

ABSTRAK

B. Primandini Yunanda Harumi, 111724153003, Efektivitas *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) pada Dewasa Autistik yang Mengalami Depresi: *Systematic Literature Review*

xiv + 64 halaman, 16 lampiran

Depresi adalah salah satu gangguan kesehatan mental yang dapat dialami oleh dewasa autistik. Munculnya depresi pada dewasa autistik dipengaruhi oleh penilaian mengenai disabilitas yang dimiliki yang dapat memunculkan rasa rendah diri ataupun menarik diri. Cognitive behavior therapy (CBT) adalah salah satu intervensi psikologis yang digunakan untuk menangani depresi.

Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa publikasi mengenai pemberian CBT kepada dewasa autistik termasuk jarang ditemukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas CBT dalam menangani depresi pada dewasa autistik dan merangkum bukti ilmiah yang dapat mendukung efektivitasnya melalui suatu systematic literature review. Hasil pencarian pada lima database yang digunakan, yaitu Scopus, Science Direct, Pubmed, Springerlink, dan Jstor, serta analisis risiko bias atau kualitas yang dilakukan, didapatkan enam literatur penelitian yang memenuhi kriteria inklusi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa CBT efektif untuk menangani depresi pada dewasa autistik serta ditemukan faktor yang dapat mendukung efektivitasnya, seperti kemampuan kognisi dewasa autistik yang baik, menggunakan metode dan teknik intervensi yang dapat mengakomodasi kemampuan dewasa autistik, terapis yang terampil, dan menggunakan alat ukur yang terstandar dapat mendukung efektivitas CBT. Keterbatasan penelitian ini adalah melibatkan reviewer tunggal dalam meninjau literatur, jumlah literatur yang ditinjau terbilang sedikit, serta tinjauan yang dilakukan mungkin belum dapat mencakup penelitian relevan lainnya.

Kata kunci: *autistik, cognitive behavior therapy, depresi, dewasa, gangguan spektrum autisme*

Daftar Pustaka: 51 (2000 – 2020)

ABSTRACT

B. Primandini Yunanda Harumi, 111724153003, Efektivitas *Cognitive Behavior Therapy* (CBT) pada Dewasa Autistik yang Mengalami Depresi: *Systematic Literature Review*

xiv + 64 pages, 16 attachments

Depression is a mental health problem that can occur in autistic adults. The occurrence of depression is caused by negative perceptions about their disabilities which can affect the emergence of inferiority or withdrawal. Cognitive behavior therapy (CBT) is one of the most used psychological intervention to treat depression.

Previous studies show that the literature on CBT in autistic adults is not widely published. This study aims to determine the effectiveness of CBT in treating depression in autistic adults and summarize evidences that can support its effectiveness through a systematic review. The results of the search through five databases used, such as Scopus Science Direct, Pubmed, Springerlink, and Jstor, as well as the critical appraisal conducted, six literatures met the inclusion criteria.

The results showed that CBT was effective in treating depression in autistic adults. Evidence shows that normal cognitive abilities, using interventions methods and techniques that can accommodate autistic adult abilities, skilled therapists, and standardized measuring instruments have been found to influence the effectiveness of CBT. Limitations of this study is involving a single reviewer in literature reviewing, small number of literatures reviewed, and the review might not been able to cover all research relevant to the research objectives.

Keywords: *adult, autism, autism spectrum disorder, cognitive behavior therapy, depression*

Bibliography: 51 (2000 – 2020)