

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA IBU HAMIL DENGAN PREEKLAMPSIA BERAT

Penelitian Studi Kasus di Ruang Bougenville RSUD Ibnu Sina Kabupaten Gresik

Oleh: **Helmiya Laronika Pangestu**

Pendahuluan: Preeklamsia berat merupakan terjadinya hipertensi dan adanya proteinuria serta edema akibat kehamilan setelah usia kehamilan 20 minggu atau terjadi segera setelah persalinan. Akibat peningkatan tekanan darah yang berlebihan pada preeklamsia berat maka dapat menimbulkan kegagalan vasokonstriksi autoregulasi sehingga terjadi masalah risiko perfusi serebral tidak efektif. Hal ini dapat mengakibatkan terjadinya perubahan neurologik yang ditandai dengan adanya rasa sakit kepala akibat hipoperfusi otak dan berkembang menjadi vasogenik edema, hiperfleksi, vasospasme serebri, dan iskemia serebri hingga perdarahan intrakranial. Tujuan penelitian ini untuk memperoleh gambaran dan pengalaman langsung dalam memberikan asuhan keperawatan risiko perfusi serebral tidak efektif pada klien preeklamsia berat di Ruang Bougenville RSUD Ibnu Sina Gresik. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus. Penelitian dilaksanakan pada 3 klien preeklamsia berat di Ruang Bougenville RSUD Ibnu Sina Gresik. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara mendalam, serta menganalisa dengan proses keperawatan dari pengkajian sampai evaluasi. **Hasil:** Berdasarkan pengkajian utama pada ketiga klien ditemukan data klien mengalami sakit kepala. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah risiko perfusi serebral tidak efektif dibuktikan dengan hipertensi. Intervensi fokus yang dilakukan yakni manajemen peningkatan tekanan intrakranial dengan cara memonitor tanda-tanda vital, memberikan posisi semi fowler, dan membatasi aktivitas fisik. Setelah dilakukan tindakan keperawatan dalam 3 hari didapatkan evaluasi masalah dapat teratasi dengan keluhan sakit kepala menurun. **Diskusi:** Diharapkan keluarga bisa mengetahui secara dini tentang tanda dan gejala terjadinya risiko perfusi serebral tidak efektif untuk mengatasi masalah risiko perfusi serebral tidak efektif.

Kata Kunci: *Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif, Preeklamsia Berat.*

ABSTRACT

NURSING CARE CEREBRAL PERFUSION RISK NOT EFFECTIVE ON PREGNANT WOMEN WITH SEVERE PREEKLAMSIAPSIA

Case Study Research in the General Hospital Area of Ibnu Sina Gresik

By: Helmiya Laronika Pangestu

Introduction: Severe preeclampsia is the occurrence of hypertension and the presence of proteinuria and edema due to pregnancy after 20 weeks of gestation or occurs immediately after delivery. As a result of the excessive increase in blood pressure in severe preeclampsia, it can lead to failure of autoregulatory vasoconstriction, resulting in problems with the risk of ineffective cerebral perfusion. This can result in neurological changes characterized by headache due to brain hypoperfusion and progress to vasogenic edema, hyperflexion, cerebral vasospasm, and cerebral ischemia to intracranial hemorrhage. The purpose of this study was to obtain an overview and direct experience in providing nursing care for the risk of ineffective cerebral perfusion on severe preeclampsia clients in the Bougenville Room, Ibnu Sina Hospital Gresik. **Methods:** This research design uses a case study approach. The study was conducted on 3 clients with severe preeclampsia in the Bougenville Room, RSUD Ibnu Sina Gresik. Data collection techniques were carried out by observation, in-depth interviews, and analyzing the nursing process from assessment to evaluation. **Results:** Based on the main assessment on the three clients, data were found that the client experienced headaches. The nursing diagnosis that arises is the risk of ineffective cerebral perfusion as evidenced by hypertension. The focused intervention carried out was the management of increased intracranial pressure by monitoring vital signs, providing a semi-Fowler position, and limiting physical activity. After nursing actions were carried out in 3 days, it was found that the evaluation of the problem could be resolved with complaints of decreased headaches. **Discussion:** It is hoped that the family can find out early about the signs and symptoms of the risk of ineffective cerebral perfusion to overcome the problem of the risk of ineffective cerebral perfusion.

Keywords: Risk of Ineffective Cerebral Perfusion, Severe Preeclampsia.