

ABSTRAK

Analisis Faktor Penyebab Ide Bunuh Diri pada Remaja

Literatur Review

Ipung Jatmiko

Pendahuluan: Bunuh diri adalah penyebab kematian kedua pada kelompok usia 15 hingga 29 tahun pada tahun 2014. Selain itu, di antara anak perempuan usia 15 hingga 19 tahun, bunuh diri telah menjadi penyebab utama kematian secara global. Terdapat banyak faktor yang mempengaruhi perilaku bunuh diri, studi ini menjelaskan faktor internal dan eksternal penyebab ide bunuh diri pada remaja. **Metode:** Penelitian ini merupakan literature review dengan sampel remaja usia 10 – 19 tahun menggunakan tiga database elektronik (Scopus, Science Direct dan ProQuest) dalam pencarian jurnal yang dipublikasikan antara Januari 2015 sampai dengan September 2020 ditemukan 735 jurnal dan setelah dilakukan asesmen, menyisakan 14 jurnal terpilih. Kualitas jurnal dinilai 2 orang peneliti menggunakan *checklist critical appraisal* dari The Joanna Briggs Institute (JBI) dan proses seleksi literature menggunakan *The Centre for Review and Dissemination*. **Hasil:** Faktor internal penyebab ide bunuh diri adalah biologis, demografi, psikologis, perilaku menyimpang, gaya hidup. Faktor eksternal penyebab ide bunuh diri adalah pengalaman hidup negatif, keluarga, ekonomi, pertemanan, teknologi dan pendidikan. Kami juga menemukan bahwa dukungan teman, hubungan yang baik dengan teman dan guru, aktivitas fisik, pola makan yang baik dan koping keagamaan yang positif merupakan faktor pelindung dari ide bunuh diri. **Diskusi dan Kesimpulan:** faktor internal seperti riwayat bunuh diri sebelumnya, depresi, ansietas dan faktor eksternal seperti kecukupan makan, riwayat bunuh diri keluarga, hubungan dengan teman sekelas dan guru merupakan variabel yang berpotensi tertinggi menjadi penyebab ide bunuh diri sehingga diharapkan petugas kesehatan waspada menemukan gejala tersebut pada remaja.

Kata Kunci: Faktor Risiko, Ide Bunuh Diri, Remaja

ABSTRACT

Analysis of the Risk Factors Related to Suicide Idea Among Adolescent

Literatur Review

By: Ipung Jatmiko

Introduction: Suicide was second leading cause of death in the 15 to 29-year age group in 2014. Moreover, among girls ages 15 to 19 years old, suicide has become the leading cause of death globally. There are many factors that influence suicidal behavior, this study aims to explain internal and external factors related to suicide idea among adolescent. **Methods:** This study was literature review with sample adolescent age 10 – 19 years that conducted three electronic databases (Scopus, Science Direct and ProQuest) for search journals published between January 2015 until September 2020 found 735 journal and after assessment, 14 journal were selected. Journal quality was assessed by 2 researchers using the Joanna Briggs Institute (JBI) critical appraisal checklist and process selection a literature using The Center for Review and Dissemination. **Results:** Internal factors that cause suicidal ideation are biological, demographics, psychological, deviant behavior, and lifestyle. External factors that cause suicidal ideation are negative life experiences, family, economic, friendship, technology and education. We also found that peer support, good relationships with classmates and teachers, physical activity, a good diet and positive religious coping were protective factors against suicidal ideation. **Discussion and Conclusion:** Internal factors such as a history of previous suicide, depression, anxiety and external factors such as adequate food intake, family history of suicide, relationships with classmates and teachers are the variables that have the highest potential to cause suicidal ideation so health workers expected are alert when find these symptom in adolescents.

Keyword: Risk factors, Suicide idea, Adolescent