

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG MANAJEMEN HIPERTENSI PADA KLIEN HIPERTENSI DI DESA KALIREJO, KECAMATAN DUKUN, KABUPATEN GRESIK

Penelitian Studi Kasus di Wilayah Desa Kalirejo Kecamatan Dukun Kabupaten
Gresik

Oleh: Rizmah Alfariani

Pendahuluan: Hipertensi merupakan permasalahan kesehatan utama di dunia. Kematian akibat hipertensi cukup tinggi, dipengaruhi oleh tidak terkontrolnya hipertensi yang memicu terjadinya komplikasi. Penelitian menyebutkan bahwa tidak terkontrolnya hipertensi diakibatkan oleh defisit pengetahuan pasien dan masyarakat terkait penyakit tersebut. Tujuan penelitian ini untuk memberikan asuhan keperawatan keluarga dengan defisit pengetahuan tentang manajemen penyakit pada klien hipertensi di desa Kalirejo, kecamatan Dukun, kabupaten Gresik **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan. Respondennya berjumlah 4 keluarga dengan salah satu anggota keluarganya terdiagnosa medis hipertensi dengan masalah keperawatan defisit pengetahuan tentang manajemen hipertensi yang sebelumnya telah menandatangani *informed consent*. Penelitian ini dilakukan di desa Kalirejo pada tanggal 28 Mei 2021 hingga 30 Mei 2021. Pengumpulan data yang digunakan yakni dengan wawancara, dan observasi. Data disajikan dengan tabel dan narasi **Hasil:** Hasil penelitian didapatkan kesesuaian antara tinjauan teori dan kasus pada tahap diagnosa, intervensi dan evaluasi keperawatan, namun terdapat kesenjangan pada tahap pengkajian dan implementasi keperawatan. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 kali kunjungan didapatkan 2 responden dan keluarganya dengan masalah teratasi dan 2 lainnya belum teratasi, hal ini dipengaruhi oleh faktor pendidikan dan umur yang mempengaruhi pengetahuannya **Diskusi:** Responden dan keluarga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan terkait hipertensi sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi. Tenaga kesehatan setempat diharapkan melakukan edukasi kesehatan kepada warganya terkait manajemen hipertensi sehingga pengetahuan terkait penyakit hipertensi meningkat.

Kata Kunci :Defisit pengetahuan, Hipertensi, Asuhan Keperawatan Keluarga

ABSTRACT

CARE OF NURSING FAMILIES WITH A DEFICIT OF KNOWLEDGE ABOUT HYPERTENSIVE MANAGEMENT IN HYPERTENSIVE CLIENTS IN KALIREJO VILLAGE, DUKUN SUBDISTRICT, GRESIK REGENCY

Research on case studies in Kalirejo Village, Dukun District, Gresik Regency

By: Rizmah Alfariani

Background: Hypertension is the main health problem in the world. Death from hypertension is quite high, influenced by uncontrolled hypertension that triggers complications. Research mentions that uncontrolled hypertension is caused by a deficit in the knowledge of patients and the public related to the disease. The purpose of this study was to provide nursing care for families with a deficit of knowledge about disease management in hypertensive clients in Kalirejo village, Dukun subdistrict, Gresik District. **Method:** This study uses a type of case study with a nursing process approach. Respondents were taken at 4 families with one of their family members diagnosed with medical hypertension with nursing problems deficit knowledge about hypertension management who had previously signed informed consent. This research was conducted in Kalirejo village from May 28, 2021 to May 30, 2021. The data collection used with interviews, and observers. The data is presented with tables and narratives. **Results:** The results of the study obtained conformity between the theory and case review at the stage of diagnosis, intervention and evaluation of nursing, but there are gaps in the assessment and implementation stage of nursing. After 3 visits, 2 respondents and their families with problems were resolved and 2 others were not resolved, this was influenced by educational and age factors that influenced their knowledge. **Discussion:** Respondents and their families are expected to increase knowledge related to hypertension so as to prevent complications. Local health workers are expected to conduct health education to their citizens related to hypertension management so that knowledge related to hypertension disease increases.

Keywords: *knowledge deficit, hypertension, family nursing care*

DAFTAR SINGKATAN DAN ARTI LAMBANG

ACE	: <i>Angiotensin-Converting Enzyme</i>
ATPase	: <i>Adenosine Triphosphatase</i>
Balitbankes	: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
BB	: Berat Badan
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
EKG	: <i>Elektrokardiogram</i>
H ⁺	: Hidrogen
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
ISH	: <i>International Society of Hypertension</i>
JNC	: <i>Joint National Commite</i>
K ⁺	: Kalium
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Kg	: Kilo gram
KK	: Kepala Keluarga
Na ⁺	: Natrium
NHLBI	: <i>National Heart Lung Blood Insitute</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RI	: Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RW	: Rukun Warga
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
TB	: Tinggi Badan

TIA	: <i>Trans Ischemia Attack</i>
TPR	: <i>Total Peripheal Resistance</i>
TTV	: Tanda-tanda Vital
WHO	: <i>World Health Organization</i>
.	: Titik
,	: Koma
:	: Titik dua
-	: tanda strep
“.....”	: tanda petik
(.....)	: tanda kurung
%	: tanda persen
\leq	: tanda kurang dari sama dengan
\geq	: tanda lebih dari sama dengan
α	: tanda alfa
β	: tanda beta