

Lampiran 1

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Melli Maria br Limbong

NIM : 131811123030

Adalah mahasiswa Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya, akan mengadakan penelitian dengan judul :

“ Hubungan perilaku makan dan *Perception of aging* dengan status nutrisi pada lansia di pesisir Surabaya”.

Untuk maksud diatas, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi Responden dalam penelitian tersebut. Adapun hal-hal yang perlu Bapak/Ibu ketahui adalah :

1. Tujuan penelitian ini adalah :

1) Tujuan Umum

Menganalisis hubungan antara perilaku makan dan persepsi terhadap penuaan dengan status nutrisi.

2) Tujuan Khusus

1. Menganalisis hubungan perilaku makan lansia dengan status nutrisi

2. Menganalisis hubungan persepsi terhadap penuaan dengan status nutrisi lansia

2. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam mengembangkan Ilmu Keperawatan Gerontik dalam melaksanakan Asuhan

Keperawatan khususnya tentang upaya kesehatan promotif dan preventif pada lansia.

3. Identitas Bapak/Ibu akan dirahasiakan sepenuhnya oleh peneliti dan hanya data yang Bapak/ Ibu isikan yang akan digunakan demi kepentingan penelitian

4. Penelitian ini tidak akan memungut biaya apapun dari Bapak/ Ibu

5. Kerahasiaan informasi yang akan diberikan Bapak/Ibu dijamin oleh peneliti karena hanya kelompok data tertentu saja yang akan dilaporkan sebagai hasil penelitian

6. Jika Bapak/Ibu bersedia menjadi responden , silakan menandatangani surat pernyataan bersedia menjadi responden yang telah saya siapkan dan jika keberatan, Bapak/ibu tidak dipaksa untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Demikian surat permohonan ini saya buat, atas perhatian dan partisipasi Bapak/ Ibu saya ucapkan Terimakasih.

Hormat Saya,

Melli Maria br Limbong

LAMPIRAN 2**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN****PENELITIAN****(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA*) menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Melli Maria br Limbong, mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang berjudul “ Hubungan Perilaku makan dan *Perception Of Aging* terhadap status nutrisi lansia di pesisir Surabaya”

Nama :

Umur :

Alamat :

Kode**):

Sebagai responden dari penelitian tersebut. Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

*) coret yang tidak perlu

**): diisi oleh peneliti

Peneliti

Surabaya, Oktober 2019

Responden

(.....)

(.....)

Lampiran 3**KUISIONER PERILAKU MAKAN****I. Karakteristik Responden**

Nama Responden :

Umur Responden :

Suku :

Pendidikan Responden :

Pekerjaan :

Status Perkawinan :

Agama :

II. Petunjuk Pengisian

Berilah tanda check list (√) pada kolom yang sesuai dengan pengalaman anda terhadap perilaku makan.

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Jarang	Kadang	Sering	Sangat Sering
1	Apakah anda merasa ingin makan ketika anda kesal ?					
2	Jika makanan itu enak, apakah anda ingin makan lebih banyak dari biasanya?					
3	Apakah anda merasa ingin makan ketika tidak ada kegiatan yang dikerjakan?					
4	Jika Berat Badan anda bertambah, apakah anda mengurangi porsi makan anda ?					
5	Apakah anda merasa ingin makan ketika anda tidak bersemangat?					
6	Jika makanan itu wangi dan kelihatan enak, apakah anda					

	makan lebih banyak dari biasanya ?					
7	Seberapa sering anda menolak makanan dan minuman yang ditawarkan karena khawatir dengan berat badan ?					
8	Apakah anda merasa ingin makan ketika anda merasa kesepian?					
9	Apakah anda merasa ingin makan ketika anda mencium atau melihat makanan yang lezat ?					
10	Apakah anda merasa ingin makan ketika seseorang membuat anda kecewa?					
11	Apakah anda mengurangi porsi makan ketika sedang makan?					
12	Apakah anda akan terus makan jika mempunyai makanan enak?					
13	Apakah anda merasa ingin makan ketika anda marah ?					
14	Apakah anda menjaga pola makan?					
15	Apakah anda ingin makan ketika melewati toko kue/roti?					
16	Apakah anda merasa ingin makan ketika sesuatu yang buruk terjadi ?					
17	Apakah anda menjaga pola makanan supaya berat badan tidak bertambah ?					
18	Apakah anda ingin makan, ketika melihat orang lain makan ?					
19	Apakah anda mengurangi porsi makan ketika sebelumnya anda makan banyak?					
20	Apakah anda merasa ingin makan ketika anda merasa cemas?					
21	Apakah anda bisa menahan diri untuk tidak makan yang terlihat enak ?					
22	Apakah anda sengaja makan sedikit supaya berat badan tidak naik?					

