

**ABSTRACT**

**ANALYSIS OF PSYCHOLOGICAL IMPACT ON DIABETES PATIENTS IN  
THE ERA OF PANDEMIC COVID-19**

*LITERATURE REVIEW*

By:

*Maria Diana Durbin*

**Introduction :** *Diabetics have several psychological problems associated with diabetes and its complications and these could be exacerbated during the Covid-19 pandemic. The purpose of this study is to analyze the types of psychological responses, efforts to prevent and overcome psychological impacts, as well as the results of efforts to deal with the psychological impacts experienced by diabetics in the Covid-19 pandemic era based on empirical studies in the last two years.*

**Method :** *Journal search using a database Scopus, Science Direct, Proquest, and Pubmed. The framework used to review is PICOS with inclusion criteria, namely English-language journals from 2019 to 2020. The study is divided into three major themes.*

**Result:** *Of the ten studies that met the inclusion criteria, it was found that the types of psychological responses experienced by diabetics during the Covid-19 pandemic were stress, depression, and anxiety. Efforts to deal with psychological problems include telepsychiatry, telemedicine, telehealth, teleconsultation, self-care, and social support. The results obtained were in the form of low satisfaction levels, lifestyle changes, an increase in glycemic control, low anxiety levels and high optimism with the Covid-19 situation, and a minimal impact on the psychological status of diabetes sufferers.*

**Conclusion:** *It is important to pay attention to the psychological health of diabetics during the Covid-19 pandemic, and serious resources, planning and action are needed to tackle this problem.*

**Key words:** *Psychological, impact, diabetes, Covid-19*

**ABSTRAK**

**ANALISIS DAMPAK PSIKOLOGIS PADA PENDERITA DIABETES DI ERA PANDEMI COVID-19**

*LITERATURE REVIEW*

Oleh:

Maria Diana Durbin

**Pendahuluan :** Penderita diabetes memiliki beberapa masalah psikologis yang terkait dengan diabetes dan komplikasinya dan ini dapat diperburuk selama pandemi Covid-19. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis jenis respon psikologis, upaya mencegah dan mengatasi dampak psikologis, serta hasil dari upaya penanganan dampak psikologis yang dialami penderita diabetes di era pandemi Covid-19 berdasarkan studi empiris dalam dua tahun terakhir.

**Metode :** Pencarian jurnal menggunakan database *Scopus, Science Direct, Proquest,* dan *Pubmed. The JBI* digunakan untuk menilai kualitas penelitian. Framework yang digunakan untuk mereview adalah PICOS dengan kriteria inklusi yaitu jurnal berbahasa Inggris tahun 2019 sampai 2020. Studi dibagi menjadi tiga tema besar yaitu jenis respon psikologis, upaya pencegahannya, dan hasil penanganannya.

**Hasil :** Dari sepuluh studi yang memenuhi kriteria inklusi, ditemukan jenis respon psikologis yang dialami penderita diabetes selama pandemi Covid-19 yaitu stres, depresi, dan kecemasan. Upaya penanganan masalah psikologis diantaranya telepsikiatri, telemedicine, telehealth, telekonsultasi, perawatan diri, dan dukungan sosial. Hasil yang diperoleh berupa tingkat kepuasan yang rendah, perubahan gaya hidup, adanya peningkatan kontrol glikemik, tingkat kecemasan yang rendah dan sikap optimis yang tinggi dengan situasi Covid-19, serta adanya dampak yang minimal pada status psikologis penderita diabetes.

**Kesimpulan:** Penting untuk memperhatikan kesehatan psikologis penderita diabetes selama pandemi Covid-19. Diperlukan sumber daya, perencanaan, dan tindakan yang serius untuk mengatasi masalah ini.

**Kata kunci : Psikologis, dampak, penderita diabetes, Covid-19**