

SYSTEMATICAL REVIEW EFEKTIVITAS PEMBERIAN KAPSUL EKSTRAK *Channa striata* TERHADAP KADAR ALBUMIN PADA KASUS LUKA BAKAR

ABSTRAK:

Latar Belakang: Luka bakar adalah cedera pada kulit atau jaringan organik lainnya yang disebabkan oleh panas, radiasi, zat radioaktif, listrik, gesekan atau kontak dengan bahan kimia. Cedera pada saluran pernapasan akibat inhalasi asap, juga dianggap sebagai luka bakar (WHO, 2018). Bagian tubuh yang mengalami luka bakar akan vasodilatasi akibat adanya stimulus mediator inflamasi yang dilepaskan oleh sel endotel, platelet dan leukosit yang rusak, mengakibatkan peningkatan tekanan hidrostatik kapiler yang menyebabkan meningkatnya permeabilitas membran kapiler. Keadaan ini membuat cairan dan elektrolit di intravaskuler keluar ke ekstrasvaskuler, sehingga menyebabkan hematokrit meningkat. Albumin juga ikut keluar ke ekstraseluler pada proses ini, sehingga terjadi hipoalbuminemia. Hipoalbuminemia adalah kondisi dimana kadar albumin dalam darah berada dibawah 3,5 g/dl, sedangkan kadar normal albumin normal dalam darah adalah 3,8-5,0 g/dl. Berdasarkan Formularium Nasional sesuai Kepmenkes 2017 perihal pembatasan pemberian albumin infus yang didukung oleh JKN-KIS, ditetapkan bahwa pasien luka bakar diberikan transfusi *human albumin* bila kadar albumin kurang 2,5 g/dl. Diperlukan adanya solusi untuk peningkatan kadar albumin selain melalui transfusi, dengan syarat alternatif transfusi albumin ini diharapkan lebih hemat dan efisien dibandingkan dengan albumin transfusi yang terkenal mahal. Ekstrak *Channa striata* merupakan sebuah produk baru yang diharapkan dapat menjadi alternatif albumin transfusi ini.

Tujuan: Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui apakah pemberian kapsul ekstrak *Channa striata* dapat meningkatkan kadar albumin dalam darah pada kasus luka bakar.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *systematical review* dengan mengambil jurnal melalui Google Scholer, PubMed dan ScienceDirect.

Hasil kesimpulan: Kapsul ekstrak *Channa striata* dapat meningkatkan kadar albumin dalam tubuh serta mempercepat penyembuhan luka pasien luka bakar. Kapsul ekstrak *Channa striata* biasanya diberikan sebagai suplementasi bersama bahan lain untuk memenuhi kebutuhan gizi pasien. Sayangnya, belum banyak penelitian yang dilakukan mengenai efek kapsul ekstrak *channa striata* terhadap luka bakar karena produk ini masih terbilang baru, karena hal ini, penelitian yang meneliti efek kapsul ekstrak *Channa striata* terhadap kadar albumin juga masih sedikit. Penelitian yang saya temukan selain

membuktikan efek kapsul ekstrak *Channa striata* terhadap kadar albumin juga memberikan hasil lain mengenai pemberian ekstrak *Channa striata* pada luka bakar yaitu penurunan kadar MDA serum dan meningkatkan balans nitrogen ke arah positif.

Kata Kunci: Kapsul ekstrak *Channa striata*, luka bakar, kadar albumin.