

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Rumusan Masalah .....	8
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>11</b>
2.1 Kesehatan Kerja.....	11
2.2 Keselamatan Kerja.....	11
2.3 Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3).....	12
2.4 Karakteristik Individu.....	13
2.5 Beban Kerja.....	18
2.6 <i>Burnout</i> .....	25
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b> .....	<b>40</b>
3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	40
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>42</b>
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	42
4.2 Populasi Penelitian .....	42
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel .....	42
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
4.5 Variabel Penelitian, Cara Pengukuran dan Definisi Operasional...43	43
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	45
4.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	46
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>48</b>
5.1 Gambaran Umum RSUD Haji Surabaya.....	48

5.2	Karakteristik Data Umum Responden.....	51
5.3	Beban Kerja Mental.....	54
5.4	<i>Burnout</i> .....	54
5.5	Hubungan Karakteristik Perawat dengan <i>Burnout</i> .....	55
5.6	Hubungan Beban Kerja Mental dengan <i>Burnout</i> .....	59
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b>		61
6.1	Hubungan Jenis Kelamin dengan <i>Burnout</i> pada Perawat COVID-19.....	61
6.2	Hubungan Usia Perawat dengan <i>Burnout</i> pada Perawat COVID-19.....	63
6.3	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan <i>Burnout</i> pada Perawat COVID-19 .....	64
6.4	Hubungan Masa Kerja Perawat dengan <i>Burnout</i> pada Perawat COVID-19 .....	65
6.5	Hubungan Status Perkawinan Perawat dengan <i>Burnout</i> pada Perawat COVID-19 .....	66
6.6	Hubungan Faktor Kepribadian ( <i>Locus of Control</i> ) dengan <i>Burnout</i> pada Perawat COVID-19.....	67
6.7	Hubungan Beban Kerja Mental Perawat dengan <i>Burnout</i> pada Perawat COVID-19 .....	68
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>		71
7.1	Kesimpulan.....	71
7.2	Saran .....	72
DAFTAR PUSTAKA .....		73
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.1	Jumlah Pasien COVID-19 di Rumah Sakit Umum Haji Surabaya.....	6
2.1	Perbandingan Berpasangan Untuk Indikator.....	23
2.2	Tahap Pemberian Peringkat/Rating.....	23
2.3	Klasifikasi Rating Nilai Beban Kerja Mental.....	25
2.4	Kategori <i>Burnout</i> .....	37
4.1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Cara Pengukuran.....	44
4.2	Koefisien Kontingensi menurut de Vaus.....	48
5.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin pada Perawat COVID-19 di RSU Haji Surabaya Tahun 2020 .....	51
5.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia pada Perawat COVID-19 di RSU Haji Surabaya Tahun 2020.....	51
5.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan pada Perawat COVID-19 di RSU Haji Surabaya Tahun 2020.....	52
5.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Masa Kerja pada Perawat COVID-19 di RSU Haji Surabaya Tahun 2020.....	52
5.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Status Perkawinan pada Perawat COVID-19 di RSU Haji Surabaya Tahun 2020.....	53
5.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Faktor Kepribadian ( <i>Locus of Control</i> ) pada Perawat COVID-19 di RSU Haji Surabaya Tahun 2020.....	53
5.7	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Beban Kerja Mental pada Perawat COVID-19 di RSU Haji Surabaya Tahun 2020.....	54
5.8	Distribusi Responden berdasarkan <i>Burnout</i> pada Perawat COVID-19 di RSU Haji Surabaya Tahun 2020..	54
5.9	Hubungan Jenis Kelamin dengan <i>Burnout</i> pada Perawat COVID-19 di RSU Haji Surabaya Tahun 2020.....	55
5.10	Hubungan Usia dengan <i>Burnout</i> pada Perawat COVID-19 di RSU Haji Surabaya Tahun 2020.....	56
5.11	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan <i>Burnout</i> pada Perawat COVID-19 di RSU Haji Surabaya Tahun 2020..	57
5.12	Hubungan Masa Kerja dengan <i>Burnout</i> pada Perawat COVID-19 di RSU Haji Surabaya Tahun 2020.....	57
5.13	Hubungan Status Perkawinan dengan <i>Burnout</i> pada Perawat COVID-19 di RSU Haji Surabaya Tahun 2020..	58

5.14	Hubungan Faktor Kepribadian ( <i>Locus of Control</i> ) dengan <i>Burnout</i> pada Perawat COVID-19 di RSUD Haji Surabaya Tahun 2020.....	59
5.15	Hubungan Beban Kerja Mental dengan <i>Burnout</i> pada Perawat COVID-19 di RSUD Haji Surabaya Tahun 2020..	60

**DAFTAR GAMBAR**

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Dimensi <i>Burnout</i> .....	28
2.2	Proses Terjadinya <i>Burnout</i> .....	36
3.1	Kerangka Konsep Penelitian.....	41

**DAFTAR LAMPIRAN**

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Ijin Penelitian.....	76
2	Surat Balasan Ijin Penelitian.....	77
3	Sertifikat Laik Etik.....	78
4	<i>Informed Consent</i> .....	79
5	Kuesioner Penelitian.....	80
6	Hasil Analisa Data.....	89

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Daftar Arti Lambang

&	= dan
<	= kurang dari
>	= lebih dari
≥	= lebih dari sama dengan
≤	= kurang dari sama dengan
%	= persen
\$	= dollar

### Daftar Singkatan

APD	= Alat Pelindung Diri
COVID-19	= <i>Coronavirus Disease 2019</i>
ILO	= <i>International Labour Organization</i>
K3	= Keselamatan dan Kesehatan Kerja
MBI	= <i>Masclash Burnout Index</i>
NASA-TLX	= <i>National Aeronautics and Space Administration Task Load Index</i>
OHSAS	= <i>Occupational Health Safety Assesement Series</i>
RSU	= Rumah Sakit Umum
WHO	= <i>World Health Organization</i>
WLCS	= <i>Work Locus Of Control Scale</i>
WWL	= <i>Weight Workload</i>