

BAB 6 KESIMPULAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan pada bab sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa faktor yang menyebabkan stres pada mahasiswa skripsi dalam studi empiris lima tahun terakhir adalah sebagai berikut :

1. Faktor biologis yaitu kondisi kesehatan yang buruk karena kurang istirahat, jam makan terlambat, dan masalah kesehatan lain menjadi penghambat dalam pengerjaan skripsi dan dapat menyebabkan stres
2. Faktor psikologis : konsep diri negative, motivasi kurang, dan locus of control yang kurang baik menjadi penyebab stres pada pengerjaan skripsi.
3. Faktor sosiokultural : mahasiswa yang berumur sekitar 20 tahun dan memasuki fase remaja akhir, berjenis kelamin perempuan, serta memiliki dukungan social yang kurang cenderung mengalami stres saat mengerjakan skripsi.

6.2. Conflict of interest

Rangkuman menyeluruh atau literature review ini adalah penulisan secara mandiri, sehingga tidak terdapat konflik kepentingan dalam penulisannya.