

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN KOPING KELUARGA TIDAK EFEKTIF PADA KLIEN HIPERTENSI DI KELURAHAN SIDOKUMPUL KECAMATAN LAMONGAN KABUPATEN LAMONGAN

Penelitian Studi Kasus Di Kelurahan Sidokumpul Kecamatan Lamongan

Kabupaten Lamongan

Oleh : Ayu Gabriellananda Kurniansyah

Pendahuluan: Keluarga menjadi unit terkecil dalam masyarakat yang harus memiliki strategi koping yang efektif dalam menghadapi masalah kesehatan anggota keluarganya. Saat anggota keluarga mengalami hipertensi maka akan mempengaruhi sebuah keluarga dalam koping tidak efektif. Keluarga berperan dalam merawat anggotanya yang sakit dan keluarga harusnya memiliki koping yang efektif untuk mengatasi masalah anggotanya. Tujuan penulisan studi kasus ini untuk menerapkan Asuhan Keperawatan Keluarga pada Klien Hipertensi Dengan Koping Tidak Efektif. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus yang melibatkan tiga responden yang mengalami hipertensi melalui proses pendekatan Asuhan Keperawatan Keluarga dengan tiga kali kunjungan rumah. Pengambilan data pada ketiga responden melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. Data disajikan dalam bentuk tabel dan dibandingkan antara tinjauan teori dengan tinjauan kasus sesuai dengan tahapan proses keperawatan, dan didapatkan kesesuaian dan/atau kesenjangan antara tinjauan teori dengan tinjauan kasus. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan terjadinya kesesuaian dan kesenjangan pada tahapan pengkajian, diagnosa yang muncul yaitu koping tidak efektif. Intervensi direncanakan tindakan keperawatan sesuai dengan diagnosa yang muncul pada klien, implementasi dilaksanakan sesuai dengan intervensi yang telah disusun, dan evaluasi didapatkan masalah teratasi pada hari kunjungan ketiga, klien dan keluarga dapat merawat hipertensi. **Kesimpulan:** Diharapkan klien mampu mengambil keputusan dalam mengatasi masalah, keluarga mampu merawat anggotanya yang mengalami hipertensi, dan memanfaatkan sumber pelayanan kesehatan yang ada.

Kata Kunci : *Koping Tidak Efektif, Hipertensi, Asuhan Keperawatan Keluarga*