

ABSTRAK**PENGARUH PSIKOEDUKASI TERHADAP *SELF EFFICACY* DAN
MOTIVASI MENJALANI PENGOBATAN PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA (*CA MAMMAE*)*****QUASY EXPERIMENTAL***

Pendahuluan : Kanker payudara selain menjadi permasalahan fisiologis tapi juga menjadi masalah psikologis. Pasien kanker payudara rentan terhadap masalah psikologis seperti cemas, depresi, stres, takut, dan masalah psikologis lainnya. Masalah psikologis yang berkepanjangan tidak teratasi mengakibatkan keyakinan diri (*self efficacy*) dan motivasi menjalani pengobatan terganggu akibatnya berdampak buruk terhadap kesehatan. Psikoedukasi sebagai terapi psikologis sekaligus pemberian edukasi digunakan sebagai terapi yang bertujuan untuk mengatasi masalah psikologis pasien kanker payudara. **Metode :** penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *quasy experimental*. Populasi pada penelitian ini adalah pasien kanker payudara (*ca mammae*) di RSUD Prof. Dr. Margono Soekardjo Purwokerto. Sampel penelitian ini adalah 50 responden dengan teknik *purposive sampling*. Variabel independen penelitian ini adalah psikoedukasi dan dependennya adalah *self efficacy* dan motivasi. Data dikumpulkan dengan kuesioner *General self efficacy* dan *Intrinsic motivation inventory* serta lembar observasi dengan menggunakan uji statistik *Paired T-Test* dan *Independent Test* dengan tingkat kemaknaan $\alpha \geq 0,05$. **Hasil :** hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perubahan *self efficacy* (0,000), motivasi (0,000). **Diskusi :** Penelitian ini menunjukkan bahwa psikoedukasi berpengaruh terhadap *self efficacy* dan motivasi menjalani pengobatan pada pasien kanker payudara (*ca mammae*). Psikoedukasi memberikan informasi terkait kanker payudara serta cara manajemen stres sehingga dapat meningkatkan *self efficacy* dan motivasi menjalani pengobatan pasien kanker payudara.

Kata kunci : kanker payudara (*ca mammae*), psikologis, psikoedukasi, manajemen psikologis

ABSTRACT**The Effect of Psychoeducation on Self Efficacy and Motivation for Taking Treatment in Breast Cancer Patients (Ca Mammae)****QUASY EXPERIMENTAL****ABSTRACT**

Objective : Besides being a physiological problem, breast cancer is also a psychological problem. Breast cancer patients are prone to psychological problems such as anxiety, depression, stress, fear, and other psychological problems. Prolonged psychological problems that are not resolved lead to impaired self-confidence and motivation to undergo treatment, which has a negative impact on health. Psychoeducation as a psychological therapy as well as providing education is used as a therapy that aims to overcome the psychological problems of breast cancer patients. **Methods** : This study used a quasy experimental research design. The population in this study were breast cancer patients (ca mammae) at Prof. Dr. Margono Soekardjo Purwokerto. The sample of this study was 50 respondents with purposive sampling technique. The independent variables of this study are psychoeducation and the dependent variables are self-efficacy and motivation. Data were collected using a general self-efficacy questionnaire and intrinsic motivation inventory as well as an observation sheet using the Paired T-Test and Independent Test statistical tests with a level of significance. $\alpha \geq 0.05$. **Results**: the results showed that there were changes in self-efficacy (0,000), motivation (0,000) before and after psychoeducation intervention. **Discussion**: This study shows that psychoeducation affects self-efficacy and motivation to undergo treatment in breast cancer patients (ca mammae). Psychoeducation provides information related to breast cancer and stress management methods so that it can increase self-efficacy and motivation to undergo treatment for breast cancer patients.

Keywords: breast cancer (ca mammae), psychological, psychoeducation, psychological management