balita di Indonesia adalah 12.3%, sedangkan di Provinsi NTB; Insiden diare pada balita menempati urutan ketiga, berdasarkan diagnosis dokter sebesar 13.45%, sedangkan yang berdasarkan gejala klinis sebesar 15.12%. Di Kabupaten Bima; Insiden diare pada balita berdasarkan diagnosis dokter sebesar 11,87% dan berdasarkan gejala klinis sebesar 16.07%. Penyakit diare pada balita (bawah lima tahun) bisa sangat berbahaya karena dapat menyebabkan kematian. Salah satu faktor penyebab terjadinya diare pada balita adalah kurangnya pengetahuan ibu, sehingga perilaku hidup sehat orang tua merupakan hal yang penting untuk pencegahan diare pada balita. Data yang ditemukan di Puskesmas Bolo dan Wawo menunjukkan bahwa masih banyak ibu yang belum mengetahui penanganan awal diare pada balita. *Sound slide* diharapkan mampu meningkatkan hasil belajar karena merupakan penggabungan dari gambar dan audio yang akan menstimulus indera penglihatan dan indera pendengaran, sehingga minat, perhatian dan konsentrasi peserta didik menjadi lebih terfokus. Penyuluhan kesehatan di Puskesmas Bolo dan Wawo sejak dahulu sudah dilakukan didalam maupun diluar puskesmas melalui posyandu, akan tetapi kasus diare tiap tahunnya tidak menurun. Maka diperlukan inovasi dalam penyuluhan kesehatan. Penggunaan media *sound slide* sebagai media penyuluhan belum pernah dilakukan di NTB, khususnya di Kabupaten Bima. Penelitian penggunaan media *sound slide* perlu dilakukan dengan tujuan untuk menganalisis pengaruh penerapan media *sound slide* dan lembar balik terhadap perilaku ibu balita dalam penanganan diare dan untuk mengetahui infeksi bakteri penyebab diare pada balita di daerah Kabupaten Bima NTB.

Desain quasy eksperimental dengan *pre-post control group design* dilakukan pada ibu yang memiliki balita dengan penyakit diare di wilayah Kerja Puskesmas Bolo dan Wawo, Kabupaten Bima, pada bulan Desember 2019-Maret 2020. Sampel dipilih dengan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 105 responden yang setuju akan diberikan *informed consent*. Variabel independen dalam penelitian ini ialah pendidikan kesehatan melalui media *sound slide* dan media lembar balik. Variabel dependen, antara lain: pengetahuan, sikap, serta tindakan. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan lembar observasi yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Intervensi *sound slide* dan lembar balik diberikan pada hari ke-2 dan ke-6, kemudian akan dievaluasi pada hari ke 10. Hasil pengumpulan data diuji menggunakan *Paired T Test*, *Independent T Test* dan ANOVA (*Analysis of variance*) dengan $\alpha=0.05$. Pemeriksaan kultur feses dilakukan pada 102 sampel. Sampel feses dikumpulkan pada pot feses steril dengan kode sampel dalam plastik bersih yang diberikan pada awal kunjungan. Sampel feses balita yang dikumpulkan akan diperiksa di Laboratorium Kesehatan Daerah (LABKESDA)

Kota Bima. Data yang terkumpul dianalisis menggunakan *software Excel* dan *SPSS* versi 22.0.

Total 105 ibu balita secara sukarela bergabung dalam penelitian ini. Masing-masing terdapat 35 orang pada setiap kelompok. Karakteristik responden berdasarkan usia ibu balita pada penelitian ini paling banyak pada rentang 26-35 tahun (56,2%), lebih banyak berpendidikan SMA (67,6%), Pekerjaan ibu balita paling banyak adalah ibu rumah tangga (87,6%), dan berpenghasilan rendah (77,1%). Hasil uji *Paired T Test* pada kelompok *Sound slide* didapatkan nilai signifikansi $p < 0.001$, sikap $p < 0.001$, hal ini menunjukkan bahwa ada perubahan antara *pre test* dan *post test*. Penelitian menggunakan media lembar balik didapatkan nilai signifikansi pengetahuan $p < 0,001$, sikap $p = 0,035$, hal ini menunjukkan bahwa ada perubahan antara *pre test* dan *post test*. Pada kelompok kontrol didapatkan hasil yang tidak signifikan $p = 0,869$, sikap $p = 0,635$, yang menunjukkan tidak ada perubahan antara *pre test* dan *post test*. Hasil uji *Independent T Test* antara kelompok *sound slide* dan lembar balik berdasarkan tingkat pengetahuan ($p < 0,001$), sikap ($p < 0,001$), tindakan ($p < 0,001$), hal ini menunjukkan ada perbedaan bermakna antara kedua kelompok. Hasil yang sama didapatkan antara kelompok *sound slide* dan kontrol dengan signifikansi ($p < 0,001$) pada masing-masing variabel. Hasil antara kelompok lembar balik dan kontrol menunjukkan bahwa ada perbedaan tingkat pengetahuan ($p < 0,001$) dan sikap ($p = 0,042$) antara kedua kelompok, namun pada variabel tindakan tidak ada perbedaan ($p = 0,095$). Hasil Uji Anova dengan signifikansi $p < 0,001$. Dari 102 sampel feses yang dilibatkan dalam penelitian ini didapatkan hasil 1 sampai 2 jenis bakteri dalam 1 sampel. Hasil positif pada pemeriksaan kultur sebanyak 102 sampel, dimana bakteri terbanyak secara berurutan adalah *E. coli* (43,14%), *Klebsiella sp* (37,25%), *Shigella sp* (27,45%), *Staphylococcus aureus* (24,51%), *Salmonella typhi* (12,75%), dan *Proteus sp* (0,98%).

