

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Kartu Tanda Mahasiswa	iii
Pernyataan Orisinalitas	iv
Halaman Persyaratan Gelar	v
Lembar Pengesahan Pembimbing Laporan Tugas Akhir	vi
Lembar Pengesahan Laporan Tugas Akhir	vii
Ucapan Terima kasih.....	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Arti Simbol Dan Singkatan	xvii
Abstrak	xx
<i>Abstract</i>	xxi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan umum	7
1.3.2 Tujuan khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat teoritis	8
1.4.2 Manfaat praktis	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Lanjut usia	9

2.1.1	Definisi lanjut usia	9
2.1.2	Klasifikasi lanjut usia	9
2.1.3	Karakteristik lanjut usia	10
2.1.4	Ciri-ciri lanjut usia	10
2.1.5	Tipe lanjut usia	11
2.1.6	Perkembangan tugas lanjut usia	14
2.1.7	Proses menua	15
2.2	Konsep Gangguan Tidur	29
2.2.1	Definisi gangguan tidur	29
2.2.2	Klasifikasi gangguan tidur	29
2.2.3	Etiologi gangguan tidur	34
2.2.4	Patofisiologi gangguan tidur	35
2.2.5	Tanda dan gejala gangguan tidur	36
2.2.6	Pemeriksaan penunjang gangguan tidur	37
2.2.7	Penatalaksanaan gangguan tidur	37
2.3	Konsep Diabetes Melitus	40
2.3.1	Definisi diabetes melitus	40
2.3.2	Etiologi diabetes melitus	40
2.3.3	Tanda dan gejala diabetes melitus	42
2.3.4	Pemeriksaan penunjang diabetes melitus	42
2.3.5	Penatalaksanaan diabetes melitus	44
2.3.6	Pathway diabetes melitus	46
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan	47
2.4.1	Pengkajian keperawatan	47
2.4.2	Diagnosa keperawatan	49
2.4.3	Intervensi keperawatan	50
2.4.4	Implementasi keperawatan	55
2.4.5	Evaluasi keperawatan	55

BAB 3 METODE PENELITIAN	57
3.1 Desain Penelitian	57
3.2 Definisi Operasional	57
3.3 Subyek Penelitian	58
3.4 Lokasi Dan Waktu	59
3.4.1 Lokasi penelitian	59
3.4.2 Waktu penelitian	59
3.5 Pengumpulan Data	59
3.5.1 Teknik pengumpulan data	59
3.5.2 Instrumen pengumpulan data	60
3.6 Uji Keabsahan	61
3.7 Analisa Data	61
3.8 Penyajian Data	61
3.9 Kesimpulan	61
3.10 Etik Penelitian	62
3.10.1 <i>Informed consent</i>	62
3.10.2 <i>Anonymity</i> (tanpa nama)	62
3.10.3 <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	62
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	 63
4.1 Hasil	63
4.1.1 Gambaran lokasi penelitian	63
4.1.2 Pengkajian keperawatan	63
4.1.3 Analisa Data.....	73
4.1.4 Diagnosa keperawatan	75
4.1.5 Intervensi keperawatan	75
4.1.6 Implementasi keperawatan	75
4.1.7 Evaluasi keperawatan	78
4.2 Pembahasan	81
4.2.1 Pengkajian keperawatan	81

4.2.2 Diagnosa keperawatan	82
4.2.3 Intervensi keperawatan	84
4.2.4 Implementasi keperawatan	85
4.2.5 Evaluasi keperawatan	86
BAB 5 PENUTUP	87
5.1 Kesimpulan	87
5.2 Saran	88
Daftar Pustaka	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	51
Tabel 3.1 Definisi Operasional	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Diabetes Melitus46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Asuhan Keperawatan Gerontik	92
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	128
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	129
Lampiran 4 Usulan Judul Tugas Akhir	130
Lampiran 5 Judul Tugas Akhir	131
Lampiran 6 Konsultasi Tugas Akhir	132
Lampiran 7 Perbaikan Tugas Akhir	133
Lampiran 8 Surat Persetujuan Tugas Akhir	134
Lampiran 9 Surat ULT	135
Lampiran 10 Surat Bakesbangpol	136
Lampiran 11 Surat Dinkes	137

