

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
HALAMAN MAKSUD PENULISAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN PANITIA PENGUJI	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL DAN BAGAN	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Akademis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Kerangka Teori.....	10
1.5.1 Fenomenologi Persepsi	10
1.6 Metode Penelitian.....	15
1.6.1 Lokasi Penelitian.....	18

1.6.2	Teknik Penentuan Informan.....	19
1.6.3	Teknik Pengumpulan Data.....	22
1.6.4	Teknik Analisis Data.....	27
BAB II GAMBARAN UMUM KAJIAN PENELITIAN.....		31
2.1	Gambaran Umum Kota Surabaya.....	31
2.2	Kondisi Masyarakat Kota Surabaya	33
2.3	Konstruksi Maskulinitas di Kota Surabaya	36
2.4	Tempat Kebugaran (<i>Gymnasium</i>) Sebagai Bentuk Modernisasi.....	38
2.5	Sejarah Bodybuilding	41
2.6	Sejarah Bodybuilding Indonesia.....	47
2.7	Profil Atlas Sports Club Surabaya.....	51
BAB III PROSES PANJANG MENJADI BODYBUILDERS		55
3.1	Motivasi atas Tubuh Ideal	55
3.2	Disiplin Dan Konsistensi sebagai Kunci	58
3.2.1	Pola Latihan	59
3.2.2	Suplemen	61
3.2.3	Gizi dan Pola Makan.....	66
3.3	Kompetisi dalam Dunia <i>Bodybuilding</i>	68
3.3.1	Kategori dalam Kompetisi <i>Bodybuilding</i>	69
3.3.1	Pose dalam Kompetisi <i>Bodybuilding</i>	71
3.4	Bodybuilding dan Konstruksi Tubuh Maskulin	79
3.5	<i>Anabolic Steroid</i> dalam Dunia <i>Bodybuilding</i>	83
BAB IV PENGALAMAN KETUBUHAN BODYBUILDERS DALAM PERSEFEKTIF FENOMENOLOGI PERSEPSI - MERLEAU-PONTY		86
4.1	Tubuh : Suatu sudut pandang dan Pemaknaan	87

4.1.1 Komodifikasi Tubuh	91
4.2 <i>Bodybuilders</i> dan Tubuh-Subjek	93
4.3 Rasa Sakit sebagai Candu.....	96
4.4 Persepsi atas Tubuh ideal	100
BAB V KESIMPULAN	104
5.1 Kesimpulan.....	104
DAFTAR PUSTAKA.....	108
LAMPIRAN	116
PEDOMAN WAWANCARA.....	116
TRANSKRIP WAWANCARA	120

DAFTAR TABEL DAN BAGAN

Tabel 1. 1 (Tabel Data Informan)	18
Tabel 1. 2 (Metode Analisis Data)	24
Tabel 3. 1 (Kategori dalam Kompetisi Bodybuilding).....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Peta Kota Surabaya	27
Gambar 2. 2 Colosseum	33
Gambar 2. 3 Gym Modern	34
Gambar 2. 4 Eugene Sandow	37
Gambar 2. 5 Arnold Schwazenegger	40
Gambar 2. 6 Logo PBFi	45
Gambar 2. 7 Logo Atlas Sports Club	46
Gambar 2. 8 Dokumentasi Atlas Battle of Muscle	47
Gambar 3. 1 Rheo H Blair's Supplement.....	57
Gambar 3. 2 Side standing relaxed, Front standing relaxed, dan Rear standing relaxed	66
Gambar 3. 3 Mandatory Poses Bodybuilding	67
Gambar 3. 4 Mandatory poses Men's Classic Physique	68
Gambar 3. 5 Mandatory poses Women's Physique	69
Gambar 3. 6 Mandatory poses Men's Physique	70
Gambar 3. 7 Mandatory Poses Figure.....	71
Gambar 3. 8 Mandatory Pose's Bikini	72