

SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN BEBAN KERJA
MENTAL DENGAN *BURNOUT*
(Studi pada Perawat COVID-19 Rumah Sakit Umum Haji Surabaya)**



Oleh :

YULIANA DUWI KUSUMA WARDHANI

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN BEBAN KERJA
MENTAL DENGAN *BURNOUT***
(Studi pada Perawat COVID-19 Rumah Sakit Umum Haji Surabaya)



Oleh :
YULIANA DUWI KUSUMA WARDHANI
NIM 101811123036

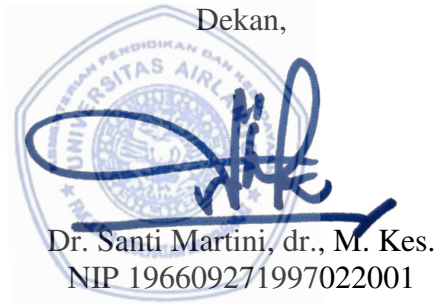
UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM SARJANA
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2021

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Program Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
Diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
pada tanggal 29 Januari 2021

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,



Dr. Santi Martini, dr., M. Kes.
NIP 196609271997022001

Tim Penguji :

- a) Dr. Setya Haksama, drg., M.Kes
- b) Dr. Abdul Rohim Tualeka, Drs., M.Kes
- c) Sri Widodo, PGDip. Sc. OHS., M.Kes

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Departemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh :

YULIANA DUWI KUSUMA WARDHANI
101811123036

Surabaya, 10 Februari 2021

Menyetujui,
Pembimbing,



Dr. Abdul Rohim Tualeka, Drs., M.Kes
NIP 196611241998031002

Koordinator Program Studi,



Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes
NIP 197311151999032002

Mengetahui,

Ketua Departemen,



Dr. Abdul Rohim Tualeka, Drs., M.Kes
NIP 196611241998031002

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Yuliana Duwi Kusuma Wardhani

NIM : 101811123036

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN BEBAN KERJA MENTAL
DENGAN *BURNOUT***

(Studi pada Perawat COVID-19 Rumah Sakit Umum Haji Surabaya)

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, Januari 2021



(Yuliana Duwi Kusuma Wardhani)

(101811123036)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Proposal Skripsi dengan judul "**HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN *BURNOUT* (Studi pada Perawat COVID-19 Rumah Sakit Umum Haji Surabaya)**", sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam proposal skripsi ini dijabarkan tentang karakteristik individu dan beban kerja mental dengan *burnout* pada perawat RSUD Haji Surabaya. Dalam karakteristik individu terdapat beberapa item meliputi jenis kelamin, usia, status pernikahan, pendidikan, masa kerja dan faktor kepribadian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara karakteristik individu dan beban kerja mental dengan *burnout* pada perawat COVID-19 RSUD Haji Surabaya. Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk dapat meningkatkan keselamatan dan kesehatan kerja di RSUD Haji Surabaya.

Pada kesempatan ini disampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Dr. Abdul Rohim Tualeka, Drs., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat
3. Dr. Abdul Rohim Tualeka, Drs., M.Kes. selaku Ketua Departemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) Fakultas Kesehatan Masyarakat
4. Dr. Setya Haksama, drg., M.Kes dan Sri Widodo, PGDip. Sc. OHS., M.Kes selaku penguji dalam penelitian ini.
5. Pimpinan Rumah Sakit Umum Haji Surabaya yang telah bersedia memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
6. Kedua orangtua dan kakak saya yang telah memberikan dukungan selama menempuh pendidikan.
7. Teman-teman Alih Jenis 2018 yang telah memberikan semangat dan motivasi

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, Januari 2021