DAFTAR ARTI SIMBOL DAN SINGKATAN

Daftar arti simbol :

%	: Persentase
≥	: Lebih besar dari atau sama dengan
/	: Atau
-	: Hingga, sampai dengan
>	: Lebih besar dari
()	: Kurung
“ ”	: Tanda petik dua
&	: Dan
:	: Titik dua
.	: Titik
,	: Koma

Daftar arti singkatan :

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic hormone</i>
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
APOE ε4	: Apolipoprotein E
ASPD	: <i>Advanced Sleep Phase Disorder</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBTI	: <i>Brief Behavioural Therapy for Insomnia</i>
BPH	: <i>Benign Prostatic Hyperplasia</i>
CBT	: <i>Cognitive-Behavioral Therapy</i>
CBT-D	: <i>Cognitive Behavioural Therapy for Depression</i>
CBT-I	: <i>Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia</i>
CBT-I-D	: <i>Cognitive Behavioural Therapy for Insomnia and Depression</i>
CGA	: <i>Comprehensive Geriatric Assesment</i>
CHF	: <i>Congestive Heart Failure</i>
CI	: <i>Clinical Instructor</i>
D-I/II/III	: Diploma-I/II/III
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DM	: Diabetes Melitus
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
DO	: Data Obyektif
DS	: Data Subyektif
DSPD	: <i>Delayed Sleep Phase Disorder</i>
EEG	: Elektroensefalografi
EMG	: Elektromiografi
EOG	: Elektrookulografi
FRT	: <i>Free Running Type</i>
FSH	: <i>Follicle stimulating hoemone</i>

GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
GDP	: Gula Darah Puasa
GDS	: Gula Darah Sewaktu
H1N1	: Hemagglutinin tipe 1 dan Neuraminidase
Hb1C	: Hemoglobin Glikat
Hcrt-2	: <i>Hypocretin 2</i>
HHS	: <i>Hyperosmolar Hyperglycemic State</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HP	: <i>Handphone</i>
HPL	: <i>Human Placental Lactogen</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IL-2	: Interleukin 2
KAD	: Ketoasidosis Diabetik
KB	: Keluarga Berencana
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Kg	: Kilo gram
KIA	: Keluarga Ibu & Anak
Kkal	: Kilo kalori
KU	: Keluhan utama
Lansia	: Lanjut usia
LH	: <i>Luteinizing hormone</i>
Litbangkes	: Penelitian dan Perkembangan Kesehatan
MCK	: Mandi Cuci Umum
MMSE	: <i>Mini Mental Status Exam</i>
NK	: <i>Natural Killer</i>
NREM	: <i>Non-Rapid Eye Movement</i>
OSA	: <i>Obstructive Sleep Apnea</i>
PDAM	: Perusahaan Daerah Air Minum
PKPR	: Penyuluhan Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja
PMS	: <i>Premenstruation syndrome</i>
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis
PPOM	: Penyakit Paru Obstruktif Menahun
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
RDB	: <i>REM Behavior Disorder</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RNA	: <i>Ribonukleat Acid</i>
RR	: <i>Respiration Rate</i>
RS	: Rumah Sakit
SA Node	: Simpul Sinoatrial
SD	: Sekolah Dasar
Sel B	: Limfosit B
Sel T	: Limfosit T
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama

SPAL	: Saluran Pembuangan Air Limbah
SPMQ	: <i>Short Portable Mental Status Quesioner</i>
TB	: Tuberkulosis
TSH	: <i>Thyroid stimulating hormone</i>
UKP	: Upaya Kesehatan Perorangan
UU	: Undang-Undang
WHO	: <i>World Health Organization</i>