

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Hipotesis Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Kecemasan	8
2.1.1 Definisi Kecemasan.....	8
2.1.2 Jenis-Jenis Kecemasan	9
2.1.3 Gejala Kecemasan	9

2.1.4 Manifestasi Klinis Cemas.....	10
2.1.5 Faktor-faktor Penyebab Kecemasan.....	12
2.1.6 Faktor mengurangi kecemasan.....	14
2.2 Pemeriksaan MRI Lumbal.....	15
2.3 Kecemasan pada Pasien MRI.....	16
2.4 Pengukuran Kecemasan pada Pasien MRI Lumbal	20
2.5 Pendekatan <i>Sensory Intervention</i>	22
2.5.1 <i>Intervention Scent</i> sebagai Media Rangsangan Indrawi	22
2.5.2 <i>Intervention Sound</i> sebagai Media Rangsangan Indrawi	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Populasi, Sampel, dan Sampling	28
3.2.1 Populasi	28
3.2.2 Sampel.....	28
3.2.3 Sampling.....	29
3.3 Variabel Penelitian	30
3.3.1 Variabel Dependen (Terikat).....	30
3.3.2 Variabel Independen (Bebas).....	31
3.4 Definisi Operasional.....	31
3.5 Instrumen Penelitian.....	32
3.6 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	34
3.7 Prosedur Pengumpulan Data	34
3.8 Prosedur Penelitian.....	38
3.9 Alur Penelitian.....	41
3.10 Jadwal Penelitian.....	42

3.11	Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		44
4.1	Karakteristik Sampel.....	44
4.1.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	44
4.1.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin	45
4.1.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Klinis	46
4.2	Tingkat Kecemasan Pasien Berdasarkan Denyut Jantung	47
4.3	Tingkat Kecemasan Pasien Berdasarkan MRI-AQ.....	49
4.4	Korelasi Antara Denyut Jantung dan MRI-AQ pada Kelompok <i>Intervention Scent</i>	50
4.5	Korelasi Antara Denyut Jantung dan MRI-AQ pada Kelompok Kombinasi <i>Intervention Scent-Sound</i>	51
4.6	Perbedaan Antara Metode <i>Intervention Scent</i> dan Metode Kombinasi <i>Intervention Scent-Sound</i>	52
4.6.1	Berdasarkan Denyut Jantung	52
4.6.2	Berdasarkan MRI-AQ.....	55
BAB V PEMBAHASAN		57
5.1	Karakteristik Sampel.....	57
5.2	Tingkat Kecemasan Pasien Berdasarkan Denyut Jantung	57
5.3	Tingkat Kecemasan Pasien Berdasarkan MRI-AQ.....	61
5.4	Korelasi Antara Denyut Jantung dan MRI-AQ.....	63
5.5	Perbedaan Antara Kelompok <i>Intervention Scent</i> & Kombinasi <i>Intervention Scent-Sound</i>	65
5.6	Keterbatasan Penelitian	67
BAB VI PENUTUP		69
6.1	Kesimpulan	69

6.2	Saran.....	70
	DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Formulir Pengambilan Data	38
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian.....	42
Tabel 4.1 Hasil Pengukuran Denyut jantung MRI Lumbal	47
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Kecemasan Berdasarkan MRI-AQ.....	49
Tabel 4.3 Uji Normalitas Data Denyut Jantung dan MRI-AQ.....	50
Tabel 4.4 Uji Korelasi pada Kelompok Intervention Scent	51
Tabel 4.5 Uji Korelasi pada Kelompok kombinasi intervention scent-sound.....	51
Tabel 4.6 Uji Perbedaan Berdasarkan Denyut Jantung.....	52
Tabel 4.7 Uji Linear pada Denyut Jantung	55
Tabel 4.8 Uji Perbedaan Berdasarkan MRI-AQ	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Positioning MRI Lumbosakral dengan surface coil	16
Gambar 2.2 Jenis Aromaterapi untuk Ansietas atau Kecemasan	24
Gambar 2.3 Jenis Aromaterapi dengan cara Inhalasi	26
Gambar 4.2 Alur Penelitian	41
Gambar 4.1 Karakteristik Sampel Berdasarkan Usia	45
Gambar 4.2 Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
Gambar 4.3 Karakteristik Sampel Berdasarkan Klinis.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Tingkat Kecemasan.....	79
Lampiran 2 Data Demografi	80
Lampiran 3 Form Penjelasan	81
Lampiran 4 Informed Consent	82
Lampiran 5 Hasil Uji Statistik Deskriptif	83
Lampiran 6 Uji Statistik Normalitas	84
Lampiran 7 Uji Statistik Korelasi	86
Lampiran 8 Uji Statistik Perbedaan	88
Lampiran 9 Uji Statistik Regresi Linear	94
Lampiran 10 Surat Keterangan Layak Etik Penelitian.....	95
Lampiran 11 Surat Ijin Pengambilan data.....	96