

DAFTAR ISI

		Halaman
HALAMAN JUDUL		i
HALAMAN PENGESAHAN		ii
HALAMAN PERSETUJUAN		iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS		iv
KATA PENGANTAR		v
ABSTRACT		vi
ABSTRAK		vii
DAFTAR ISI		viii
DAFTAR TABEL		xi
DAFTAR GAMBAR.....		xii
DAFTAR LAMPIRAN		xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH		xiv
BAB I	PENDAHULUAN	1
1.1	Latar Belakang	1
1.2	Identifikasi Masalah	10
1.3	Batasan dan Rumusan Masalah	15
1.3.1	Batasan Masalah	15
1.3.2	Rumusan Masalah	16
1.4	Tujuan dan Manfaat Penelitian	16
1.4.1	Tujuan Umum	16
1.4.2	Tujuan Khusus	16
1.4.3	Manfaat Penelitian	17
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	19
2.1	COVID-19	19
2.1.1	Epidemiologi	19
2.1.2	Virologi	20
2.1.3	Transmisi dan Gejala	21
2.1.4	Faktor Risiko	22
2.2	Dampak Pandemi COVID-19 terhadap Pendidikan	23
2.3	Kecemasan	24
2.3.1	Definisi Kecemasan	24
2.3.2	Gejala Kecemasan	26
2.3.3	Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	29
2.3.4	Jenis-jenis Kecemasan	30
2.3.5	Respon Kecemasan	32
2.3.6	Tingkat Kecemasan	34
2.4	Stres	35
2.4.1	Faktor Presipitasi yang Menyebabkan Stres	36

2.4.2	Tingkatan Stres	41
2.4.3	Respon Stres	43
2.5	Depresi	43
2.5.1	Penyebab Depresi	44
2.5.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Depresi	46
2.5.3	Tanda dan Gejala Depresi	49
2.5.4	Tingkatan Depresi	50
2.6	Kuesioner DASS	53
2.7	Strategi Koping	54
2.8	Kerangka Teori	58
BAB III	KERANGKA KONSEPTUAL	65
3.1	Kerangka Konseptual	65
BAB IV	METODE PENELITIAN	64
4.1	Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	64
4.2	Populasi Penelitian	67
4.3	Sampel dan Besar Sampel	67
4.3.1	Sampel	67
4.3.2	Besar Sampel	68
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	68
4.4.1	Lokasi Penelitian	68
4.4.2	Waktu Penelitian	68
4.5	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data	69
4.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	72
4.6.1	Teknik Pengambilan Data	72
4.6.2	Instrumen Pengumpulan Data	72
4.6.3	Alat Penelitian	73
4.7	Teknik Analisis Data	79
4.8	Etika Penelitian	81
BAB V	HASIL PENELITIAN	84
5.1	Gambaran Umum YPPM Al-Muttaqien kota Balikpapan	84
5.2	Karakteristik Responden	85
5.3	Gambaran Persepsi Psikologis Guru YPPM Al-Muttaqien kota Balikpapan terhadap Pandemi COVID-19	87
5.4	Gambaran Distress Psikologis Guru YPPM Al-Muttaqien kota Balikpapan terhadap Pandemi COVID-19	91
5.4.1	Kecemasan	91

5.4.2	Stres	91
5.4.3	Depresi	92
5.5	Gambaran Manifestasi <i>Distress</i> Psikologis Guru YPPM Al-Muttaqien kota Balikpapan ditengah Pandemi COVID-19	93
5.5.1	Manifestasi Kecemasan	93
5.5.2	Manifestasi Stres	97
5.5.3	Manifestasi Depresi	100
5.6	Gambaran Strategi Koping dan Sub Koping Guru YPPM Al-Muttaqien kota Balikpapan ditengah Pandemi COVID-19	103
BAB VI	PEMBAHASAN	115
6.1	Karakteristik Responden	115
6.2	Gambaran Persepsi Psikologis Guru YPPM Al-Muttaqien kota Balikpapan terhadap Pandemi COVID-19	116
6.3	Gambaran <i>Distress</i> Psikologis Guru YPPM Al-Muttaqien kota Balikpapan terhadap Pandemi COVID-19	118
6.3.1	Kecemasan	118
6.3.2	Stres	120
6.3.3	Depresi	122
6.4	Gambaran Manifestasi <i>Distress</i> Psikologis Guru YPPM Al-Muttaqien kota Balikpapan ditengah Pandemi COVID-19	124
6.4.1	Manifestasi Kecemasan	124
6.4.2	Manifestasi Stres	125
6.4.3	Manifestasi Depresi	126
6.5	Gambaran Strategi Koping dan Sub Koping Guru YPPM Al-Muttaqien kota Balikpapan ditengah Pandemi COVID-19	127
6.6	Keterbatasan Penelitian	131
BAB VII	KESIMPULAN DAN SARAN	132
7.1	Kesimpulan	132
7.2	Saran	134
7.2.1	Bagi Instansi Tempat Penelitian	134
7.2.2	Bagi Penelitian Selanjutnya	135
	DAFTAR PUSTAKA	136

