

ABSTRAK

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN DEFISIT
PENGETAHUAN DIIT NUTRISI PADA KLIEN DIABETES
MELLITUS DI DESA PADEG KECAMATAN CERME
KABUPATEN GRESIK**

Penelitian Studi Kasus di Desa Padeg Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik

Oleh: Vivi Try Wulandari

Pendahuluan: Pada lansia banyak penyakit yang sering terjadi salah satunya *Diabetes Mellitus*. Penyakit *Diabetes Mellitus* dapat mengganggu aktivitas sehari – hari, karena penderita akan merasa mudah lelah, sering bak, mudah lapar serta mudah haus. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada lansia dengan *Diabetes Mellitus* dalam pemenuhan defisit pengetahuan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan 5 pasien lansia *Diabetes Mellitus* dengan diagnosa aktual defisit pengetahuan di Desa Padeg. Pengumpulan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan studi pustaka. Setelah data dikumpulkan dilakukan analisis data dengan menggunakan proses keperawatan. **Hasil:** Pada penelitian menunjukkan bahwa pasien mengalami defisit pengetahuan ditandai dengan klien menanyakan masalah yang dihadapi. Dalam hal ini dilakukan intervensi keperawatan antara lain identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi, sediakan materi dan media pendidikan kesehatan, jadwalkan pendidikan kesehatan sesuai kesepakatan, berikan kesempatan bertanya, jelaskan faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan. Atas tindakan tersebut defisit pengetahuan dapat teratasi. Masalah teratasi dalam hari ke tiga. **Diskusi:** Hasil tersebut dapat dijadikan acuan bagi peneliti lain dalam memberikan asuhan keperawatan gerontik pada klien *Diabetes Mellitus* dengan masalah keperawatan defisit pengetahuan diit nutrisi.

Kata kunci: *Asuhan Keperawatan Gerontik, Diabetes Mellitus, Defisit Pengetahuan*

ABSTRACT

**GERONTIC NURSING CARE WITH DIET NUTRITION KNOWLEDGE
DEFICIT ON DIABETES MELLITUS CLIENTS IN PADEG VILLAGE,
CERME DISTRICT, GRESIK REGENCY**

Case Study Research in Padeg Village, Cerme District, Gresik Regency

By: Vivi Try Wulandari

Introduction: In the elderly there are many diseases that often occur, one of which is Diabetes Mellitus. Diabetes Mellitus can interfere with daily activities, because patients will feel tired, often like, easily hungry and easily thirsty. The purpose of this study was to describe nursing care for the elderly with Diabetes Mellitus in fulfilling the knowledge deficit. **Methods:** This study uses a qualitative design with a case study approach. Participants were 5 elderly patients with Diabetes Mellitus with an actual diagnosis of knowledge deficit in Padeg Village. The collection is by interview, observation, physical examination, documentation study, and literature study. After the data was collected, data analysis was carried out using the nursing process. **Results:** The study showed that the patient had a knowledge deficit marked by the client asking the problem at hand. In this case, nursing interventions are carried out, including identifying readiness and ability to receive information, providing health education materials and media, scheduling health education according to the agreement, providing opportunities to ask questions, explaining risk factors that can affect health. With this action, the knowledge deficit can be overcome. Problem resolved within the third day. **Discussion:** These results can be used as a reference for other researchers in providing gerontic nursing care to Diabetes Mellitus clients with nursing problems with nutritional diet knowledge deficits.

Keywords: Gerontic Nursing, Diabetes Mellitus, Knowledge Deficit