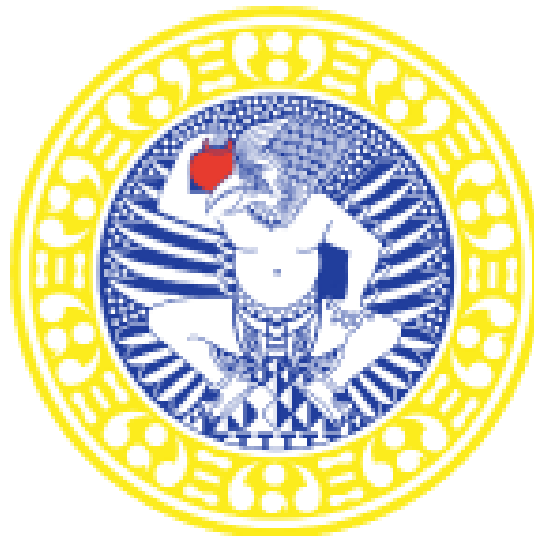


TUGAS AKHIR
PENATALAKSAAN FISIOTERAPI PADA *OSTEOARTHRITIS* LUTUT
DENGAN METODE *THERABAND EXERCISE*



Disusun Oleh:

Karina Wulandari

NIM. 151510213023

PROGRAM STUDI D3 FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2018



LEMBAR PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR
PENATALAKSAAN FISIOTERAPI PADA OSTEOARTHRITIS LUTUT
DENGAN METODE THERABAND EXERCISE

Disusun dan diajukan oleh:

Karina Wulandari

NIM 151510213023

Surabaya, 04 Juni 2018

Menyetujui,

Pembimbing 1

I Putu Alit Pawana, dr., Sp.KFR
NIP. 197312292009041001

Pembimbing 2

Muh. Aziiz Sukma W., S.Tr.Kes
NIP. 19860116 201012 1 003

Mengetahui

Koordinator Program Studi D-III Fisioterapi
Fakultas Vokasi UNAIR

Patricia Maria K., dr., SpKFR
NIP. 19621121 198903 2 003



KATA PENGANTAR

Saya panjatkan puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, karena atas kasih serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun Tugas Akhir yang berjudul "Penatalaksanaan Fisioterapi pada *Osteoarthritis* Lutut dengan metode *Theraband Exercise*" dengan baik dan lancar.

Tugas akhir ini disusun dalam rangka melengkapi tugas-tugas dan memenuhi syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma 3 Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas berbagai macam bantuan, bimbingan dan segala partisipasi yang telah diberikan dalam pembuatan tugas akhir ini kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan pada saya sehingga bisa menimba ilmu yang bermanfaat di jurusan Fisioterapi FV UNAIR.
2. Orang tua tercinta Ayah dan Ibu yang begitu luar biasa telah mendidik, membimbing, memberi motivasi serta do'a dalam segala hal yang penulis butuhkan dan memberikan curahan kasih sayang hingga penulis dapat sampai ke titik ini.
3. Kakak tersayang Franjana Andyan W, dan Adik tersayang Prawira Abimayu yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, serta doanya.



4. Prof. Dr. Moh Nasih, SE., MT., Ak selaku Rektor Universitas Airlangga Surabaya.
5. Dr. H. Widi Hidayat, SE.,M.Si.,Ak.,CA.,CMA., selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.
6. Dr. Harsono selaku Plt selaku Direktur RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
7. Subagyo, dr., Sp.KFR (K) selaku Kepala Instalasi Rehabilitasi Medik RSUD Dr. Soetomo Surabaya.
8. Patricia Maria K., dr., Sp.KFR (K), selaku ketua program studi D III Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.
9. I Putu Alit Pawana, dr., Sp. KFR, selaku pembimbing I yang banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan ilmu serta arahan dalam tugas akhir ini.
10. Muh Aziiz Sukma W., S.Tr.Kes selaku pembimbing II yang banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan ilmu serta arahan dalam tugas akhir ini.
11. Seluruh dosen pengajar, instruktur, senior, dan fisioterapis Instalasi Rehabilitasi Medik RS. Dr. Soetomo dan RSUA Surabaya yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan bantuan kepada penulis selama menjalani kuliah dan melaksanakan praktek klinik.
12. Keluarga dari Ny. S yang bersedia meluangkan waktu, kesempatan, bantuan dan kerjasama dalam pelaksanaan terapi pada pembuatan tugas akhir ini.



13. Orang terdekat Kristiyanti Riya S, Zulfiatul Aliyah dan Yeni Tri Nurhayati yang senantiasa sabar mendampingi dan membantu selama proses pembuatan tugas akhir ini.
14. Teman-teman Jamur Squad (Anty, Hana, Niken, Rosita, Vista, Hilda, Tami) yang telah memberi motivasi dan membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
15. Teman-teman kelompok F praktikum (Elsa Afrida, Afika Novalia R), kelompok E (Estu Meilani, Nafinda Diva), dan atas kerjasama, kebersamaan, kekeluargaan, dukungan, motivasi, dan do'a yang sangat berarti bagi penulis selama menjalani praktikum di D3 Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Airlangga.
16. Teman-teman (M. Kurnia Alfandi, Octaviani Mulyati dan Ekik Sudawan) yang membantu penulis dalam menyelesaikan dokumentasi Tugas Akhir.
17. Teman-teman satu angkatan 2015 "SCAPULA", kakak-kakak alumni D3 Fisioterapi Unair, serta adik-adik angkatan 2016 yang selalu mendukung, memberi motivasi, do'a dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
18. Serta seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan dan penulisan tugas akhir ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna disebabkan oleh terbatasnya pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun



sangat di butuhkan bagi penulis guna tercapainya tugas akhir yang lebih baik.

Penulis berharap semoga penulisan tugas akhir ini bermanfaat bagi semua pihak terutama penulis, pembaca, maupun almamater.

Surabaya, 04 Juni 2018

Penulis



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Karina Wulandari

NIM : 151510213023

Menyatakan dengan sebenarnya dan sungguh-sungguh bahwa Tugas Akhir ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Tugas akhir ini hasil jiplakan atau ada pihak yang mengajukan gugatan, maka saya bersedia menerima seluruh sanksi/hukuman atas perbuatan tersebut, termasuk pembatalan ijazah yang saya peroleh dari Universitas Airlangga.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya.

Surabaya, 04 Juni 2018

Yang Membuat pernyataan,



Karina Wulandari