

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Diabetes berasal dari istilah bahasa Yunani yaitu artinya pancuran atau curahan, sedangkan *militus* atau *melitus* artinya gula atau madu. Dengan demikian secara bahasa, diabetes *militus* adalah curahan cairan dari tubuh yang banyak mengandung gula, yang dimaksud dalam hal ini adalah air kencing. Dengan demikian definisi diabetes *militus* secara umum adalah suatu keadaan yakni tubuh tidak dapat menghasilkan hormon insulin sesuai kebutuhan atau tubuh tidak dapat memanfaatkan secara optimal insulin yang dihasilkan. Dalam hal ini terjadi lonjakan kadar gula dalam darah melebihi normal.

Diabetes *Militus* (DM) adalah keadaan hiperglikemia kronik disertai berbagai kelainan metabolik akibat gangguan hormonal yang menimbulkan berbagai komplikasi kronik pada mata, ginjal, saraf, dan pembuluh darah.

Tipe diabetes *militus* ada 2 Tipe 1 Insulin – *Dependent Diabetes Militus* (IDDM) IDDM adalah penyakit hiperglikemia akibat ketidakabsolutan insulin, pengidap penyakit itu harus mendapat insulin pengganti, IDDM disebabkan oleh destruksi autoimun karena infeksi, biasanya virus dan / respons autoimun secara genetik pada orang yang terkena.

Faktor diabetes tipe 1 Faktor genetik, Faktor – faktor imunologi, Faktor lingkungan : virus/ toksin, Penurunan sel beta : proses radang keganasan

pankreas, pembedahan Kehamilan, Infeksi lain yang berhubungan langsung Tipe 2 Non Insulin *Dependent Diabetes Militus* (NIDDM) disebabkan oleh kegagalan relatif sel beta dan resistansi insulin

Resistensi insulin adalah turunya kemampuan insulin untuk merangsum pengambilan glukosa oleh gangguan perifer dan untuk menghambat produksi glukosa oleh hati . sel beta tidak mampu mengimbangi resistansi insulin ini sepenuhnya.

Faktor diabetes militus tipe 2 Usia (resistensi insulin cenderung meningkat pada usia >65 tahun), Obesitas, Riwayat keluarga, Gaya hidup, (Brunner dan Suddarth ,2002), Penyakit tidak menular (PTM), termasuk diabetes, saat ini telah menjadi ancaman serius kesehatan global. dikuti dari data WHO 2016, 70% dari total kematian di dunia dan lebih dari setengah beban penyakit. 90 – 95 % dari kasus diabetes adalah diabetes tipe 2 yang sebagian besar dapat di cegah karena disebabkan oleh gaya hidup yang tidak sehat .

indonesia juga menghadapi situasi ancaman diabetes serupa dengan dunia. international diabetes vederation (IDF) atlas 2017 melaporkan bahwa epidemi diabetes di indonesia masih menunjukkan kecenderungan meningkat . indonesia adalah negara peringkat ke 6 di dunia setelah tiongkok , india , amerika serikat , brazil dan meksiko dengan jumlah penyadang diabetes usia 20 – 79 tahun sekitar 10,3 juta orang .

Sejalan dengan hal tersebut, riset kesehatan dasar (RISKESDAS) memperlihatkan peningkatan angka prevalensi diabetes yang cukup signifikan , yaitu dari 6,9 % di tahun 2013 menjadi 8,5% di tahun 2018 : sehingga stimasi

jumlah penderita di Indonesia mencapai lebih dari 16 juta orang yang kemudian beresiko terkena penyakit lain : serangan jantung, stroke, kebutaan dan gagal ginjal bahkan dapat menyebabkan kelumpuhan dan kematian.

1.2 Batasan Masalah

Masalah pada studi kasus ini di batasi pada Asuhan Keperawatan berdasarkan Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI), Standar intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) serta Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Pada pasien Diabetes Militus di Dusun Mloso Desa Kedungbanjar kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan

1.3 Rumusan Masalah

Bagaimana Asuhan keperawatan Keluarga Pada Pasien Diabetes militus di Dusun Mloso Desa Kedungbanjar Kecamatan sugio Kab Lamongan?

1.4 Tujuan Penelitian

Tujuan dari penelitian dibagi menjadi 2 yaitu tujuan khusus dan tujuan umum, adalah sebagai berikut :

1.4.1 Tujuan Umum

Untuk mengaplikasikan Asuhan Keperawatan berdasarkan Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI), Standar intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) serta Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Pada pasien Diabetes Militus di Dusun Mloso Desa Kedungbanjar kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan

1.4.2 Tujuan Khusus

Tujuan Khusus dari Diabetes militus :

- 1) Melakukan pengkajian pada Ny P yang mengalami Diabetes militus di Dusun Mloso Desa Kedungbanjar Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan
- 2) Menyusun Diagnosa Keperawatan berdasarkan (SDKI), Standar intervensi Keperawatan indonersia Pada pasien Diabetes Militus di Dusun Mloso Desa Kedungbanjar kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan
- 3) Menyusun Intervensi Keperawatan dan luaran Keperawatan berdasarkan (SIKI), dan (SLKI) di Dusun Mloso Desa Kedungbanjar kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan
- 4) Mengaplikasikan tindakan keperawatan pada Ny P yang mengalami Diabetes militus di Dusun Mloso Desa Kedungbanjar kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan
- 5) Mengevaluasi Asuhan keperawatan pada Ny P yang mengalami Diabetes militus di Dusun Mloso Desa Kedungbanjar kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan

1.5 Manfaat Penelitian

1.5.1 Teoritis

Manfaat teoritis studi kasus ini adalah untuk pengembangan Asuhan Keperawatan berdasarkan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) pada pasien Diabetes Militus di Dusun Mloso Desa Kedungbanjar kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan

1.5.2 Praktis

1. Bagi peneliti

Sebagai sarana untuk mengaplikasikan mata kuliah Riset Keperawatan Keluarga yang berkaitan dengan pemberian Asuhan Keperawatan Keluarga pada keluarga dengan Upaya Pendekatan Edukasi Kesehatan Untuk Mengurangi Ketidaktahuan Klien Tentang Penyakit Diabetes Militus.

2. Bagi Klien dan Keluarga

Sebagai tambahan pengetahuan bagi klien tentang masalah Diabetes Militus agar mampu merawat masalah tersebut dengan baik sehingga tercipta peningkatan status kesehatan yang optimal.

3. Bagi profesi keperawatan

Dari hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan dalam mengembangkan rencana asuhan keperawatan pada klien dengan masalah Diabetes Militus.

4. Bagi Desa

Sebagai tambahan atau referensi dalam pemberian asuhan keperawatan pada klien dengan masalah Diabetes Militus di Dusun Mloso Desa Kedungbanjar Kec sugio Kab Lamongan .