

ABSTRAK

Analisa Pengaruh *Sensory Intervention* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Berdasarkan *Magnetic Resonance Imaging-Anxiety Questionnaire* (MRI-AQ) dan Denyut Jantung pada Pemeriksaan MRI Lumbal

Tifan Nata Andeizi¹Rosy Setiawati^{2,3} Berliana Devianti Putri³

Pemanfaatan MRI sebagai modalitas pemeriksaan radiologi diagnostik *non-invasive* tidak menimbulkan rasa sakit karena menggunakan medan magnet dan gelombang radiofrekuensi. Namun pasien pemeriksaan MRI dapat mengalami *claustrophobia* dan kecemasan. Kecemasan pada MRI dapat diakibatkan oleh kebisingan dan rasa takut akan hilangnya kontrol serta adanya perasaan terisolasi saat pemeriksaan MRI. *Sensory intervention* merupakan suatu metode dengan pemberian rangsangan indrawi pada individu yang diharapkan dapat memberikan efek pada individu tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari *sensory intervention* terhadap kecemasan tingkat kecemasan pasien menggunakan *intervention scent*, yaitu pemberian rangsangan berupa aromaterapi Lavender secara inhalasi serta *intervention sound*, berupa pemberian musik (*nature-sound*) berdasarkan denyut jantung dan *Magnetic Resonance Imaging-Anxiety Questionnaire* (MRIAQ) pada pasien pemeriksaan MRI lumbal.

Sejumlah 24 sampel dibagi menjadi tiga kelompok: *intervention scent*, kombinasi *intervention scent-sound*, serta kontrol dengan masing-masing 8 sampel. *Intervention scent* diberikan dengan menggunakan minyak atsiri lavender sebagai aromaterapi diteteskan 3 tetes pada masker, Kemudian masker dikenakan selama 5 menit sebelum pemeriksaan hingga pemeriksaan selesai. Namun terdapat perbedaan penggunaan masker ketika di luar dan di dalam ruang pemeriksaan. Saat pemeriksaan berlangsung, masker diletakkan dibawah hidung untuk menghindari pasien merasa sulit bernafas. *Intervention sound* diberikan dengan memperdengarkan musik (*nature-sound*) selama pemeriksaan dilaksanakan.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa kombinasi pemberian *intervention scent-sound* berpengaruh untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pemeriksaan MRI lumbal dengan nilai signifikansi $p=0,004$ ($p<0,05$).

Kata Kunci: *Sensory Intervention*, Ansietas, Lavender, *Nature-Sound*, MRI Lumbal

¹Mahasiswa Program Studi D-IV Teknologi Radiologi Pencitraan, Departemen Kesehatan, Fakultas Vokasi, Universitas Airlangga, Surabaya

²Pengajar Fakultas Kedokteran, Universitas Airlangga, Surabaya

³Pengajar D-IV Teknologi Radiologi Pencitraan, Departemen Kesehatan, Fakultas Vokasi, Universitas Airlangga

ABSTRACT

Analisis The Effect of Sensory Intervention on Patient's Anxiety According to *Magnetic Resonance Imaging-Anxiety Questionnaire* (MRI-AQ) and Heart Rate in MRI Lumbal Examination

Tifan Nata Andeizi¹Rosy Setiawati^{2,3} Berliana Devianti Putri³

The use of MRI as a non-invasive diagnostic radiological examination modality is painless because using magnetic fields and radiofrequency waves. However, MRI patients may experience claustrophobia and anxiety. Anxiety on MRI examination can be caused by noise and fear of losing control and a feeling of isolation during the MRI examination. Sensory intervention is a method by providing sensory stimulation to an individual which is expected to have an effect on it. This study aims to determine the effect of sensory intervention on the anxiety level of patients using an intervention scent, which is stimulation in the form of Lavender aromatherapy by inhalation and intervention sound, in the form of music (nature- sound) based on heart rate and Magnetic Resonance Imaging-Anxiety Questionnaire (MRI-AQ) in patients with lumbar MRI examination.

A total of 24 samples were divided into three groups: intervention scent, combination intervention scent-sound, and control with 8 samples each. Intervention scent is given using lavender essential oil as aromatherapy, drop 3 drops on the mask, then put the mask on for 5 minutes before the examination until the examination is complete. However, there are differences in the use of masks when outside and inside the examination room. During the examination, the mask is placed under the nose to prevent the patient from having difficulty breathing. Intervention sound is given by playing music (nature-sound) during the examination.

The result of this study, showing that, sensory intervention, specifically the use of combination intervention scent- sound has an impact to reduce anxiety on patiens during MRI lumbal examination significantly $p=0,004$ ($p<0,05$).

Keywords: Sensory Intervention, Anxiety, Lavender, Nature Sound, MRI Lumbal

¹Student of Radiologic Imaging Technology Study Program, Depatement of Health Science, Faculty of Vocational Studies, Universitas Airlangga, Surabaya

²Lecturer Faculty of Medicine, Universitas Airlangga, Surabaya

³Lecturer of Radiologic Imaging Technology Study Program, Depatement of Health Science, Faculty of Vocational Studies, Universitas Airlangga, Surabaya

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Analisa Pengaruh *Sensory Intervention* Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Berdasar *Magnetic Resonance Imaging-Anxiety Questionnaire* (MRI-AQ) dan Denyut Jantung pada Pemeriksaan MRI Lumbal”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma IV Teknologi Radiologi Pencitraan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga Surabaya.

Bersamaan dengan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih terhadap pihak-pihak yang telah mendukung terselesaikannya skripsi ini:

1. Kedua orang tua penulis, Sutarti & Mohammad Hasin, adik Shafa Nurlaili Rosida serta kakak Ilham Yarisuni Ramadhan, dan keluarga besar yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materi serta motivasi kepada penulis.
2. Dr. Rosy Setiawati, dr. Sp. Rad(K) selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dan memberi semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Berliana Devianti Putri, S.KM., M.Kes. selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing untuk dapat menulis dengan baik sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Sahabat penulis Karina Sandra, Isqi Aziyah, Hamza Arifin, Rizki Aditya, Lelly Agustina, Lorenza Marsha, Maasyitoh SL, Elfira, Ririn Sri, Dwiputri,

Fitria Ayu, Cindy, Indah Dwy, Febriandhita, Nursalsabila yang telah memotivasi dan menemani penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

5. Kakak tingkat Mbak Destan, Mbak Arum, Mas Iqbal dan Mbak Rinda yang telah memberikan pencerahan dan memotivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman seperjuangan Gemafora 16 yang telah menyemangati dan memberi motivasi kepada penulis.
7. Pak Erwin dan Mbak Wiwit, radiografer di RSUP dr. Soedono Madiun yang telah membantu peneliti dalam pengambilan data.

Semoga skripsi ini nantinya dapat bermanfaat bagi masyarakat umum dan penyusun sebagaimana yang telah diharapkan

Surabaya, 2 April 2020

Penulis