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.1	Laporan Data Tabel Penularan COVID-19 Provinsi Kalimantan Timur 11 Oktober 2020	10
4.1	Definisi Operasional	66
4.2	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	72
4.3	Rincian Item Kuesioner Mekanisme Koping	76
5.1	Karakteristik Demografi Responden	85
5.2	Distribusi Proporsi Tingkat Kecemasan Guru YPPM Al-Muttaqien kota Balikpapan	91
5.3	Distribusi Proporsi Tingkat Stres Guru YPPM Al-Muttaqien kota Balikpapan	91
5.4	Distribusi Proporsi Tingkat Depresi Guru YPPM Al-Muttaqien kota Balikpapan	92
5.5	Proporsi Manifestasi Rasa Cemas Berdasarkan Item Kuesioner DASS	93
5.6	Proporsi Manifestasi Stres Berdasarkan Item Kuesioner DASS	97
5.7	Proporsi Manifestasi Depresi Berdasarkan Item Kuesioner DASS	100
5.8	Distribusi Implementasi Strategi Koping Guru YPPM kota Balikpapan	103
5.9	Distribusi Frekuensi Sub Coping	104
5.10	Proporsi Implementasi Sub Strategi Koping Berdasarkan Item Kuesioner Ways of Coping	105

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka teori gambaran persepsi psikologis, <i>distress</i> psikologis, dan strategi koping guru YPPM Al-Muttaqien kota Balikpapan terhadap pandemi COVID-19. Teori stres model transaksional menurut Lazarus dan Folkman (1984)	60
3.1	Kerangka Konseptual	65
5.1	Gambaran Kecemasan Responden terhadap Pandemi COVID-19	87
5.2	Gambaran Alasan Responden Merasa Cemas terhadap Pandemi COVID-19	88
5.3	Distribusi Responden yang Mengalami Penurunan Pendapatan Akibat Pandemi COVID-19	89
5.4	Distribusi Persepsi Psikologis Responden Terkait Kejenuhan Selama Bekerja dari Rumah	90

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Nomor</u>	<u>Judul Lampiran</u>	<u>Halaman</u>
1	Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian	143
2	Informed Consent	145
3	Kuesioner Penelitian	147
4	Lembar Sertifikat Etik Penelitian	158
5	Lembar Permohonan Ijin Penelitian	159
6	Hasil Uji SPSS	160

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

/	= Atau
&	= Dan
-	= Sampai dengan
>	= Lebih dari
<	= Kurang dari
≥	= Lebih dari sama dengan
%	= Persen

Daftar Singkatan dan Istilah

CDC	= <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
COVID-19	= <i>Corona Virus Disease</i>
DASS	= <i>Depression, Anxiety, and Stress Scale</i>
EFC	= <i>Emotion Focused Coping</i>
MERS	= <i>Middle-East Respiratory Syndrome</i>
MERS-Cov	= <i>Middle-East Respiratory Syndrome Coronavirus</i>
MI	= Madrasah Ibtida'iyah
MTs	= Madrasah Tsanawiyah
PFC	= <i>Problem Focused Coping</i>
PSBB	= Pembatasan Sosial Berskala Besar
RA	= Raudhatul Athfal
RI	= Republik Indonesia
SARS	= <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
SARS-Cov	= <i>Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus</i>
TU	= Tata Usaha
UMR	= Upah Minimum Rakyat
WHO	= <i>World Health Organization</i>
WoC	= <i>Ways of Coping</i>
YPPM	= Yayasan Pondok Pesantren Modern