

DAFTAR ISI

Judul.....	i
Lembar Pernyataan Originalitas.....	iv
Lembar Persetujuan Pembimbing	v
Lembar Pengesahan Tesis.....	vii
Kata Pengantar	viii
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi	xi
Ringkasan.....	xii
Abstrak.....	xvi
Daftar Isi	xviii
Daftar Tabel	xxi
Daftar Gambar	xxiv
Daftar Lampiran.....	xxv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	11
1.3. Rumusan Masalah	18
1.4. Tujuan Penelitian	18
1.5. Batasan Penelitian	19
1.6. Manfaat Penelitian	19
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 22
2.1. <i>Flourishing</i>	22
2.1.1. Definisi <i>Flourishing</i>	22
2.1.2. Aspek-aspek <i>Flourishing</i>	24
2.1.3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Flourishing</i>	29
2.2. <i>Subjective Well-Being</i>	31
2.2.1. Definisi <i>Subjective Well-Being</i>	31
2.2.2. Aspek-aspek <i>Subjective Well-Being</i>	32
2.2.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i>	33
2.3. <i>Psychological Well-Being</i>	35
2.3.1. Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	35

2.3.2. Aspek-aspek <i>Psychological Well-Being</i>	36
2.3.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	38
2.4. Pensiun	39
2.4.1. Definisi Pensiun	39
2.4.2. Penetapan Usia Pensiun	40
2.4.3. Jenis-Jenis Pensiun.....	41
2.4.4. Fase-fase Pensiun.....	42
2.5. <i>Subjective Well-Being</i> dan <i>Psychological Well-Being</i> pada Anggota Ikatan Pensiunan Universitas Z di Kota Malang	45
2.6. Hubungan <i>Subjective Well-Being</i> dan <i>Psychological Well-Being</i> dengan <i>Flourishing</i> Pada Ikatan Pensiunan Universitas Z Di Kota Malang	50
2.7. Kerangka Konseptual	54
2.8. Hipotesis.....	56
 BAB III METODE PENELITIAN	 57
3.1. Desain Penelitian.....	57
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	57
3.3. Identifikasi Variabel Penelitian	59
3.4. Definisi Konseptual Variabel Penelitian	60
3.5. Definisi Operasional Variabel Penelitian	61
3.6. Instrumen Penelitian.....	63
3.6.1. Skala <i>Flourishing</i>	63
3.6.2. Skala <i>Subjective Well-Being</i>	66
3.6.3. Skala <i>Psychological Well-Being</i>	68
3.6.4. Validitas Instrumen Penelitian	71
3.6.5. Reliabilitas Instrumen Penelitian	72
3.6.6. Lokasi dan Waktu Penelitian	83
3.6.7. Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	84
3.6.8. Analisis Data.....	85
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 87
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian	87
4.1.1. Gambaran Demografis Partisipan	87
4.1.2. Deskripsi Data <i>Flourishing</i>	90
4.1.3. Deskripsi Data <i>Subjective Well-Being</i>	92
4.1.4. Deskripsi Data <i>Psychological Well-Being</i>	93

4.2. Uji Asumsi	94
4.3. Uji Hipotesis.....	100
4.3.1. Uji Korelasi Pearson	100
4.3.2. Uji Regresi Linear Berganda.....	101
4.4. Pembahasan	105
4.4.1. Hubungan Antara <i>Subjective Well-Being</i> dengan <i>Flourishing</i> Pada Anggota Ikatan Pensiunan Universitas Z.....	105
4.4.2. Hubungan Antara <i>Psychological Well-Being</i> Dengan <i>Flourishing</i> Pada Anggota Ikatan Pensiunan Universitas Z.....	107
4.4.3. Hubungan Antara <i>Subjective Well-Being</i> dan <i>Psychological Well-Being</i> dengan <i>Flourishing</i> Pada Anggota Ikatan Pensiunan Universitas Z.....	110
4.4.4. Kontribusi <i>Subjective Well-Being</i> dan <i>Psychological Well-Being</i> terhadap <i>Flourishing</i> pada Anggota Ikatan Pensiunan Universitas Z	112
4.5. Keterbatasan Penelitian	115
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 117
5.1. Kesimpulan	117
5.2. Saran.....	117
 Daftar Pustaka	 120
Lampiran	128

