

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS

Penelitian Studi Kasus di Ruang Cempaka RSUD Ibnu Sina Gresik

Oleh: Qoriatul Istiqomah

Pendahuluan: Diabetes melitus merupakan sekelompok kelainan heterogen yang ditandai oleh hiperglikemia dan hipoglikemi. Penderita diabetes melitus dengan atau tanpa komplikasi seringkali mengalami perubahan kadar glukosa darah, sehingga beresiko terhadap ketidakstabilan kadar glukosa darah. Tujuan penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan resiko ketidakstabilan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus di RSUD Ibnu Sina Gresik menggunakan pendekatan proses keperawatan.

Metode: Penelitian menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan penelitian adalah 5 pasien diabetes melitus dengan masalah keperawatan risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah di RSUD Ibnu Sina Gresik. Pengumpulan data dengan wawancara, observasi, studi dokumentasi dan studi pustaka. Setelah data dikumpulkan dilakukan analisa data dengan tetap mempertimbangkan etika penelitian yaitu *informed consent*, *anonymity*, dan *confidentiality*.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan partisipan beresiko terhadap ketidakstabilan kadar glukosa darah yang disebabkan manajemen medikasi tidak terkontrol. Pencegahan dilakukan dengan mengatasi faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakstabilan kadar glukosa darah dan pemantauan kadar glukosa darah sehingga didapatkan kadar glukosa darah tetap stabil dan keluhan berkurang atau teratasi.

Kata kunci: *Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus, Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah*

ABSTRACT

NURSING RISK FOR UNSTABLE BLOOD GLUCOSE IN DIABETES MELITUS PATIENTS

Case Study Research in the Cempaka Room Of Ibnu Sina Gresik Hospital

By: **Qoriatul Istiqomah**

Introductions: Diabetes mellitus is a heterogeneous group of disorders characterized by hyperglycemia and hypoglycemia. Patients with diabetes mellitus with or without complications often experience changes in blood glucose levels, so the risk of the instability of blood glucose levels. The purpose will be implemented nursing care the risk of instability in blood glucose levels in patients with diabetes mellitus in Ibnu Sina Hospital of Gresik use the nursing process approach.

Methods: The study design using qualitative case study approach. Study participants was 5 diabetes mellitus patients with nursing problems the risk of instability in blood glucose levels in Ibnu Sina Hospital of Gresik. The collection of data through interviews, observation, documentation and literature studies. Once the data is collected to analyze the data while considering the ethics of research that is informed consent, anonimity and confidentiality.

Results: The results of this study indicate that both participants are at risk of instability in blood glucose levels caused by manajement medication is out of control . Prevention is done by addressing the factors that affect the instability of blood glucose levels and blood glucose monitoring so is obtained blood glucose levels stay stable and complaints can be reduced or resolved

Keywords: *Nursing Diabetes Melitus, Risk for Unstable Blood Glucose*