

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan dukungan keluarga dan gaya hidup dengan kejadian preeklamsi pada ibu hamil di RSUD Ende Nusa Tenggara Timur diperoleh hasil sebagai berikut :

1. Ibu Hamil yang merasa mendapat dukungan keluarga yang baik, tidak mengalami kejadian preeklamsia. Dukungan keluarga berperan penting dalam mencegah kejadian preeklamsi.
2. Gaya hidup yang diterapkan ibu selama hamil tidak langsung berdampak pada kejadian preeklamsi. Komplikasi preeklamsi pada kehamilan bisa terjadi karena faktor risiko lainnya seperti usia, keturunan.

6.2 Saran

1. Bagi ibu hamil dan keluarga

Ibu didampingi keluarga perlu secara rutin memeriksa kehamilan sesuai standar sehingga dapat mendeteksi dan mencegah terjadinya komplikasi kehamilan termasuk preeklamsia.

2. Bagi petugas kesehatan RSUD Ende

Petugas kesehatan di RSUD Ende yang memberikan pelayanan pada ibu hamil perlu melakukan KIE supaya ibu hamil melakukan gaya hidup sehat dan meningkatkan kewaspadaan ibu hamil dan keluarga terhadap preeklamsia.

3. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit perlu menetapkan kebijakan tentang standar pelayanan kesehatan pada ibu hamil khususnya dalam menanggulangi preeklamsia.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti berikutnya dapat mengembangkan penelitian kualitatif menggali secara mendalam pengalaman hidup ibu hamil dengan preeklamsia.