23	Apakah anda ingin makan ketika sesuatu tidak terjadi tidak sesuai harapan anda ?					
24	Apakah anda ingin makan ketika anda lewat di toko makanan/minuman ?					
25	Apakah anda ingin makan ketika emosi anda meningkat ?					
26	Berapa sering anda tidak makan (makan pagi,siang, malam) agar berat badan anda tidak naik ?					
27	Apakah anda makan lebih banyak ketika melihat orang lain makan ?					
28	Apakah anda merasa ingin makan ketika anda merasaa bosan ?					
29	Seberapa sering anda tidak makan malam karena menjaga berat badan ?					
30	Apakah anda merasa ingin makan ketika anda takut?					
31	Apakah anda memikirkan tentang berat badan anda ketika sedang makan ?					
32	Apakah anda merasa ingin makan ketika anda merasa kecewa					
33	Apakah anda ingin makan ketika orang lain menyediakan makanan?					

Lampiran 4**Kuisisioner Persepsi Terhadap Penuaan****Petunjuk Pengisian**

Berilah tanda check list (√) pada kolom yang sesuai dengan pengalaman anda terhadap persepsi terhadap penuaan

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah segala sesuatu yang terjadi terus bertambah buruk seiring bertambahnya waktu		
2	Apakah Bapak/Ibu lebih bersemangat dibandingkan tahun lalu		
3	Apakah Bapak/ibu merasa seiring bertambah tua Bapak/ Ibu merasa kurang berguna ?		
4	Seiring bertambahnya usia, apakah segala sesuatunya berjalan sesuai dengan pikiran anda?		
5	Apakah Ibu merasa bahagia seperti ketika Bapak/ Ibu masih muda?		

Lampiran 5**PEMERIKSAAN STATUS NUTRISI PADA LANSIA
MINI NUTRITIONAL ASSESSMENT (MNA)**Sumber : *Nestle Nutrition Institute, 1994 Revision 2009*

Nama :

Jenis kelamin:

Usia:

Berat (kg):

Tinggi (cm):

Tanggal:

Skrining**A. Apakah asupan makanan berkurang selama 3 bulan terakhir karena kehilangan nafsu makan, gangguan pencernaan, kesulitan mengunyah atau menelan?**

0 = asupan makanan sangat berkurang

1 = asupan makanan agak berkurang

2 = asupan makanan tidak berkurang

B. Penurunan berat badan selama 3 bulan terakhir

0 = Penurunan berat badan lebih dari 3 Kg

1 = tidak tahu

2 = penurunan berat badan antara 1 hingga 3 Kg

3 = tidak ada penurunan berat badan

C. Mobilitas

0 = terbatas di tempat tidur atau kursi

1 = mampu bangun dari tempat tidur/kursi tetapi tidak bepergian ke luar rumah

2 = dapat bepergian ke luar rumah

D. Menderita tekanan psikologis atau penyakit yang berat dalam 3 bulan terakhir

0 = ya

2 = tidak

E. Gangguan neuropsikologis

0 = depresi berat atau kepikunan berat

1 = kepikunan ringan

2 = tidak ada gangguan psikologis

F Indeks Massa Tubuh (IMT) (berat dalam kg)/(tinggi dalam m)²

0 = IMT kurang dari 19 (IMT < 19)

1 = IMT 19 hingga kurang dari 21 (IMT : 19 hingga <21)

2 = IMT 21 hingga kurang dari 23 (IMT : 21 hingga <23)

3 = IMT 23 atau lebih (IMT ≥ 23)

JUMLAH

Analisi Hasil :

12-14 : Status Gizi Normal

8-11 : Risiko Mengalami malnutrisi

0-7 : Mengalami Nutrisi

LAMPIRAN 6

HASIL UJI STATISTIK PERILAKU MAKAN DENGAN STATUS NUTRISI

Correlations					
			kode perilaku makan	SN	
Spearman's rho	kode makan	perilaku	Correlation Coefficient	1,000	,331**
			Sig. (2-tailed)	.	,000
			N	184	184
	SN		Correlation Coefficient	,331**	1,000
			Sig. (2-tailed)	,000	.
			N	184	184

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Corelations							
			emotional	external	restraint	status nutrisi	
Spearman's rho	emotional		Correlation Coefficient	1,000	,557**	,505**	,379**
			Sig. (2-tailed)	.	,000	,000	,000
			N	184	184	184	184
	external		Correlation Coefficient	,557**	1,000	,237**	,296**
			Sig. (2-tailed)	,000	.	,001	,000
			N	184	184	184	184
	restraint		Correlation Coefficient	,505**	,237**	1,000	,215**
			Sig. (2-tailed)	,000	,001	.	,003
			N	184	184	184	184
	status nutrisi		Correlation Coefficient	,379**	,296**	,215**	1,000
			Sig. (2-tailed)	,000	,000	,003	.
			N	184	184	184	184

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

HASIL UJI STATISTIK PERCEPTION OF AGING DENGAN STATUS NUTRISI

Spearman's rho	persepsi penuaan	Correlation Coefficient	1,000	0,236**
		Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	184	184
	status nutrisi kode	Correlation Coefficient	,256**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	.
		N	184	184
Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).**				