

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN MASALAH GANGGUAN TIDUR PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BULAK BANTENG SURABAYA

Penelitian Studi Kasus di Puskesmas Bulak Banteng Surabaya

Oleh: Farah Maudina Adhiba Sunarto

Latar belakang: Gangguan tidur sering terjadi pada lansia tak terkecuali pada lansia yang mengalami diabetes melitus. Dampak yang dapat ditimbulkan yaitu dapat mengganggu pada produksi insulin serta bisa mengganggu proses pengendalian darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada lansia dengan diabetes melitus dalam pemenuhan gangguan tidur. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan. Terdapat 3 partisipan lansia diabetes melitus dengan masalah gangguan tidur di Puskesmas Bulak Banteng Surabaya. Teknik pengumpulan data dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan metode dokumentasi. Setelah dikumpulkan dilakukan analisa data menggunakan proses keperawatan. **Hasil:** Pada penelitian menunjukkan bahwa pasien mengalami gangguan tidur. Dalam hal ini intervensi keperawatan yang digunakan antara lain menjelaskan pentingnya tidur cukup selama sakit, mengidentifikasi faktor pengganggu tidur, menetapkan jadwal tidur rutin, memodifikasi lingkungan yang menunjang untuk tidur, melakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan, memfasilitasi menghilangkan rasa stress sebelum tidur, mengajarkan relaksasi autogenic atau cara non farmakologi lainnya. **Diskusi:** Hasil tersebut dapat dijadikan acuan bagi peneliti lain dalam memberikan asuhan keperawatan gerontik pada pasien diabetes melitus dengan masalah gangguan tidur.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Gerontik, Diabetes Melitus, Gangguan Tidur

ABSTRACT

**GERONTIC NURSING CARE WITH SLEEP DISORDERS IN THE
ELDERLY WITH DIABETES MELLITUS IN
BULAK BANTENG PUBLIC HEALTH CENTER SURABAYA**

Case Study Research at Bulak Banteng Public Health Center Surabaya

By: Farah Maudina Adhiba Sunarto

Background: Sleep disorder often occurs in the elderly, including one who has diabetes mellitus. The impact caused by this disease is that it can interfere with insulin production and blood control process. The purpose of this study was to describe nursing care for the elderly with diabetes mellitus in fulfilling sleep disorders. **Methods:** This study was conducted using a case study design with a nursing process approach. Subjects were 3 elderly participants with diabetes mellitus followed with sleep disorders at the Bulak Banteng Public Health Center Surabaya. Data collection technique used were interview, observation, physical examination, and documentation methods. After being collected, the data was analyzed using the nursing process. **Results:** This study showed that the patient had sleep disturbances. In this case, the nursing interventions used including explaining the importance of getting enough sleep during illness, identifying sleep-disturbing factors, establishing a routine sleep schedule, modifying a supportive environment for sleep, performing procedures to increase comfort, facilitating stress relief before going to bed, teaching autogenic relaxation or relaxation other non-pharmacological methods. **Discussion:** These results can be used as a reference for other researchers in providing gerontic nursing care for patients with diabetes mellitus with sleep problems.

Keywords: Gerontic Nursing Care, Diabetes Mellitus, Sleep Disorders