

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**PENGARUH *EXERGAMING* TERHADAP PERUBAHAN
AKTIVITAS FISIK DAN BMI (*BODY MASS INDEX*) PADA
ANAK DENGAN OBESITAS**

LITERATURE REVIEW



Oleh:

IDA NURUL FADILAH

131611133086

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**PENGARUH *EXERGAMING* TERHADAP PERUBAHAN
AKTIVITAS FISIK DAN BMI (*BODY MASS INDEX*) PADA
ANAK DENGAN OBESITAS**

LITERATURE REVIEW

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:

IDA NURUL FADILAH

131611133086

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi saya ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 1 Oktober 2020

Yang menyatakan



Ida Nurul Fadilah
131611133086

HALAMAN PERNYATAAN

**PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Nurul Fadilah

NIM : 131611133086

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh *Exergaming* Terhadap Perubahan Aktivitas Fisik Dan BMI (*Body Mass Index*) Pada Anak dengan Obesitas”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia (format), mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 1 Oktober 2020

nyatakan

METERAI
TEMPEL
Rp 6000
6000
ENAM RIBU RUPIAH

Ida Nurul Fadilah

131611133086

SKRIPSI

PENGARUH *EXERGAMING* TERHADAP PERUBAHAN AKTIVITAS FISIK DAN BMI (*BODY MASS INDEX*) PADA ANAK DENGAN OBESITAS

LITERATURE REVIEW

Oleh:

IDA NURUL FADILAH

131611133086

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL 1 Oktober 2020

Oleh

Pembimbing Ketua



Dr. Yuni Sufyanti Arief, S. Kp., M. Kes

NIP 197806062001122001

Pembimbing



Ilya Krisnana, S. Kep., Ns., M. Kep

NIP 198109282012122002

Mengetahui

a.n. Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Vakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB

NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

PENGARUH *EXERGAMING* TERHADAP PERUBAHAN AKTIVITAS FISIK DAN BMI (*BODY MASS INDEX*) PADA ANAK DENGAN OBESITAS

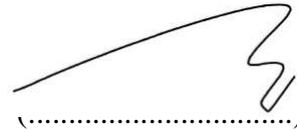
LITERATURE REVIEW

Oleh:
IDA NURUL FADILAH
131611133086

TELAH DIUJI
Pada tanggal 1 Oktober 2020

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Yulis Setiya D, S.Kep., Ns., M.Ng
NIP. 197507092005012001

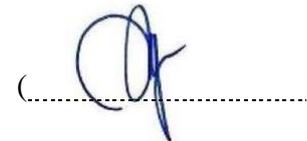


Anggota :

1. Dr. Yuni Sufyanti A, S.Kp., M.Kes
NIP.197806062001122001



2. Ilya Krisnana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198109282012122002



Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat, hidayah, dan limpahan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Pengaruh Exergaming Terhadap Perubahan Aktivitas Fisik Dan BMI (Body Mass Index) Pada Anak dengan Obesitas**”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. AH. Yusuf S. S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Periode 2020-2025 yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Prof. Dr. Nursalam, M. Nurs., (Hons) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Periode 2015-2020 yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Ika Yuni Widayati, S.Kep.Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Periode 2020-2025 yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Periode 2015-2020 yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Yuni Sufyanti Arief S.Kp.,M.Kes selaku dosen pembimbing I, terima kasih atas semua bimbingan, dorongan, masukan, motivasi, saran, dan waktu yang telah diberikan dan diluangkan untuk peneliti. Terimakasih untuk semua perhatian selama proses bimbingan.
6. Ibu Ilya Krisnana S.Kep.,Ns.,M.Kep dosen pembimbing II, terima kasih atas semua bimbingan, dorongan, masukan, motivasi, saran, dan waktu yang telah diberikan dan diluangkan untuk peneliti. Terimakasih untuk semua perhatian selama proses bimbingan.
7. Ibu Dr. Yulis Setiya D, S.Kep., Ns., M.Ng selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
8. Ibu Iqlima Dwi Kurnia S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.

9. Bapak dan Ibu Dosen serta staf pengajar Program Studi Keperawatan di Fakultas Keperawatan Universitas Airangga yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu selama masa perkuliahan.
10. Seluruh staf akademik, perpustakaan, dan tata usaha Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga atas segala fasilitas dan bantuan yang diberikan dari awal pembuatan proposal hingga terselesaikannya skripsi ini
11. Kepada kedua orang tua saya Bapak Karyadi dan Mamak Rahayu serta saudara kandung Mas Agus, Mas Muchtar, Mbah Siti dan Rohma serta keponakan ku Salwa yang selalu memberikan doa terbaik, kasih sayang, semangat, motivasi, menghibur dan dukungan baik materi maupun moril sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
12. Siti Nur Aisa, Mbak Lila, Mbak Puji dan Sabrina yang selalu membantu menemukan solusi dan mendengarkan keluh kesah selama proses mengerjakan skripsi.
13. Sahabat-sahabatku Erlina, Asih, Konita, Ayu, Habibah, Jian, dan Onong yang selalu menemani dan saling memberikan motivasi setiap saat selama menjadi mahasiswa dan proses mengerjakan skripsi.
14. Teman-teman organisasi Unit Kegiatan Mahasiswa Kerohanian Islam (UKMKI) dan SKINers (Sie Kerohanian Islam Ners) yang telah banyak memberikan pelajaran mengenai agama, serta memberikan pengalaman yang berharga selama 4 tahun perkuliahan.
15. Teman-teman seperjuangan angkatan 2016 yang berjuang bersama sejak awal perkuliahan.
16. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan, semangat, dan motivasi hingga skripsi ini selesai.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi peneliti berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi perkembangan ilmu keperawatan..

Surabaya, 1 Oktober 2020

Ida Nurul Fadilah
NIM. 131611133086