

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit dengan permasalahan global yang terus meningkat prevalensinya. Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit kronik yang disebabkan oleh keturunan atau penurunan produksi insulin dari pankreas, atau tidak efektifnya produksi dari insulin. Defisiensi sekresi insulin mengakibatkan kekurangan insulin sehingga glukosa tidak dapat diubah menjadi glikogen sehingga kadar gula darah meningkat dan terjadi hiperglikemi. Hal tersebut dapat menyebabkan komplikasi mikrovaskuler yaitu mengenai pembuluh darah kecil didalam ginjal, yang disebut dengan nefropati. Pada keadaan nefropati, ginjal tidak dapat menahan hiperglikemi sehingga ginjal tidak dapat menyaring dan mengabsorpsi glukosa dalam darah. Nilai *Glomeruler Filtration Rate* (GFR) dapat menggambarkan keadaan ginjal, peningkatan kadar kreatinin terjadi apabila nilai GFR meningkat. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran kadar glukosa dan kadar kreatinin dalam darah pada penderita DM. Penelitian dilakukan dengan pengambilan 60 data pasien DM yang melakukan kadar glukosa darah dan kadar kreatinin secara bersamaan di RSUD Haji pada tahun 2020. Rancangan penelitian ini menggunakan metode observasional deskriptif. Didapatkan sebanyak 90% pasien DM dengan kadar glukosa yang tinggi dan 81% pasien DM dengan kadar kreatinin yang tinggi.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Glukosa, Kreatinin

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a disease with global problems that continues to increase in prevalence. Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease caused by heredity or decreased insulin production from the pancreas, or the ineffective production of insulin. Deficiency of insulin secretions results in a lack of insulin so that glucose cannot be converted into glycogen so that blood sugar levels increase and hyperglycemia occurs. This can cause microvascular complications, namely affecting the small blood vessels in the kidneys, which is called nephropathy. In the condition of nephropathy, the kidneys cannot withstand hyperglycemia so that the kidneys cannot filter and absorb glucose in the blood. The value of the Glomerular Filtration Rate (GFR) can describe the state of the kidney, an increase in creatinine levels occurs when the GFR value increases. The purpose of this study was to determine the description of glucose levels and creatinine levels in the blood in DM patients. The study was conducted by collecting 60 data on DM patients who carried out blood glucose and creatinine levels simultaneously at the Haji General Hospital in 2020. The design of this study used a descriptive observational method. It was found that 90% of DM patients with high glucose levels and 81% of DM patients with high creatinine levels.

Keywords: *Diabetes Mellitus, Glucose, Creatinine*