

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN HIPERVOLEMIA PADA IBU HAMIL DENGAN PREEKLAMPSIA BERAT DI RUANG BOUGENVILE RSUD IBNU SINA KABUPATEN GRESIK

Penelitian Studi Kasus di Wilayah Kerja RSUD Ibnu Sina Gresik

Oleh: Gita Cahyani

Pendahuluan: Preeklamsia berat merupakan suatu penyakit yang langsung disebabkan oleh kehamilan, dimana hingga kini penyebabnya masih belum diketahui secara pasti. Ditandai dengan hipertensi atau tekanan darah tinggi, edema dan proteinuria yang masih merupakan penyebab utama kematian ibu dan perinatal yang tinggi, dan edema menjadi salah satu tanda masalah hipervolemia. Hipervolemia merupakan peningkatan volume cairan intravaskular, interstitial, dan atau intraselular. Tujuan penelitian ini untuk dapat menambah pengetahuan dan informasi mengenai asuhan keperawatan hipervolemia pada ibu hamil dengan preeklamsia berat di Ruang Bougenvile RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan dalam asuhan keperawatan ini melibatkan tiga pasien preeklamsia berat. Metode pengambilan data dengan cara wawancara, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Pengumpulan data dengan cara melakukan pengkajian sampai evaluasi kepada tiga pasien. **Hasil:** Berdasarkan pengkajian pada semua klien ditemukan adanya oedema di bagian ekstermitas, didukung adanya hipertensi dan proteinuria +3 yang menandakan adanya masalah keperawatan hipervolemia atau kelebihan cairan dalam tubuh pada klien ibu hamil dengan preeklamsia berat. Intervensi keperawatan yang dilakukan manajemen cairan dengan mencatat *intake* dan *output*, manajemen nutrisi dengan diet rendah garam, dan pemantauan tanda vital. Tindakan keperawatan dilakukan selama tiga hari sesuai dengan intervensi dan diperoleh evaluasi masalah dapat teratasi dengan pemahaman klien dan dapat menerapkan manajemen cairan. **Diskusi:** Hal penting yang harus diperhatikan perawat dan peneliti yaitu memperhatikan keseimbangan cairan tubuh *intake* tidak lebih besar dari *output* pada klien ibu hamil preeklamsia berat sehingga dapat mengatasi masalah keperawatan hipervolemia.

Kata Kunci: Preeklamsia Berat, Hipervolemia, AsuhanKeperawatan.

ABSTRACT

**NURSING CARE OF HYPERVOLEMIA IN PREGNANT WOMEN
WITH SEVERE PREECLAMPSIA IN BOUGENVILE ROOM
IBNU SINA HOSPITAL, GRESIK REGENCY**

Case Study Research in the Working Area of Ibnu Sina Gresik Regional Hospital

By: Gita Cahyani

Introduction: Severe preeclampsia is a disease that is directly caused by the pregnancy, where until now the cause is still unknown. Characterized by hypertension or high blood pressure, edema and proteinuria are still the major cause of maternal and perinatal mortality, and edema is one of the signs of a hypervolaemic problem. Hypervolemia is an increase in the volume of intravascular, interstitial, and/or intercellular fluid. The purpose of this study was to increase knowledge and information regarding hypervolemia nursing care for pregnant women with severe preeclampsia in the Bougenvile Room, Ibnu Sina Hospital, Gresik Regency. **Method:** This study used a qualitative design with a case study approach. Participants in this nursing care involved three patients with severe preeclampsia. Methods of collection data by means of interview, physical examination and documentation studies. Collection data by conducting an assessment to the evaluation of three patients. **Results:** Based on the assesment of all clients found edema in the extremities, supported by hypertension and proteinuria +3 which indicates a nursing problem of hypervolemia or excess fluid in the body in pregant women with severe preeclampsia. Nursing interventions performed were fluid management by recording intake amd output, nutritional management with a low salt diet, and monitoring vital signs. Nursing actions carried out for three days in accordance of the problem can be resolved with the client's understanding and can aply fluid management. **Discussion:** The important thing that nurses and researchers must pay attention to pay attention the balance of body fluid intake not greater than output in clients with severe preeclampsia so that they can overcome hypervolemia nursing problems.

Keyword: *Severe Preeclampsia, Hypervolaemia, Nursing Care.*