

DAFTAR ISI

Halaman Judul i
 Lembar Pernyataan ii
 Lembar Persetujuan iii
 Lembar Penetapan Panitia Penguji iv
 Ucapan Terimakasih v
 Daftar Isi..... vi
 Daftar Tabel..... vii
 Daftar Gambar viii
 Daftar Lampiran..... ix
 Daftar Singkatan x
 Daftar Istilah xi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1
 1.2 Rumusan Masalah 3
 1.3 Tujuan Penelitian..... 3
 1.3.1 Tujuan Umum 3
 1.3.2 Tujuan Khusus 3
 1.4 Manfaat Penelitian 4
 1.4.1 Teoritis..... 4
 1.4.2 Manfaat Praktis 4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 5

2.1 Konsep Lanjut Usia 5
 2.1.1 Pengertian 5
 2.1.2 Batasan Lansia 5
 2.1.3 Teori Penuaan 6
 2.1.4 Perubahan-perubahan pada Lansia..... 8
 2.2 Konsep Nutrisi Lansia 11
 2.2.1 Pengertian Status Nutrisi 11
 2.2.2 Asupan Nutrisi pada Lansia..... 12
 2.2.3 Pedoman dalam proses pemenuhan nutrisi pada lansia 15
 2.3.4 Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi pada Lansia..... 16
 2.3.5 Bahan pengganti makanan Pengganti bagi Lansia..... 16
 2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi status Gizi Lansia 19
 2.4 Penilaian Status Gizi..... 21
 2.5 Malnutrisi 24
 2.5.1 Status Gizi 24
 2.5.2 Penilaian Malnutrisi 26

2.6 Konsep Dasar tentang Perilaku	28
2.6.1 Pengertian Perilaku	28
2.6.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Individu.....	28
2.6.3 Tahapan Perilaku	28
2.7 Perilaku Makan	29
2.7.1. Pengertian Perilaku Makan.....	29
2.8 Perilaku Pemenuhan Nutrisi.....	30
2.9 Konsep Dasar tentang Persepsi	30
2.9.1 Persepsi	30
2.9.2 Syarat terjadinya persepsi.....	31
2.9.3 Faktor yang mempengaruhi persepsi	31
2.9.4 Faktor yang berperan dalam persepsi.....	31
2.9.5 Proses Persepsi.....	32
2.9.6 Persepsi penuaan	32
2.10 Konsep Teori Konsekuensi Fungsional	33
2.11 Keaslian Penelitian	37
BAB 3 KERANGKA OPERASIONAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN... 42	
3.1 Kerangka Konseptual.....	42
BAB 4 METODE PENELITIAN	44
4.1 Desain Penelitian.....	44
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	44
4.2.1 Populasi	44
4.2.2 Sampel.....	44
4.2.3 Besar Sampel	45
4.2.4 Teknik Sampling	45
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	47
4.3.1 Variabel Independen	47
4.3.2 Variabel Dependen.....	47
4.3.3 Definisi Operasional.....	47
4.4 Instrumen Penelitian	48
4.5 Lokasi penelitian dan waktu	50
4.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	50
4.7 Analisa Data.....	51
4.8 Kerangka Kerja	53
4.9 Etika Penelitian	53
5.1 Hasil Penelitian	56

5.1.1 Gambaran umum Lokasi Penelitian	56
5.1.2 Karakteristik Demografi Responden	57
5.2 Pembahasan	60
5.2.1 Hubungan perilaku makan dengan status nutrisi lansia di daerah pesisir Surabaya	60
BAB 6 KESIMPULAN	66
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi pada Lansia	14
Tabel 2.2 Bahan Pengganti sumber Hidrat Arang	17
Tabel 2.3 Bahan Makanan Sumber Protein Hewani.....	17
Tabel 2.4 Makanan Sumber Protein Nabati	18
Tabel 2.5 Sayuran	18
Tabel 2.6 Kategori Status Gizi Lansia	23
Tabel 2.7 Keaslian Penelitian	38
Tabel 5.1 Data Demografi.....	38
Tabel 5.2 Hasil Uji Spearman_rho	58
Tabel 5.3 Hasil Uji Spearman_rho	59

DAFTAR GAMBAR

2.1 Konsep Teori Konsekuensi Fungsi Carol A Miller	36
3.1 Kerangka Konsep.....	46
4.1 Kerangka Kerja.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Lembar persetujuan menjadi responden.....	62
LAMPIRAN 2. Informed Consent	64
LAMPIRAN 3. Kuisisioner Perilaku Makan.....	65
LAMPIRAN 4. Kuisisioner Persepsi terhadap penuaan.....	68
LAMPIRAN 5. Kuisisioner <i>MNA</i>	69
LAMPIRAN 6. Hasil data SPSS	78

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
AKG	: Angka kecukupan Gizi
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KEP	: Kekurangan Energi Protein
MNA	: <i>Mini Nutrition Assesment</i>

DAFTAR ISTILAH

- Self Aging* : Kemampuan lansia untuk mengoptimalkan fungsi-fungsi biologis dan fungsi-fungsi psikologis serta kemampuan mempertahankan berbagai aspek positifnya sebagai manusia
- Self Esteem* : Penilaian individu terhadap dirinya sendiri, yang sifatnya implisit dan tidak diverbalisasikan
- Irreversible* : Sifat atau bentuk yang tidak dapat kembali ke bentuk semula
- Body Mind Spirit* : Tubuh Pikiran jiwa