

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA ANEMIA PADA ANAK USIA PRASEKOLAH (3-5 TAHUN) DI KECAMATAN KEDUNGKANDANG KOTA MALANG

Anemia adalah suatu keadaan berkurangnya jumlah massa eritrosit (sel darah merah) dari nilai normal sehingga sel darah merah tidak dapat memenuhi fungsinya untuk membawa oksigen ke seluruh tubuh. Kelompok usia dibawah 5 tahun merupakan salah satu kelompok usia yang berisiko mengalami anemia. Faktor yang berhubungan dengan terjadinya anemia pada anak usia prasekolah meliputi faktor biologis yaitu konsumsi gizi (tingkat konsumsi zat besi dan suplementasi vitamin A), status gizi, jenis kelamin, riwayat anemia pada ibu, dan berat badan lahir; dan faktor sosial, perilaku dan lingkungan yaitu pendidikan ibu, usia ibu, pendapatan keluarga, dan paparan asap rokok. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya anemia pada anak usia prasekolah (3-5 tahun) di Kecamatan Kedungkandang Kota Malang.

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Populasi adalah seluruh anak usia prasekolah (3-5 tahun) di Kecamatan Kedungkandang Kota Malang dengan besar sampel sebanyak 281 anak. Variabel bebas meliputi konsumsi gizi (tingkat konsumsi zat besi dan suplementasi vitamin A), status gizi, jenis kelamin, riwayat anemia ibu, berat badan lahir, pendidikan ibu, usia ibu, pendapatan keluarga, dan paparan asap rokok. Variabel terikat adalah anemia anak usia prasekolah. Analisis data menggunakan uji chi-square dan regresi logistik.

Faktor-faktor meningkatkan risiko terjadinya anemia pada anak usia prasekolah adalah tingkat konsumsi zat besi, BB/U, BB/TB, riwayat anemia ibu, pendidikan ibu, usia ibu, pendapatan keluarga, dan paparan asap rokok. Tenaga kesehatan diharapkan untuk meningkatkan upaya penyuluhan dan konseling terkait pentingnya pemberian makanan dengan gizi seimbang, PHBS rumah tangga terutama tidak merokok di rumah dan cara untuk berhenti merokok, dan optimalisasi program *continuum of care*.

Kata kunci: Faktor-faktor, Anemia, Anak usia prasekolah (3-5 tahun)