

BAB 6

KESIMPULAN

6. 1. Kesimpulan

Ide bunuh diri pada remaja disebabkan oleh faktor internal yang terdiri dari faktor biologi, demografi, faktor psikologis, perilaku menyimpang serta gaya hidup dan faktor eksternal yang terdiri dari pengalaman hidup yang negatif, faktor keluarga, faktor ekonomi, faktor pertemanan serta faktor teknologi dan pendidikan yang mempengaruhi individu baik secara langsung maupun tidak langsung sebagai penyebab ide bunuh diri pada remaja. Faktor internal yang memiliki risiko paling tinggi menyebabkan ide bunuh diri pada remaja adalah riwayat penyakit fisik atau mental dalam keluarga, etnis hispanik kulit putih dan india, jenis kelamin sebagai gay/lesbian/biseksual, remaja yang mengalami gangguan psikologis (ansietas, kesendirian, depresi, putus asa dan riwayat percobaan bunuh diri) dan perilaku menyimpang konsumsi alkohol serta penggunaan obat obatan terlarang. Faktor eksternal yang memiliki risiko paling tinggi menyebabkan ide bunuh diri pada remaja adalah riwayat mengalami kekerasan seksual, perkelahian fisik, menjadi korban pembulian dan cyberbullying, riwayat bunuh diri pada anggota keluarga, kurangnya dukungan dari teman dan upaya bunuh diri yang pernah dilakukan teman. Penyebab ide bunuh diri pada remaja paling besar adalah riwayat remaja pernah melakukan bunuh diri sebelumnya sedangkan yang paling kecil menyebabkan ide bunuh diri pada remaja adalah mimpi buruk, gangguan tidur dan kurang aktivitas fisik.

6. 2. Saran

1. Bagi guru bimbingan dan konseling serta petugas kesehatan mental penting untuk melakukan penyaringan/deteksi dini terhadap remaja yang memiliki ide bunuh diri untuk mencegah perilaku bunuh diri dan melakukan intervensi psikologis yang tepat terhadap remaja dengan ide bunuh diri.
2. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian terhadap faktor protektif yang dimiliki remaja agar terhindar dari ide bunuh diri seperti: dukungan sosial yang baik, *emotional intelegence* yang tinggi, memiliki teman dekat, gaya hidup yang sehat, pemahaman tentang agama dan lain sebagainya.