

ABSTRAK

PEMBERIAN EDUKASI DIET PADA KLIEN HIPERKOLESTEROL DI DESA NGLBUR KECAMATAN KEDUNGPRING KABUPATEN LAMONGAN

Peneliti Studi Kasus di Desa Nglebur
Oleh: Fatimatus Zahro

Pendahuluan: Pemberian Edukasi Diet adalah pendidikan kesehatan terkait masalah kesehatan dalam keluarga karena kurangnya terpapar informasi mengenai diet hiperkolesterol. Hiperkolesterol merupakan merupakan suatu keadaan dimana kadar kolesterol didalam darah melebihi batas normal yang diperlukan. Hal ini terjadi disebabkan. Hiperkolesterol merupakan salah satu gangguan kadar lemak darah (dislipidemia) dimana kadar kolesterol dalam darah lebih dari 240 mg/dL, kadar Low Density Lipoprotein (LDL) atau lemak jahat lebih dari 200 mg/dL, kadar High Density Lipoprotein (HDL) atau kolesterol baik kurang dari 70 mg/dL, dan kadar trigliserida yang baik adalah kurang dari 150 mg/dL. Tujuan penulisan ini untuk mengetahui diet hiperkolesterol di Desa Nglebur Kecamatan Kedungpring Kabupaten Lamongan. **Metode:** Metode penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan partisipan 3 keluarga yang mengalami manajemen kesehatan keluarga tidak efektif , dengan memberikan edukasi penyuluhan kesehatan dan pengajaran proses penyakit tentang hiperkolesterol kepada keluarga dengan menggunakan pendekatan proses asuhan keperawatan keluarga mulai dari pengkajian sampai dengan evaluasi. Sedangkan metode pengumpulan data dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Asuhan keperawatan keluarga dilakukan 3 kali kunjungan rumah. Data disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisa secara deskriptif dengan menggunakan tahapan proses keperawatan. **Hasil:** Hasil studi ini menunjukkan kesesuaian dari pengkajian hingga evaluasi. **Diskusi:** diharapkan keluarga mampu merawat dan mengenal masalah pada klien Hiperkolesterol menerapkan pola hidup sehat yang telah diajarkan oleh perawat atau tenaga kesehatan sesuai prosedur yang telah diajarkan.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Hiperkolesterol, Edukasi Diet

ABSTRACT

**PROVISION OF DIET EDUCATION TO HYPERCHOLESTEROL CLIENTS IN
NGLEBUR VILLAGE, KEDUNGPRING DISTRICT, LAMONGAN REGENCY**

Case Study Researcher in Nglebur Village

By: Fatimatus Zahro

Introduction: Giving Diet Education is health education related to health problems in the family due to lack of exposure to information about hypercholesterolemia diet. Hypercholesterolemia is a condition in which the level of cholesterol in the blood exceeds the normal limit required. This happens because. Hypercholesterolemia is one of the disorders of blood fat levels (dyslipidemia) where cholesterol levels in the blood are more than 240 mg/dL, Low Density Lipoprotein (LDL) or bad fats are more than 200 mg/dL, High Density Lipoprotein (HDL) or good cholesterol levels. less than 70 mg/dL, and a good triglyceride level is less than 150 mg/dL. The purpose of this paper is to determine the hypercholesterolemia diet in Nglebur Village, Kedungpring District, Lamongan Regency. **Methods:** This research method uses a case study method with participants from 3 families who experience ineffective family health management, by providing health education education and teaching the disease process about hypercholesterolemia to families using a family nursing care process approach starting from assessment to evaluation. While the data collection methods by means of interviews, observations, physical examinations and documentation studies. Family nursing care was carried out 3 times home visits. The data is presented in tabular form and analyzed descriptively using the stages of the nursing process. **Results:** The results of this study indicate the suitability of the assessment to evaluation. **Discussion:** it is hoped that the family will be able to care for and recognize problems in hypercholesterolemic clients applying a healthy lifestyle that has been taught by nurses or health workers according to the procedures that have been taught

Keywords: Family Nursing Care, Hypercholesterolemia, Diet Education