Rerata pengetahuan, sikap dan tindakan ibu yang signifikan berbeda antara kelompok *sound slide*, lembar balik dan kelompok kontrol setelah pemberian perlakuan. Hal ini menunjukkan bahwa pemberian penyuluhan kesehatan menggunakan media *sound slide* lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan, sikap dan tindakan ibu balita dalam penanganan diare pada balita di Kecamatan Bolo dan Wawo. *E. coli* banyak didapatkan pada kultur feses balita diare, ini menunjukkan *E. coli* merupakan penyebab utama diare pada balita. Perbaikan hygiene dan sanitasi perlu dilakukan agar kasus diare turun, bersamaan dengan perubahan perilaku ibu yang dapat ditingkatkan dengan media *sound slide*.

Summary

Comparison of Sound Slide and Flipchart Media Toward Under Five Children Mother's Behavior in Diarrhea Management In Bima

Muziburrahman

Diarrhea is a global health problem, especially in developing countries. Globally, diarrhea is the second leading cause of death in under five children years of age. The incidence of diarrhea in the under-five age group in Indonesia is 12.3%, while in West Nusa Tenggara; the incidence of diarrhea in under five children ranks third, based on doctor's diagnosis by 13.45%, while those based on clinical symptoms are 15.12%. In Bima, the incidence of diarrhea in under five children based on a doctor's diagnosis was 11.87% and based on clinical symptoms was 16.07%. Diarrhea in children under five years can be very dangerous because it can cause death. One of the factors that cause diarrhea in toddlers is the lack of knowledge of the mother, so that the healthy lifestyle of parents is important for preventing diarrhea in toddlers. The data found at the Bolo and Wawo Health Centers show that there are still many mothers who didn't know how to treat diarrhea in toddlers. Sound slides are expected to be able to improve learning outcomes because they are a combination of images and audio that will stimulate the senses of sight and hearing, so that students' interest, attention and concentration become more focused. Health education at the Bolo and Wawo's Public health center has been carried out both inside and outside the Public health center through the posyandu, but the cases of diarrhea each year have not decreased. Therefore, innovation in health education is needed. The use of sound slide media as an extension media has never been done in West Nusa Tenggara, especially in Bima. Research on the use of sound slide media needs to be carried out with the aim of analyzing the effect of the application of sound slide media and flipcharts on the behavior of mothers of toddlers in handling diarrhea and to find out bacterial infections that cause diarrhea in toddlers in the Bima district of West Nusa Tenggara.

This study used a quasi-experimental design with a pre-post control group design. The population is mothers who have under five children with diarrheal disease at the Bolo and Wawo Public Health Centers, Bima Regency, in December 2019-March 2020. The sample was selected by purposive sampling with a total sample of 105 respondents who agreed to give informed consent. The independent variable in this study was health education through sound slides and flipcharts. Dependent variable, among others: knowledge, attitude, and practice. Data were collected using questionnaires and observation sheets that have been tested for validity and reliability. The sound slide and flipchart interventions were given on the 2nd and 6th day, then evaluated on the 10th day. The results of data collection were tested using *Paired T Test*, *Independent T Test* and *ANOVA (Analysis of variance)* with $\alpha=0.05$. Stool culture examination was performed on 102 samples. Stool samples were collected in sterile fecal pots with the sample code in clean plastic provided at the start of the visit. The collected stool samples will be examined at the Bima City Regional Health Laboratory. The collected data were analyzed using Excel and SPSS version 22.0 software.

A total of 105 mothers voluntarily joined in this study. There were 35 people in each group. The characteristics of respondents based on the age of mothers under five in this study were mostly in the range of 26-35 years (56.2%), more high school education (67.6%), the most occupations of mothers under five were housewives (87.6%), and low income (77.1%). The results of the Paired T Test in the Sound slide group obtained a significance value of $p < 0.001$, attitude $p < 0.001$, this indicates that there is a change between the pre-test and post-test. Research using flipchart media obtained a knowledge significance value of $p < 0.001$, attitude $p = 0.035$, this indicates that there is a change between pre-test and post-test. In the control group, the results were not significant, $p = 0.869$, attitude $p = 0.635$, which showed no change between the pre test and post test. The results of the Independent T Test between the sound slide and flipchart groups based on the level of knowledge ($p < 0.001$), attitude ($p < 0.001$), action ($p < 0.001$), this shows there is a significant difference between the two groups. The same results were obtained between the sound slide and control groups with significance ($p < 0.001$) for each variable. The results between the flipchart and control groups showed that there was a difference in the level of knowledge ($p < 0.001$) and attitude ($p = 0.042$) between the two groups, but there was no difference in the action variable ($p = 0.095$). ANOVA test results with a significance of $p < 0.001$. Of the 102 faecal samples involved in this study, the results showed 1 to 2 types of bacteria in 1 sample. Positive results on culture examination were 102 samples, where the bacteria in sequence were *E. coli* (43,14%), *Klebsiella sp* (37,25%), *Shigella sp* (27,45%), *Staphylococcus aureus* (24,51%), *Salmonella typhi* (12,75%), dan *Proteus sp* (0,98%).

The mean knowledge, attitudes and actions of mothers were significant between the sound slide, flipchart and control groups after treatment. This shows that the provision of health education using sound slide media is more effective in increasing the knowledge, attitudes and actions of mothers of children under five in handling diarrhea in children under five in Bolo and Wawo Districts. *E. coli* is commonly found in stool cultures of toddlers with diarrhea, this shows that *E. coli* is the main cause of diarrhea in toddlers. Improvements in hygiene and sanitation need to be done so that diarrhea cases go down, along with changes in maternal behavior that can be improved with sound slide media.