

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PERSEPSI PSIKOLOGIS, *DISTRESS* PSIKOLOGIS, DAN  
STRATEGI KOPING GURU YPPM AL-MUTTAQIEN  
KOTA BALIKPAPAN TERHADAP PANDEMI COVID-19**



**Oleh :**

**UMI MAISYARAH**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2021**

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PERSEPSI PSIKOLOGIS, *DISTRESS* PSIKOLOGIS, DAN  
STRATEGI KOPING GURU YPPM AL-MUTTAQIEN  
KOTA BALIKPAPAN TERHADAP PANDEMI COVID-19**



**Oleh :**

**UMI MAISYARAH  
NIM.101511133180**

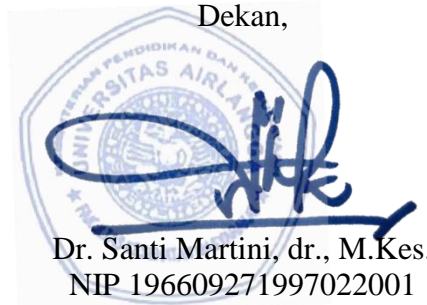
**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
PROGRAM SARJANA  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2021**

**PENGESAHAN**

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Sarjana Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan  
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)  
Pada tanggal 03 Februari 2021

Mengesahkan  
Universitas Airlangga  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.  
NIP 196609271997022001

Tim Penguji :

- a) Dr. Djazuly Chalidyanto, S.KM., M.ARS.
- b) Dr. Muhammad Atoillah Isfandiari, dr., M.Kes.
- c) Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc.

SKRIPSI

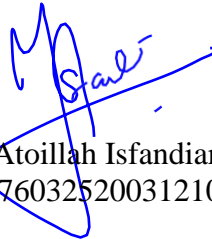
Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)  
Departemen Epidemiologi, Biostatistika Kependudukan, dan Promosi Kesehatan  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga

Oleh :

UMI MAISYARAH  
NIM 101511133180

Surabaya, 06 Februari 2021

Menyetujui,  
Pembimbing,



Dr. Muhammad Atoillah Isfandiari, dr., M.Kes  
NIP 197603252003121002

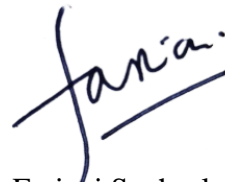
Mengetahui,

Koordinator Program Studi,



Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes  
NIP 197311151999032002

Ketua Departemen,



Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes  
NIP 196902101994032002

**SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Umi Maisyarah  
NIM : 101511133180  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**GAMBARAN PERSEPSI PSIKOLOGIS, *DISTRESS* PSIKOLOGIS, DAN STRATEGI KOPING GURU YPPM AL-MUTTAQIEN KOTA BALIKPAPAN TERHADAP PANDEMI COVID-19.**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 08 Februari 2021



Umi Maisyarah  
NIM 101511133180

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penyusun panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmat sehat dan kelapangan waktu sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi yang berjudul “Gambaran Persepsi Psikologis, *Distress* Psikologis, dan Strategi Koping Guru YPPM Al-Muttaqien kota Balikpapan terhadap Pandemi COVID-19” ini disusun sebagai syarat kelulusan program studi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga. Penulisan skripsi ini tentunya tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis turut mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Masrayah, S.Pdi., Bapak Husein Usman, dan keluarga yang telah memberikan doa dan motivasi tanpa henti.
2. Bapak Dr. Muhammad Atoillah Isfandiari, dr., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan serta masukan dalam penyusunan skripsi.
3. Ibu Dr. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes selaku ketua departemen Epidemiologi, Biostatistika, dan Promosi Kesehatan.
4. Ibu Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes selaku koordinator program studi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
5. Semua dosen pengajar Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga atas ilmu yang telah diberikan.
6. Pihak Yayasan Pondok Pesantren Modern Al-Muttaqien kota Balikpapan sebagai tempat terlaksananya penelitian ini, serta para guru dan staf sekolah yang telah berpartisipasi.
7. Astin Soraya Asih, S.Pd. yang turut mendukung dan membantu penulis dalam melaksanakan penelitian.
8. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini memiliki banyak kekurangan. Penulis berharap isi dari skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya,

Penulis