

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR PERILAKU IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA *STUNTING* DENGAN PENDEKATAN TEORI *HEALTH PROMOTION MODEL* DI PUSKESMAS LEWA KABUPATEN SUMBA TIMUR

Cross Cectional

Oleh : Angrainy Lidia Ratoebandjoe

Pendahuluan: *Stunting* merupakan masalah kurang gizi kronis yang disebabkan kurangnya asupan gizi dalam waktu yang cukup lama, sehingga mengakibatkan gangguan pertumbuhan pada anak yakni tinggi badan anak lebih rendah atau pendek dari standar usianya jika dibandingkan dengan standar baku WHO-MGRS. **Tujuan:** penelitian ini adalah menganalisis faktor yang berhubungan dengan perilaku ibu dalam pemberian makan pada balita *stunting* dengan pendekatan teori *Health Promotion Model* di Puskesmas Lewa Kabupaten Sumba Timur. **Metode:** metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah cross sectional dengan 151 responden yang memiliki anak dengan usia 1-5 tahun yang mengalami *stunting* dengan teknik *cluster random sampling*. Variabel yang diteliti adalah persepsi manfaat, persepsi hambatan, dan dukungan keluarga sesuai dengan teori HPM. Analisis data menggunakan spearman dengan derajat kemaknaan $\alpha = 0,05$. **Hasil:** hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor yang berhubungan adalah persepsi manfaat ($p=0.015$), dukungan keluarga ($p=0.003$) dan faktor yang tidak berhubungan adalah persepsi hambatan ($p=0.758$). **Diskusi:** persepsi manfaat dan dukungan keluarga ada hubungannya dengan perilaku ibu dalam pemberian makan sehingga dapat meningkatkan perilaku ibu dalam pemberian makan, sedangkan persepsi hambatan tidak ada hubungannya dengan perilaku ibu dalam pemberian makan dengan demikian ibu dapat mengatasi masalah hambatan terkait pemberian makan.

Kata kunci : Pemberian makan pada balita, *Stunting*, HPM, Persepsi manfaat, Persepsi hambatan, Dukungan keluarga

ABSTRACT

ANALYSIS OF MOTHER BEHAVIOR FACTORS IN GIVING FOOD IN STUNTING TODDLERS WITH HEALTH PROMOTION MODEL APPROACHES IN LEWA HEALTH CENTER OF SUMBA TIMUR DISTRICT

Cross-sectional

By: Angrainy Lidia Ratoebandjoe

Introduction: Stunting is a chronic malnutrition problem caused by a lack of nutritional intake in a long time, resulting in growth disorders in children namely the child's height is lower or shorter than the standard age when compared with WHO-MGRS standard standards. **Objective:** this research is to analyze the factors related to maternal behavior in feeding stunting toddlers with the Health Promotion Model approach in Lewa Health Center, East Sumba Regency. **Method:** the method used in this study was cross-sectional with 151 respondents who had children aged 1-5 years who experienced stunting with cluster random sampling techniques. The variables studied were the perception of benefits, perceived obstacles, and family support in accordance with the HPM theory. Data analysis used spearman with significance level $\alpha = 0.05$. **Results:** The results showed that the related factors were perceived benefits ($p = 0.015$), family support ($p = 0.003$) and unrelated factors were perceived obstacles ($p = 0.758$). **Discussion:** perceptions of benefits and family support have to do with maternal behavior in feeding so as to improve maternal behavior in feeding, while perceptions of obstacles have nothing to do with maternal behavior in feeding so that the mother can overcome the problem of barriers related to feeding.

Keywords: Feeding for toddlers, Stunting, HPM, Perception of benefits, Perception of obstacles, family support