

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian yang dilakukan oleh peneliti mengenai pengaruh psikoedukasi terhadap *self efficacy* dan motivasi menjalani pengobatan pada pasien kanker payudara (*ca mammae*) adalah :

1. Tingkat *self efficacy* pre dan post intervensi psikoedukasi pada pasien kanker payudara (*ca mammae*) menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara kelompok perlakuan dan kontrol atau dengan kata lain psikoedukasi dapat meningkatkan *self efficacy* menjalani pengobatan pada pasien kanker payudara.
2. Tingkat motivasi pre dan post dilakukan intervensi psikoedukasi pada pasien kanker payudara (*ca mammae*) menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol atau dengan kata lain psikoedukasi dapat meningkatkan motivasi menjalani pengobatan pada pasien kanker payudara.

#### 6.2 Saran

1. Responden

Dengan dilakukannya terapi psikoedukasi maka secara tidak langsung melatih responden untuk mandiri, yaitu setelah penelitian berakhir maka responden dapat mengatur psikologis dirinya dengan teknik manajemen stres yang telah diajarkan.

## 2. Perawat

Diharapkan perawat dapat mengaplikasikan psikoedukasi secara teratur terhadap pasien kanker payudara sehingga akan meningkatkan pengelolaan dalam manajemen stres secara mandiri oleh klien.

## 3. Peneliti selanjutnya

Dalam penelitian selanjutnya agar melakukan penelitian terhadap responden yang dilakukan rawat inap.