

RINGKASAN

Telinga berdengung atau yang biasa disebut dengan tinnitus merupakan suatu anggapan bunyi yang hanya dapat didengar oleh penderita. Persepsi suara yang terdengar berupa suara berdenging di telinga atau seperti suara dari luar. Suara yang terdengar dapat juga berupa suara seperti berdengung, berdering, berdesis, gemuruh, atau seperti suara jangkrik. Tinnitus dikategorikan menjadi subjektif dan objektif. Tinnitus objektif merupakan suara yang dapat diukur dengan alat pendeteksi seperti suara yang berasal dari dalam tubuh oleh aliran darah, kontraksi otot atau emisi koklea spontan. Sedangkan tinnitus subyektif merupakan tinnitus yang disebabkan oleh suatu kebisingan dan trauma.

Hilangnya pendengaran dapat disebabkan oleh kebiasaan mendengarkan sesuatu dengan suara yang terlalu keras, genetik, umur, kondisi kronis seperti diabetes dan hipertensi, serta kebiasaan merokok. Sedangkan secara patofisiologisnya, menyebutkan tinnitus terjadi kerusakan sel rambut koklea yang dapat mengakibatkan aktivitas saraf yang tidak normal sehingga penderita tinnitus mendengar suara dengung atau sesuai persepsi suara yang terdengar oleh penderita. Tinnitus juga dapat diperparah karena disertai depresi, kecemasan, dan insomnia.

Berdasarkan anamnesis yang telah dilakukan, klien mengalami telinga berdengung yang disebabkan oleh defisiensi *yang* ginjal. Penanganan yang diberikan adalah melakukan kombinasi terapi akupunktur dan pemberian herbal. Penusukan terapi akupunktur pada titik *taixi* (KI-3), *tinggong* (SI-19), *baihui* (DU-20) dan terapi herbal yang dikonsumsi adalah *Ginkgo biloba* dengan dosis 60 mg dua kali sehari. Tindakan terapi gabungan ini cukup efisien untuk mengatasi keluhan telinga berdengung dengan menurunkan skor *Tinnitus Handicap Inventory* (THI) dari 56 menjadi 46. Selain mengatasi keluhan utama, terapi gabungan ini dapat membantu meringankan keluhan tambahan yang dirasakan klien. Agar mendapatkan hasil yang maksimal, perlu studi dan terapi lanjutan.

Kata Kunci : telinga berdengung, tinnitus, terapi akupunktur, terapi herbal