

ABSTRAK

PELIBATAN KELUARGA TERHADAP PENINGKATAN MOTIVASI DALAM KETAATAN DIET BAGI KLIEN HIPERTENSI DI KECAMATAN TUREN KABUPATEN MALANG

Penelitian Studi Kasus di Wilayah Kecamatan Turen Kabupaten Malang

Oleh : Afida Tri Wahyuningtyas

Pendahuluan: Secara umum seseorang dikatakan mengalami hipertensi jika tekanan darah sistolik per diastolik melebihi 140/90 mmHg, Tujuan penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan keluarga dengan pelibatan keluarga terhadap peningkatan motivasi dalam ketaatan diet bagi pasien hipertensi di Kecamatan Turen Kabupaten Malang. **Metode:** Metode penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan partisipan 3 klien dengan masalah pelibatan keluarga terhadap peningkatan motivasi dalam ketaatan diet bagi pasien hipertensi di Kecamatan Turen Kabupaten Malang dan 3 anggota keluarga, menggunakan pendekatan proses asuhan keperawatan keluarga mulai dari pengkajian sampai dengan evaluasi dan dokumentasi. Sedangkan metode pengumpulan data dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Asuhan keperawatan keluarga dilakukan 3 kali kunjungan rumah data disajikan dalam bentuk table dan dianalisis secara deskriptif dengan menggunakan tahapan proses keperawatan. **Hasil:** Hasil studi ini menunjukkan tidak ada kesenjangan pada tahap pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, evaluasi dan dokumentasi. Pada ketiga klien terdapat 1 diagnosa keperawatan yang sama. Pada hari ketiga, ketiga klien teratasi semua namun intervensi tetap dilanjutkan secara mandiri oleh klien. **Pembahasan:** Jadi salah satu hal terpenting dalam penanganan hipertensi adalah memperhatikan asupan nutrisi dan kepatuhan terhadap diet, dukungan dari dalam keluarga akan lebih mudah mencapai komunikasi yang baik sehingga dapat meningkatkan motivasi klien.

Kata kunci : *Asuhan Keperawatan Keluarga, Hipertensi, Diet*

ABSTRACT

**FAMILY INVOLVEMENT TOWARDS INCREASING MOTIVATION IN
DIET OBEDIENCE FOR HYPERTENSION CLIENTS IN TUREN
DISTRICT, MALANG REGENCY**

Case Study Research in Turen District, Malang Regency

By: Afida Tri Wahyuningtyas

Introduction: *In general, a person is said to have hypertension if the systolic blood pressure per diastolic exceeds 140/90 mmHg. The purpose of this study was to carry out family nursing care with family involvement to increase motivation in diet compliance for hypertensive patients in Turen District, Malang Regency.*

Methods: *This research method uses a case study method with 3 clients with family involvement problems to increase motivation in diet compliance for hypertensive patients in Turen Subdistrict, Malang Regency and 3 family members, using a family nursing care process approach starting from assessment to evaluation and documentation. . While the method of data collection by means of interviews, observation, physical examination, and study documentation. Family nursing care was carried out 3 times home visits, the data presented in the form of a table and analyzed descriptively using the stages of the nursing process.*

Results: *The results of this study indicate that there are no gaps in the stages of assessment, diagnosis, intervention, implementation, evaluation and documentation. In all three clients there is 1 nursing diagnosis that is the same. On the third day, all three clients were resolved but the intervention was continued independently by the client.* **Discussion:** *So one of the most important things in treating hypertension is paying attention to nutritional intake and adherence to diet, support from within the family will be easier to achieve good communication so that it can increase client motivation.*

Keywords : *Family Nursing Care, Hypertension, Diet*