

BAB 5**PENUTUP****5.1 Kesimpulan**

Perubahan yang terjadi selama pandemi covid-19 akan mempengaruhi kesehatan psikologis bagi penderita diabetes. Respons psikologis yang dialami penderita diabetes selama pandemi Covid-19 berupa stres, depresi, dan kecemasan. Prinsip krisis intervensi yang dapat dilakukan selama masa pandemi adalah memahami status psikologis yang diinduksi oleh pandemi yang terjadi dan menyediakan intervensi psikologis yang menggunakan teknologi informasi dan komunikasi sebagai basis dalam proses pemberian layanan kesehatan selama pandemi ini, berupa telepsikiatri, *telemedicine*, *telehealth*, telekonsultasi, perawatan diri, dan dukungan sosial. Adapun hasil yang diperoleh dari upaya penanganan masalah psikologis yang telah dilakukan adalah adanya tingkat kepuasan yang rendah terhadap pemberian layanan kesehatan *telehealth*, adanya perubahan gaya hidup, adanya peningkatan kontrol glikemik, adanya tingkat kecemasan yang rendah dan sikap optimis yang tinggi terhadap situasi Covid-19, serta adanya dampak yang minimal pada status psikologis pada sebagian besar penderita diabetes.

Dengan demikian, penting untuk memperhatikan kesehatan psikologis penderita diabetes selama pandemi Covid-19. Diperlukan sumber daya, perencanaan, dan tindakan yang serius untuk mengatasi masalah ini dan diharapkan adanya kerjasama dari berbagai pihak termasuk pemerintah sebagai penentu keberhasilan penanganan dari gangguan psikologis yang terjadi pada penderita diabetes.

5.2 Conflict of Interest

Rangkuman menyeluruh atau *literature review* ini adalah penulisan secara mandiri, sehingga tidak terdapat konflik kepentingan dalam penulisannya.