

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN MASALAH DEFISIT PERAWATAN DIRI PADA DIAGNOSA MEDIS STROKE DI RUANG EDELWEIS RSUD IBNU SINA GRESIK

Penelitian Studi Kasus di Wilayah Kerja RSUD Ibnu Sina Gresik

Oleh: Adjeng Rizma Elfariyani

Pendahuluan: Stroke merupakan penyakit serebrovaskular (pembuluh darah otak) dengan ditandai adanya gangguan pada fungsi otak akibat kematian atau kerusakan jaringan otak karena tersumbat atau berkurangnya aliran darah menuju otak. Defisit Perawatan Diri menggambarkan suatu keadaan seorang yang mengalami hambatan kemampuan untuk melakukan aktivitas perawatan diri, seperti mandi, berganti pakaian, makan, eliminasi.

Metode: Penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan status kasus dengan menggunakan proses keperawatan, yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Subjek pada penelitian ini berjumlah 5 pasien yang terdiagnosis medis stroke dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri di Ruang Edelweis RSUD Ibnu Sina Gresik.

Hasil: Penelitian menunjukkan bahwa ke-5 responden mengalami masalah keperawatan defisit perawatan diri, dibuktikan dengan pasien mengalami penurunan kemampuan aktivitas. Pada pengkajian ditemukan rambut berantakan, tidak berketombe, tidak rontok, gigi dan mulut tampak kotor, segala aktivitas mandi, berpakaian dan berhias, makan, serta eliminasi dibantu keluarga sehingga muncul diagnosis defisit perawatan diri berhubungan dengan kelemahan. Untuk mengatasi ini disusun rencana keperawatan yang utama yakni membantu dan mengajarkan kepada pasien tentang perawatan diri. Implementasi yang dilakukan adalah sesuai dengan intervensi dan kondisi pasien, evaluasi keperawatan pada pasien dengan defisit perawatan diri dapat teratasi sebagian. Pasien masih memerlukan bantuan keluarga dan orang lain untuk memenuhi kebutuhan mandi dan eliminasi.

Diskusi: Pasien diharapkan dapat meningkatkan perawatan diri dengan cara menganjurkan perawatan diri secara konsisten sesuai kemampuan dan tetap mempertahankan kebersihan diri untuk hidup sehat yang bertujuan untuk menghindari adanya komplikasi yang berlebihan pada penyakitnya.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Defisit Perawatan Diri, Stroke

ABSTRACT

NURSING CARE OF PATIENTS WITH SELF-CARE DEFICIT PROBLEMS IN A MEDICAL DIAGNOSIS OF STROKE IN EDELWEIS ROOM OF IBNU SINA GRESIK HOSPITAL

Research On Case Studies in the Working Area of RSUD Ibnu Sina Gresik

By: Adjeng Rizma Elfariyani

Introduction: Stroke is a cerebrovascular disease (brain blood vessels) characterized by disturbances in brain function due to death or brain tissue damage due to blockage or reduced blood flow to the brain. Self-Care Deficit describes a condition of a person experiencing impaired ability to perform self-care activities, such as bathing, changing clothes, eating, and eliminating.

Methods: The research used in this study is qualitative with a case status approach using the nursing process, which includes assessment, nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation. The subjects in this study were 5 patients who were medically diagnosed with stroke with nursing problems with self-care deficits in the Edelweiss Room of RSUD Ibnu Sina Gresik.

Results: The study showed that the 5 respondents experienced nursing problems with self-care deficits, as evidenced by the patients experiencing decreased activity abilities. In the study, it was found that hair was messy, not dandruff, not falling out, teeth and mouth looked dirty, all bathing, dressing and decorating activities, eating, and elimination were assisted by the family so that a diagnosis of self-care deficit related to weakness emerged. To overcome this, the main nursing plan is to help and teach patients about self-care. The implementation is in accordance with the intervention and the patient's condition, nursing evaluation in patients with self-care deficits can be partially resolved. Patients still need the help of family and other people to meet the needs of bathing and elimination.

Discussion: Patients are expected to improve self-care by advocating consistent self-care according to their abilities and maintaining personal hygiene for a healthy life which aims to avoid excessive complications in their disease.

Keywords: *Nursing Care, Self Care Deficit, Stroke*