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Konsep <i>Flourishing</i> Menurut Para Ahli	23
Tabel 2. 2. Kategorisasi Kelompok Usia Pensiun.....	40
Tabel 3. 1. Hasil Perhitungan <i>Sample Size</i> Menggunakan Program <i>G*Power</i> ...	59
Tabel 3. 2. Kisi-Kisi Skala <i>Flourishing</i>	63
Tabel 3. 3. <i>Blueprint</i> Skala <i>Flourishing</i>	64
Tabel 3. 4. Penilaian Skala <i>Flourishing Perma-Profiler</i>	65
Tabel 3. 5. Kisi-Kisi Skala <i>Subjective Well-Being</i>	67
Tabel 3. 6. <i>Blueprint</i> Skala <i>Subjective Well-Being</i>	67
Tabel 3. 7. Pemberian Skor Skala <i>Subjective Well-Being</i>	68
Tabel 3. 8. Kisi-Kisi Skala <i>Psychological Well-Being</i>	69
Tabel 3. 9. <i>Blueprint</i> Skala <i>Psychological Well-Being</i>	71
Tabel 3. 10. Skor Item Skala <i>Psychological Well-Being</i>	71
Tabel 3. 11. Hasil Uji Validitas Skala <i>Flourishing</i>	73
Tabel 3. 12. <i>Blueprint</i> Hasil Uji Validitas Butir Aitem Skala <i>Flourishing</i>	74
Tabel 3. 13. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Flourishing</i> Setelah Aitem Dieliminasi.	75
Tabel 3. 14. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Flourishing</i>	75
Tabel 3. 15. Hasil Uji Validitas <i>Satisfaction With Life Scale (SWLS)</i>	76
Tabel 3. 16. <i>Blueprint Satisfaction With Life Scale (SWLS)</i> Setelah Uji Validitas	76
Tabel 3. 17. Hasil Uji Reliabilitas <i>Satisfaction With Life Scale (SWLS)</i>	77
Tabel 3. 18. Hasil Uji Reliabilitas <i>Satisfaction With Life Scale (SWLS)</i> Setelah Aitem Dieliminasi.....	77

Tabel 3. 19. Hasil Uji Validitas <i>Scale Of Positive And Negative Experience</i> (Positif)	78
Tabel 3. 20. <i>Blueprint Scale of Positive and Negative Experience</i> (SPANE) Positif Setelah Uji Validitas	78
Tabel 3. 21. Hasil Uji Reliabilitas <i>Scale of Positive and Negative Experience</i> (SPANE) Positif	79
Tabel 3. 22. Hasil Uji Validitas <i>Scale Of Positive And Negative Experience</i> (Negatif).....	79
Tabel 3. 23. <i>Blueprint Scale of Positive and Negative Experience</i> (SPANE) Setelah Uji Validitas	80
Tabel 3. 24. Hasil Uji Reliabilitas <i>Scale of Positive and Negative Experience</i> (SPANE) Negatif.....	80
Tabel 3. 25. Hasil Uji Validitas Skala <i>Psychological Well-Being</i>	81
Tabel 3. 26. <i>Blueprint Psychological Well-Being</i> Setelah Uji Validitas.....	82
Tabel 3. 27. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Psychological Well-Being</i> Setelah Aitem Dieliminasi.....	83
Tabel 4. 1. Sebaran Partisipan Berdasarkan Jenis Kelamin	87
Tabel 4. 2. Sebaran Partisipan Berdasarkan Usia	88
Tabel 4. 3. Sebaran Partisipan Berdasarkan Jenjang Pendidikan.....	89
Tabel 4. 4. Sebaran Partisipan Berdasarkan Lama Masa Pensiun (Hingga Tahun 2021).....	90
Tabel 4. 5. Deskripsi Data <i>Flourishing</i>	91
Tabel 4. 6. Tingkat <i>Flourishing</i> Partisipan	91

Tabel 4. 7. Deskripsi Data <i>Subjective Well-Being</i>	92
Tabel 4. 8. Tingkat <i>Subjective Well-Being</i> Partisipan.....	92
Tabel 4. 9. Deskripsi Data <i>Psychological Well-Being</i>	93
Tabel 4. 10. Tingkat <i>Psychological Well-Being</i> Partisipan.....	94
Tabel 4. 11. Uji Multikolinearitas Regresi Linear Berganda.....	95
Tabel 4. 12. Uji Korelasi <i>Pearson</i>	100
Tabel 4. 13 Model Summary Regresi Linear Berganda.....	102
Tabel 4. 14. Nilai <i>F</i> Regresi Linier Berganda.....	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Perspektif <i>Well-Being</i> Hedonia Dan Eudaimonia (Effendy, 2016)	48
Gambar 2. 2. Kerangka Konseptual Hubungan <i>Subjective Well-Being</i> dan <i>Psychological Well-Being</i> dengan <i>Flourishing</i>	55
Gambar 3. 1. Model Hubungan Antar Variabel Penelitian.....	60
Gambar 4. 1. Model Hubungan <i>Subjective Well-being</i> dan <i>Psychological Well-Being</i> dengan <i>Flourishing</i> pada Anggota Ikatan Pensiunan Universitas Z di Kota Malang.....	104

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Verbatim Wawancara Awal dengan Tiga Anggota Ikatan Pensiunan Universitas Z	128
Lampiran 2 Instrumen Penelitian	138
Lampiran 3 Tabel Skoring	149
Lampiran 4 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	161
Lampiran 5 Sebaran Data Partisipan.....	169
Lampiran 6 Uji Regresi Linear Berganda	170
Lampiran 7 Surat-menyurat	176
Lampiran 8 Daftar Anggota Ikatan Pensiunan Universitas Z	179
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan Ikatan Pensiunan Universitas Z	182