

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN HIPOVOLEMIA PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD IBNU SINA GRESIK

Penelitian Studi Kasus di Ruang Cempaka RSUD Ibnu Sina Gresik

Oleh: **Nurul Nur Hamidah**

**Pendahuluan:** Diabetes melitus merupakan kelompok penyakit metabolik dengan ciri hiperglikemia yang terjadi karena adanya kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya. Diabetes melitus terjadi disebabkan karena adanya hiperglikemia. Peningkatan kadar glukosa darah dapat menyebabkan penurunan komposisi cairan tubuh pada intraseluler yang berakibat tubuh mengalami hipovolemia. Tujuan penelitian ini untuk memperoleh gambaran dan pengalaman langsung dalam memberikan asuhan keperawatan hipovolemia pada pasien diabetes melitus di Ruang Cempaka RSUD Ibnu Sina Gresik. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 18-21 Juni 2021 pada 2 pasien diabetes melitus di Ruang Cempaka RSUD Ibnu Sina Gresik. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara mendalam, serta menganalisa pengkajian sampai evaluasi keperawatan. **Hasil:** Berdasarkan pengkajian utama pada kedua pasien ditemukan data pasien mengalami mual, tekanan darah menurun, frekuensi nadi meningkat, turgor kulit menurun dan membran mukosa kering. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah hipovolemia berhubungan dengan kegagalan mekanisme regulasi. Intervensi fokus yang dilakukan yakni manajemen hipovolemia dan cairan. Setelah dilakukan tindakan keperawatan masing-masing 3 hari oleh peneliti didapatkan evaluasi pada hari ketiga kasus 1 dan 2 masalah teratasi. **Diskusi:** Pemilihan intervensi menjadi faktor penting pada saat melakukan asuhan keperawatan hipovolemia untuk mencegah terjadinya kontraindikasi sehingga dapat mempercepat kesembuhan pasien.

**Kata kunci:** *asuhan keperawatan, hipovolemia, diabetes melitus*

## ABSTRACT

### HYPOVOLEMIA NURSING CARE IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT IBNU SINA GRESIK HOSPITAL

Case Study Research in the Cempaka Room of Ibnu Sina Hospital Gresik

**By: Nurul Nur Hamidah**

**Introduction:** Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia that occurs due to abnormalities in insulin secretion, insulin action, or both. Diabetes mellitus occurs due to hyperglycemia. Increased blood glucose levels can cause a decrease in the composition of body fluids in the intracellular resulting in the body experiencing hypovolemia. The purpose of this study is to obtain an overview and direct experience in providing nursing care for hypovolemia to patients with diabetes mellitus in the Cempaka Room of Ibnu Sina Hospital Gresik. **Methods:** This research design uses a case study approach. The study was carried out on 18-21 June 2021 on 2 diabetes mellitus patients in the Cempaka Room of Ibnu Sina Hospital Gresik. Data collection techniques were carried out by observation, in-depth interviews, and analyzing assessments to nursing evaluations. **Results:** Based on the main study in both the 2 patients, data were found by the study is that patients experienced nausea, decreased blood pressure, increased pulse rate decreased skin turgor, and dry mucous membranes. The nursing diagnosis that arises is hypovolemia related to the failure of regulatory mechanisms. The focus intervention was carried out is about the management of hypovolemia and fluids. After carrying out nursing actions for 3 days each of the patients by the researcher, an evaluation was obtained on the third-day cases 1 and 2 the problem was resolved. **Discussion:** The choice of intervention is an important factor when performing nursing care for hypovolemia to prevent contraindications so that it can accelerate the patient's recovery.

**Keywords:** *nursing care, hypovolemia, diabetes mellitus*